



## MOTS DE L'ÉQUIPE

L'équipe de la concertation vous souhaite un joyeux temps des fêtes ! En préparation à l'année 2025 qui s'en vient et à notre grand rassemblement du 11 décembre nous vous présentons une édition hivernale qui met en avant les projets de nos comités et partenaires une dernière fois cette année.

Le site internet de la concertation est maintenant à jour avec les **projets 2022-2025** de la concertation et vous permet d'aller consulter les avancées sur les sites des partenaires qui font avec nous la promotion des saines habitudes de vie en alimentation et en MVPA en Outaouais !



**PROJETS 22-25 DU  
COMITÉ MUNICIPAL**

**PROJETS 22-25 COMITÉ  
PETITE ENFANCE**

**PROJETS 22-25 DU  
COMITÉ SCOLAIRE**



**PROJETS 22-25 DE LA CELLULE SAINÉ  
ALIMENTATION**

**PROJETS 22-25 DE LA CELLULE  
TRANSPORT ACTIF**

## SANTÉ FAMILIALE ET SAINES HABITUDES DE VIE

**UNE NOUVELLE VISION DE LA SANTÉ BASÉE SUR LA PRÉVENTION**



Lors du colloque « Une nouvelle vision de la santé », M. Christian Dubé a souligné l'importance du lancement de Santé Québec, prévu pour le 1er décembre, afin de repenser la santé publique avec un focus sur la prévention. Il a évoqué la hausse insoutenable du budget de la santé, qui a augmenté de 50 % en six ans, et la nécessité de repenser la gestion pour mieux répondre aux besoins croissants de la population, notamment grâce à une politique de prévention qui sera lancée en 2025.

La création d'une nouvelle Faculté des sciences de la santé à l'UQAM a également été annoncée, visant à soutenir cette approche innovante en mettant l'accent sur la prévention, un domaine qui devient de plus en plus prioritaire pour les acteurs de la santé au Québec.

**ARTICLE**

## **COLLECTIF TIR-SHV: UN IMPACT TERRAIN DANS TOUTES LES RÉGIONS DU QUÉBEC**



L'heure était à la célébration, mais surtout, à la mobilisation, lors du grand rassemblement annuel des Tables intersectorielles régionales en saines habitudes de vie (TIR-SHV), Synergie 2024, qui a eu lieu à Québec les 13 et 14 novembre.

Les TIR travaillent sur différents axes en lien avec la santé et la qualité de vie. Elles rassemblent des acteurs de différents milieux qui s'assoient ensemble pour réaliser un plan d'action régional en saines habitudes de vie et mettre en place des projets sur le territoire. Pour représenter l'ampleur, mais surtout la synergie, de leurs actions respectives, les coordonnateurs des TIR-SHV avaient cette année choisi de les illustrer dans une fresque visuelle qui a été dévoilée lors de cet événement.

**SYNERGIE 2024**

## **SANTÉ GLOBALE DES ADOLESCENTES : WEBINAIRE 100° EN COLLABORATION AVEC LA LANCÉE**





La santé physique et mentale des adolescentes vous préoccupe? Joignez-vous à 100° le 17 décembre prochain pour ce webinaire spécial présenté en collaboration avec La Lancée. La mobilisation vise à favoriser la participation et le leadership des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique au Québec.

[INSCRIPTIONS](#)

## LES COMMENTAIRES SUR LE POIDS ET L'APPARENCE LAISSENT DES MARQUES



Dans le cadre de la Semaine Le poids ? Sans commentaire !, Andréanne Poutré souligne les effets durables des remarques sur le poids ou l'apparence faites aux jeunes, même sans mauvaise intention. Ces commentaires peuvent influencer l'estime de soi des jeunes et entraîner des comportements nuisibles pour leur santé mentale et physique, parfois durant toute leur vie.

Bien que les compliments visent généralement à faire plaisir, ceux portant sur l'apparence peuvent nuire en valorisant trop l'image physique d'un enfant.

[ARTICLE](#)

## ALIMENTATION DURABLE ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

### JOIGNEZ LE MOUVEMENT POUR UNE ALIMENTATION INSTITUTIONNELLE DURABLE EN OUTAOUAIS!

Depuis quelques années, les aliments **sains, locaux et écoresponsables** se taillent une place de plus en plus importante dans nos assiettes. Plusieurs institutions se dotent de cibles d'achats d'aliments québécois et font de belles avancées. **Joignez le mouvement !**

Le portail web [Commun'assiette](#) met à votre disposition toutes les informations, outils et ressources afin de faciliter la transition de votre établissement vers une alimentation durable.



## PRIX DE LA RELÈVE AGRICOLE CETTE ANNÉE



# INFO-RELÈVE

MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE,  
DES PÊCHERIES ET DE L'ALIMENTATION (MAPAQ)

Le Prix de la relève agricole 2024 a été remis à M. Renaud Péloquin, M<sup>me</sup> Maude Péloquin et M. Michaël Lecours de la Ferme de Ste-Victoire, située à Sainte-Victoire-de-Sorel, en Montérégie. L'entreprise cultive du maïs-grain, du blé et du soya, en plus de faire l'élevage de veaux de grain.

M<sup>me</sup> Emmanuelle Vincent et M. Simon Laflamme se sont également démarqués et ont été nommés finalistes. Le duo possède une ferme laitière située à Saint-Anselme, dans la région de la Chaudière-Appalaches.

[EN SAVOIR PLUS](#)

**NOUVEL INVESTISSEMENT POUR L'AGRO LAB PETITE NATION**





Les maires de Papineau sont fiers d'annoncer une bonification du fonds Agro Lab en Actions de 200 000 \$ portant ainsi les sommes investies sur le territoire à 1 million \$.

Déjà cinq projets ont été soutenus par ce fonds dans le cadre de l'Agro Lab Petite Nation. La Petite-Monnaie, lancée en mai dernier, a reçu 81 600 \$ pour la mise en place.

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### INFOS ÉCLAIRS DU VIEUX-GATINEAU : RESSOURCES POUR L'HIVER SI TU AS FAIM

Les partenaires du comité de sécurité alimentaire du Vieux-Gatineau sont fiers de vous partager la version virtuelle de la 3e édition de la carte postale - SI TU AS FAIM - qui donne une liste des ressources gratuites disponibles, incluant les horaires du temps des fêtes. N'hésitez pas à partager en grand nombre !

**CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU**  
Répondra aux urgences alimentaires pendant le temps des fêtes  
\*Fermé du 21 décembre au 5 janvier  
305, rue Notre-Dame / 873.376.2724

**LA SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ**  
\*Aucune fermeture pendant le temps des fêtes  
149, Boulevard Maloney Ouest / 819-663-6777  
Lundi au vendredi: 9 h 30 à 16 h

**AUTRES SERVICES**  
\*Selon les dons reçus et heures d'ouverture  
MQND : 280, Boul. Maloney Est.  
CVQ VG : 89, rue Jean-René-Monette

INFOS ÉCLAIRS DU VIEUX-GATINEAU | HIVER 2024-2025

# Si tu as faim

**COMPTOIR ST-RICHARD**  
455, Boul. Saint-René Ouest | 819-663-4785

**ITINÉRANCE ZÉRO**  
\*Fermé le 24 décembre pour le réveillon de Noël  
378, rue Notre-Dame  
Lundi, mardi, jeudi & vendredi: 16h30 à 19h  
Samedi: 12 h à 14 h  
Mercredi & dimanche (motorisé): 16h30 à 19h

**3R QUÉBEC**  
309, rue Notre-Dame | 1 dépannage complet gratuit  
1 fois par année \*pièce d'identité demandée\*

*légende*

Partenaires comité sécurité alimentaire du Vieux-Gatineau

LA SAINTE HYDRATATION, UNE ALLIÉE DE LA RÉUSSITE!



La saine hydratation, une alliée de la réussite et ça commence tôt! La campagne J'ai soif de santé, développée par le Collectif Vital, propose des actions simples pour améliorer nos milieux de vie, en vue de favoriser l'adoption de saines habitudes d'hydratation qui contribueront à une santé durable pour tous. Ainsi, elle vous invite à participer du 17 au 21 mars 2025 aux défis Tchîn-Tchîn et Rigol'eau.

Inscrivez-vous avant le **20 janvier 2025** pour célébrer l'eau et courir la chance de remporter des prix exclusifs pour votre milieu.

**INSCRIVEZ VOUS**

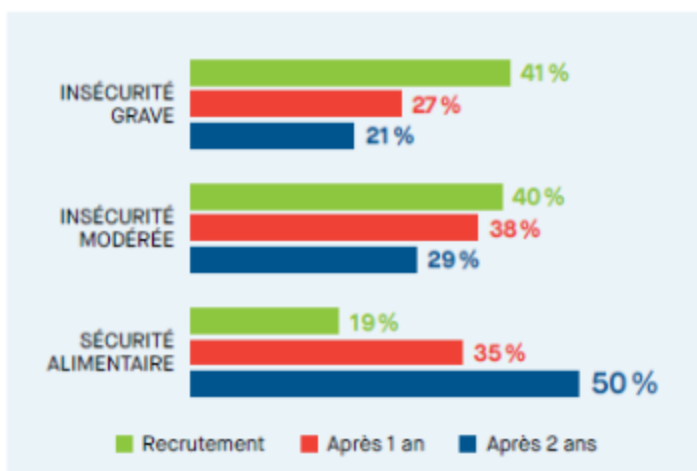


## ÉTUDE SUR L'AIDE ALIMENTAIRE AU QUÉBEC

La Chaire de recherche du Canada Approches communautaires et inégalités de santé (Chaire CACIS), en collaboration avec les Banques alimentaires du Québec, dévoile les données de l'étude PARCOURS, une étude longitudinale qui suit la trajectoire de 1 000 nouveaux usagers d'organismes d'aide alimentaire, recrutés entre septembre 2018 et janvier 2020.

L'étude identifie quatre grands parcours d'utilisation du don d'aliments : Usage chronique, Usage récurrent, Arrêt lent et durable et Arrêt rapide et durable.

**FIGURE 1** Évolution de la condition de sécurité alimentaire.



**CONSULTER L'ÉTUDE**

## PETITE ENFANCE ET MOBILITÉ DURABLE

**VOTRE AVIS SUR LA 9<sup>e</sup> ÉDITION DE LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS**





Collectif  
petite  
enfance

Ensemble, pour  
l'égalité des chances  
dans tous les milieux.

Pour que chaque tout-petit  
s'épanouisse pleinement.

LA GRANDE  
SEMAINE DES  
TOUT-PETITS

9<sup>e</sup> édition

grandesemaine.com

La 9<sup>e</sup> édition de la Grande semaine des tout-petits vient de se terminer, le Collectif petite enfance tient à vous remercier chaleureusement pour votre contribution à ces beaux moments de mobilisation. Afin de continuer à améliorer leurs actions, il aimerait connaître votre avis sur la dernière édition de la Grande semaine des tout-petits. Merci de prendre quelques minutes pour répondre à leur sondage.

**SONDAGE**

### LANCEMENT DU CONTE AUDIO INTERACTIF «MAIS OÙ SONT LES SONS DE LÉON?»



C'est dans le cadre de la 9<sup>ème</sup> édition de la Grande semaine des tout-petits qu'avait lieu le lancement du conte audio interactif «**Mais où sont les sons de Léon?**». Les professionnels en service de garde éducatif à l'enfance et en halte-garderie sont invités à découvrir ce concept unique, créé par l'auteure et conteuse Luana ainsi que ses collaborateurs, en cliquant **ici** (mot de passe : **luana2024**).

### CAMPAGNE JE SUIS CAPABLE !

La campagne À l'école, à pied ou à vélo suis capable! est en pleine période de recrutement! Celle-ci vise à favoriser les déplacements actifs (à pied, à vélo, en trottinette...) des élèves du primaire lors de leurs trajets maison-école grâce à des activités de formation, de sensibilisation et de mobilisation et clé en main. Les activités ont lieu à l'école et peuvent être initiées par le personnel scolaire ou par des membres de la communauté engagés.



Pour plus d'information, joignez-vous à notre [webinaire](#) le **mardi 10 décembre à 18h30**. L'équipe vous présentera la boîte à outils clé en main de la campagne et se rendra disponible pour répondre à vos questions.

**CAMPAGNE JE SUIS CAPABLE**

**WEBINAIRE**

### JEU LIBRE ACTIF À L'EXTÉRIEUR EN PETITE ENFANCE : FORMATION OFFERTE PAR LA DSPU



Le jeu libre actif à l'extérieur, le contact avec la nature et la prise de risques sont essentiels pour le développement harmonieux des enfants. Plusieurs acteurs en petite enfance du secteur Gatineau ont montré un grand intérêt pour cette thématique en participant à une nouvelle formation offerte par la Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais. Cette formation d'une durée de trois heures met en évidence les bienfaits de cette pédagogie et permet d'appliquer les bonnes pratiques éducatives à travers différentes mises en situation.

[CONTACT](#)

## ÉDUCATION ET DÉVELOPPEMENT SOCIO-COMMUNAUTAIRE

### WEBINAIRE SUR COÛTS ET IMPACTS DU DÉCROCHAGE SCOLAIRE SUR LE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE EN OUTAOUAIS AVEC LA TEO



La TEO a le plaisir de vous inviter à un webinaire exclusif animé par **Monsieur Frédéric Laurin**, professeur en économie à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Ce webinaire portera sur un sujet d'actualité crucial : **les coûts et les impacts du décrochage scolaire sur le développement économique en Outaouais.**

L'évènement aura lieu le 12 décembre de 12h à 13h. Les participants auront l'occasion de découvrir les principaux défis, ainsi que des pistes de solutions pour inverser cette tendance et favoriser un développement économique durable.

[LIEN D'INSCRIPTION](#)

### BREF BILAN DES ATELIERS BOÎTE À LUNCH POUR LES PARENTS

Le 14 novembre dernier, la Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais a offert un atelier virtuel pour outiller les parents dans la planification d'une boîte à lunch saine et équilibrée. Le Centre de ressources Connexions a rendu l'atelier accessible aux parents anglophones lors d'un deuxième événement le 21 novembre. Au total, ce sont plus de 50 parents qui sont repartis avec de nouvelles idées de repas et de collations santé.



### 22<sup>e</sup> ÉDITION DES JOURNÉES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE (JPS)



Du 10 au 14 février 2025, la [Table Éducation Outaouais](#) vous donne rendez-vous pour la 22<sup>e</sup> édition des **Journées de la persévérance scolaire (JPS)** ! Ces journées sont un



moment de mobilisation et de sensibilisation pour valoriser la persévérance scolaire et la réussite éducative des jeunes de notre région dans leurs parcours, de la petite enfance à l'âge adulte. Restez à l'affût, les activités vous seront communiquées prochainement !

## LANCEMENT OFFICIEL - CLUB SEL & POIVRE 55 ANS + DANS LA MRC PAPINEAU



Vous aimeriez bouger un peu plus cet hiver et tisser des liens avec des gens, en plein air ?

Vous aimeriez renouer ou incorporer une pratique récréative du ski de fond et découvrir de beaux sentiers dans votre région?

Joignez le Club de ski de fond Sel & Poivre de la MRC Papineau ! C'est gratuit ! Il vous suffit de **vous inscrire!** Mais, le nombre de places disponibles est limité.

Vous aurez accès aux avantages suivants :

- Prêt d'équipement de ski de fond pour la saison (si vous n'avez pas le vôtre).
- Conseils et accompagnement lors des sorties.
- Esprit de communauté et événement festifs.
- Laissez-passer inclus vers les sites récréatifs.

## BASE DE CONNAISSANCES ORGANISATIONNELLE DU RQDS



Le Réseau québécois de développement social (RQDS) est heureux de vous annoncer le lancement d'une base de connaissances libre d'accès, rassemblant des centaines de ressources en développement social. Cette plateforme regroupe rapports, webinaires, répertoires et bien d'autres outils précieux pour renforcer l'action sociale au Québec.

Découvrez tous les détails dans le communiqué ci-joint et visitez la plateforme Praxis pour accéder à cette mine d'or de savoirs et contribuer au rayonnement de notre action collective !

[COMMUNIQUÉ DE PRESSE](#)

[PLATEFORME PRAXIS](#)

## EXPÉRIENCE DE CONTE INTERGÉNÉRATIONNELLE AVEC LA CONTEUSE JACQUI DU TOIT

Joignez-vous à nous pour un événement intergénérationnel avec

### La conteuse Africaine

Jacquie Du Toit

Préparez-vous à être captivés par des histoires fantastiques que tout le monde aimera !

Cet événement est une excellente occasion pour les aînés, les familles et les enfants de se réunir et de profiter de la magie des contes.

Samedi, 11 Janvier  
10:30 - 11:30

Salle Dale Thompson  
Centre d'Accueil Pontiac  
295 Allan Black Crescent, Shawville, QC

Places limitées!  
Inscrivez-vous

Veillez prendre note que cette activité est offerte en anglais.

Rejoignez le **Centre des ressources Connexions**, **The Parent's Voice** et d'autres **partenaires** pour une expérience de conte intergénérationnelle ! Le rendez-vous est au Centre d'accueil Pontiac à la salle Dale Thompson au 295 Crescent Allan Black, Shawville le Samedi 11 janvier 2025 (10h30 -11h 30). Venez pour partager ce moment de convivialité en vous plongeant dans la magie du conte lors de cet événement communautaire en anglais.

**INSCRIVEZ-VOUS ICI**

## LE CALENDRIER DES MARCHÉS DE NOËL DE L'OUTAOUAIS (2024)



À l'approche des fêtes, les marchés de Noël de l'Outaouais offrent cette année une expérience unique, mêlant à la fois traditions et créativité. L'Outaouais se transforme et la magie opère. Procurez-vous des produits locaux, encouragez et supportez votre communauté et consultez le calendrier des marchés de Noël de l'Outaouais 2024 dès maintenant.

**CALENDRIER**

## APPELS DE PROJETS ET SOUTIEN FINANCIER

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais



### PROGRAMME DES FONDS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE (FSA) 2025-2029

La Direction de santé publique du CISSS de l'Outaouais vous invite à prendre connaissance du lancement de dépôt de projets dans le cadre du Programme des fonds en sécurité alimentaire (FSA) 2025-2029. Notez que la date limite pour soumettre votre projet est le 28 janvier 2025.

**ÉTAPES**

**GUIDES FSA**

**FORMULAIRE DÉPÔT**



### LANCEMENT APPEL DE PROJETS ESTIVAUX 2025

Usez de créativité collaborative pour élaborer votre offre de services pour l'été 2025! L'appel de projets estivaux 2025 se tiendra du 23 décembre 2024 au 12 février 2025. Des stratégies estivales qui soutiennent la réussite éducative, c'est l'affaire de tous! Restez à l'affût sur la page WEB de la TEO.

**PAGE WEB TEO**



### LANCEMENT DE L'APPEL DE PROJETS DU PROGRAMME POUR UNE JEUNESSE BIEN INFORMÉE

Le ministère de la Culture et des Communications a lancé le premier appel de projets du **Programme pour une jeunesse bien informée**, se déroulant du 11 novembre au 17 décembre 2024. Ce programme vise à améliorer l'accès des jeunes à une information fiable et de qualité tout en favorisant le développement de leur pensée critique.

Le programme comprend deux volets :

- **Volet 1** : Développement de la pensée critique
- **Volet 2** : Production de contenus d'information

Pour plus de détails, nous vous invitons à consulter la page Web de l'appel de projets. Pour des informations additionnelles, contactez le ministère à l'adresse suivante : [programmes-medias@mcc.gouv.qc.ca](mailto:programmes-medias@mcc.gouv.qc.ca).

**APPEL DE PROJETS**



## APPEL À PROJETS : COHORTE EN INNOVATION CLIMATIQUE

**e esplanade** **Cycle Momentum**

**APPEL À PROJETS**

**Entrepreneur.e.s,  
propulsez votre entreprise,  
contribuons à la transition!**

Date limite:  
**12 janvier,  
23h59**

Rejoignez la **Super cohorte en**  
**INNOVATION CLIMATIQUE**  
pour bénéficier d'un accompagnement  
riche et personnalisé

Québec

Vous êtes un.e entrepreneur.e à la tête d'une solution pour accélérer la transition écologique? Accélérez votre commercialisation ou croissance en rejoignant la Super cohorte en innovation climatique ! Lancée par Esplanade en partenariat avec Cycle Momentum, cet accompagnement repose sur la force de leurs expertises communes et de leurs réseaux pour soutenir le déploiement et la croissance des innovations climatiques au Québec.

Date limite pour candidater: 12 janvier 2025

[EN SAVOIR +](#)



**Gouvernement  
du Canada**

**FONDS POUR LA SANTÉ  
MENTALE DES JEUNES**

Le Fonds pour la santé mentale des jeunes (FSMJ), annoncé par le gouvernement fédéral dans le budget 2024 vise à améliorer la santé mentale des jeunes et de leurs familles, ainsi que l'accès aux services de santé mentale et la navigation à travers ces services, en mettant l'accent sur les groupes méritant l'équité.

Le gouvernement du Canada vient de lancer son Appel de propositions pour la deuxième priorité de ce fonds : Renforcer les capacités et soutenir les organisations communautaires qui fournissent des services de santé mentale aux jeunes. Cet appel de propositions sera ouvert pendant neuf semaines et fermera le mercredi 22 janvier 2025.

[CONSULTER LE GUIDE DU DEMANDEUR](#)



### **PROCHAINE INFOLETTRE**

La prochaine infolettre de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) est prévue pour la troisième semaine du mois de janvier 2025 (première infolettre du nouvel an).

Prière de nous faire parvenir vos dernières informations entre le 08 et 15 janvier pour publication à travers cette infolettre afin de vous aider à garder le lien avec nos abonnés.

***Arthur Adrien***

**Coordonnateur**

[arthur.adrien@cshvo.com](mailto:arthur.adrien@cshvo.com)

***Ernso Thomas***

**Chargé de projet**

[ernso.thomas@cshvo.com](mailto:ernso.thomas@cshvo.com)

**Suivez-nous sur Facebook**

**Site de la Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais**