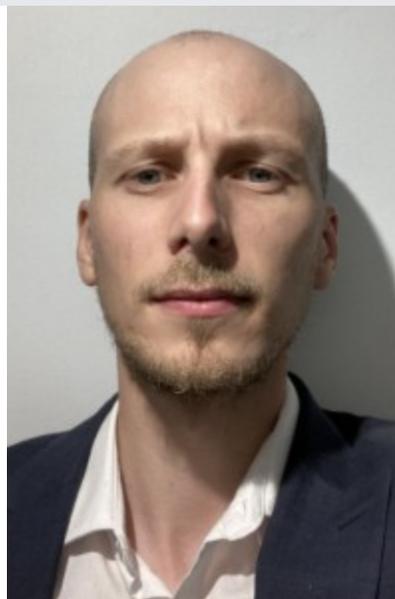




INFOLETTRE CONCERTATION SHV MARS 2022



MOT DE LA COORDINATION

Nous sommes dans une période transitoire!

Le printemps pointe timidement le bout du nez, nous avons avancé l'heure de nos horloges et les activités reprennent lentement leur cours normal. Il y a donc du changement dans l'air! Dans cette foulée de changements, nous sommes à la recherche d'un nouveau fiduciaire et d'une nouvelle coordination pour la Concertation SHV en Outaouais. Et un nouveau plan d'action régional est en processus de rédaction! Vous trouverez plus de détails dans les articles de cette infolettre.

Des articles intéressants à lire! Bonne lecture

Les changements importants à la Concertation SHV en Outaouais

Première nouvelle : la fiducie

Depuis 10 ans, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais agit à titre de fiduciaire pour assurer la gestion des fonds confiés à la Concertation pour de saines habitudes de vie. Elle désire maintenant passer le flambeau à d'autres partenaires. Par contre, le CISSS de l'Outaouais demeurera engagé auprès de la Concertation SHV dans son rôle de membre dans divers comités ainsi que celui de co-leaders.

Nous désirons souligner l'excellent travail accompli par le CISSSO, pendant de

nombreuses années, en tant que fiduciaire et nous sommes très reconnaissants. Nous sommes également très heureux que le CISSSO réitère son intention de demeurer membre actif au sein de la Concertation SHV. L'expertise de ses ressources ne peut qu'être grandement bénéfique pour l'ensemble des partenaires.

Pour connaître les considérations qui ont menés à cette décision vous pouvez prendre connaissance de la lettre en cliquant sur ce lien:

DÉTAILS DE LA FIDUCIE

Deuxième nouvelle : la coordination

Marie Danielle annonce officiellement qu'elle quitte le poste de la coordination de la Concertation le 31 mars prochain. Avant d'aller vers la retraite, elle occupera un poste à temps partiel de trois mois pour assurer le transfert de connaissances à la personne qui prendra la relève à la coordination. Elle assurera également un soutien pour finaliser les bilans 2021-2022, la reddition de compte ainsi que pour finaliser le processus de rédaction et de dépôt du plan d'action régional 2022-2025. Les candidatures doivent parvenir à direction@agro-outaouais.com **avant 16h le 18 mars 2022.**

Si le poste de coordination vous intéresse, vous trouverez l'affichage ici :

DÉTAILS DU POSTE

Troisième nouvelle : le nouveau plan d'action régional

Dans la même foulée de changements, nos comités travaillent à concocter un nouveau plan d'action pour 2022-2025. Sans faire d'engagement quelconque, ils sont ouverts à considérer vos suggestions et recommandations dans leurs réflexions. Vous pouvez communiquer vos suggestions, idées et recommandations par courriel à tablechvo@gmail.com ou en prenant votre lunch avec nous, virtuellement, lors des Café du Monde qui ont lieu **les vendredis de 12h à 13h, jusqu'au 25 mars.**

Joignez-vous à nous lors de ces Café du Monde Zoom, les liens d'inscription sont dans l'agenda ci-dessous !

À L'AGENDA DE LA CONCERTATION

16 MARS : Rencontre du comité petite enfance de la CSHVO ;

18 MARS : [Café du monde qualité de vie de 12h à 13h](#) ;

22 MARS : [Conférence destinée aux parents, éducatrices, responsables de CPE et tous intervenants gravitant autour de la petite enfance sur le jeu libre extérieur par Marie-Pier Lavoie \(en français\) de 19h00 à 21h00](#) ;

25 MARS : [Café du monde transport actif de 12h à 13h](#) ;

29 MARS : Présentation ACTIZ de 1h30 à 2h30 ;

29 MARS : [Conference on supporting Active Outdoor Play & Risky Play by Holly McIntyre \(en anglais\) 7-9 PM;](#)

**DÉCOUVREZ LE PANIER DE SERVICES ET D'OUTILS EN SHV DU
COMITÉ MUNICIPAL !**



Ce mois-ci il nous fait plaisir de vous dévoiler le panier de services en SHV de notre comité municipal !

Nos partenaires du comité ont travaillé très fort pour vous apporter ce bel outil qui sera très utile entre les mains des nouveaux élus et des travailleurs municipaux qui souhaitent s'outiller en information sur les services liés aux saines habitudes de vie en Outaouais.

Ce guide est disponible et peut être téléchargé sur la page du comité municipal de notre site internet :

[PANIER DE SERVICES](#)

JEUNESSE & FAMILLE



SERA-T-IL PERMIS DE JOUER DANS LA RUE CET ÉTÉ?

À la suite du bilan positif du projet pilote *Jouer dans ma rue*, la pratique du jeu libre sera étendue à l'ensemble du territoire, dans les rues résidentielles répondant aux critères de sécurité. Gatineau deviendra ainsi la première grande ville au Québec à l'autoriser!

L'entrée en vigueur du jeu libre dans les rues retenues est prévue pour l'été 2022.

Entre-temps, nous avons besoin de vous, citoyens et citoyennes de Gatineau! Aidez-nous à valider la carte des rues admissibles avant le **25 mars à 16h**.

[JOUER DANS MA RUE](#)

HORS

PISTE

Santé mentale positive
Programme Hors-Piste
29 mars 2022 de 15h à 16h



Marilou Hamelin

*Agente de planification,
programmation et de recherche,
Programme national de prévention
des troubles anxieux Hors-Piste, du
CISSS de la Montérégie-Centre*

Joelle Lepage

*Coordonnatrice du Centre RBC
d'expertise universitaire en santé mentale*



Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale



**TABLE ÉDUCATION
OUTAOUAIS**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec

**Le chantier 6-15 ans de la TEO, de concert
avec le CISSSO, est fier de vous inviter à la
présentation du Programme Hors-piste.**

Détails et inscriptions



Transfert de connaissances
Comment rejoindre les parents ?
29 mars 2022 de 13h30 à 14h45

**Le chantier 6-15 ans de la TEO est fier de vous inviter au
Chantier transfert de connaissances.**

**Vous vous questionnez sur les stratégies à utiliser pour
rejoindre les parents faibles lecteurs ? Vous êtes un
organisme communautaire organisant des activités
pour les parents ?**



Amélie Ferland-Dufresne

Directrice des communications



alloprof

Détails et inscriptions

MODE DE VIE



LE PROJET DE SKI DE FOND DANS LA MRC PAPINEAU FAIT PARLER DE LUI

Le magazine en ligne cent degré nous livre ce mois-ci un article sur le ski de fond à l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau en Outaouais.

Depuis maintenant 2 années, de janvier à mars, les 530 étudiants de l'école secondaire mettent leurs bottes et font leur cours d'éducation physique dehors sur le réseau de sentiers améliorés de la municipalité.

Un projet fort inspirant à consulter ci-dessous:

ARTICLE

POSEZ UN GESTE CONCRET POSITIF POUR LA SANTÉ MENTALE EN OUTAOUAIS !

Joignez-vous au mouvement de promotion de la santé mentale positive en Outaouais au travers de la campagne de promotion de la santé mentale qui se tient ce mois-ci.

Cap Santé Outaouais vous invite à vous joindre à cette lutte au travers de différentes actions :

- Encouragez votre municipalité à adopter la Proclamation municipale de la Journée nationale de promotion de la santé mentale positive.
- Suivez CAP Santé Outaouais sur Facebook@capsanteoutaouai et partagez les publications de la campagne.
- Encouragez vos partenaires dans la communauté à planifier un atelier de formation « Choisir, c'est ouvrir une porte » dans leur milieu de vie.

Informez-vous auprès de CAP Santé Outaouais à info@capsanteoutaouais.org.

LSO ORGANISE UN ÉVÉNEMENT EN PRÉSENTIEL POUR LE LOISIR RURAL !

Le 5 mai prochain Loisirs Sports Outaouais organise à Cantley son rendez-vous annuel du loisir rural pour les travailleurs en loisir et les élus municipaux.

Au programme : conférences, dîners et discussions sur les thèmes de l'expérience client jusqu'au bénévolat ! Une bien belle programmation qu'on vous invite à



Rendez-vous du loisir rural 2022 à
Cantley

Jeudi 5 mai de 9h00 à 15h30

consulter avant de vous inscrire rapidement en rejoignant directement nveillette@urlso.qc.ca.



UN ATELIER FRANÇAIS ET ANGLAIS POUR LE RÉSEAU ÉCLAIREUR DU PONTIAC

Dans le cadre du déploiement du réseau Éclaireur du Pontiac, Mme Nathalie Chénier (CISSS Outaouais) animera un atelier et lieu d'échange basé sur l'approche de premier secours psychologique du réseau Éclaireurs le **16 mars de 13h30 à 15h00**.

Le même atelier se tiendra la journée suivante en version anglaise (**17 mars**) de **1h30 à 3:00**, tenu par Mme Nathalie Chénier.

Pour vous inscrire veuillez envoyer votre email, nom et numéro de téléphone à michellaporte@ssss.gouv.qc.ca

LA FADOQ INVITE SES MEMBRES À SA NOUVELLE PROGRAMMATION DU PRINTEMPS 2022

L'équipe de la FADOQ – Région Outaouais est fière de présenter sa nouvelle programmation du printemps. Elle propose avant tout, de belles occasions pour se rassembler, échanger et tisser des relations d'amitié. Profitez de l'arrivée du printemps pour sortir, vous exercer et venir apprendre !

Les places sont limitées donc nous invitons les membres à réserver rapidement ici :

[DÉTAILS ET INSCRIPTION](#)



SAINE ALIMENTATION



NOUVELLE ÉTAPE POUR LE PROJET DES SERRES URBAINES NOTRE DAME

À l'occasion du prochain conseil municipal de la Ville de Gatineau, les membres des Serres urbaines Notre-Dame (SUN) veulent remercier les membres du conseil municipal pour leur soutien continu dans ce projet.

À l'avant-garde par son innovation, les SUN font preuve de résilience dans ce dossier et veulent réitérer l'importance de ce projet socioéconomique pour la revitalisation du quartier du Vieux-Gatineau.

Les SUN sont une organisation à but non lucratif visant l'amélioration des conditions sociales, environnementales et économiques du Vieux-Gatineau par l'agriculture urbaine.

La communauté, les partenaires et les médias sont invités à une conférence de presse **le 18 mars à 9h30** au comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau au 89 rue Jean-René-Monette, Gatineau.



DU 21 AU 25 MARS C'EST LA SEMAINE CANADIENNE DE L'EAU

Du 21 au 25 mars 2022, à l'occasion de la *Semaine canadienne de l'eau* et de la *Journée mondiale de l'eau*, deux défis gratuits et amusants visent à promouvoir la consommation d'eau auprès des enfants.

Nous sollicitons donc votre aide pour diffuser la campagne afin que le plus grand nombre d'enfants puissent en bénéficier. Embarquez dans la vague de promotion de l'eau !

DÉFI TCHIN-TCHIN

DÉFI RIGOL'EAU



WEBINAIRE SUR LA NUTRITION EN SANTÉ PUBLIQUE

Le centre NUTRISS et l'INAF-Université Laval ont le plaisir de vous inviter à assister à un webinaire gratuit portant sur la nutrition en santé publique ce **31 mars de 9h00 à 11h50**. Un avant-midi de conférence sur le thème *défi de l'autonomie alimentaire dans une perspective de sécurité alimentaire et de saine alimentation* vous attend !

Pour consulter le programme et s'inscrire voici le lien :



VeV VOUS INVITE AU FORUM DES COMMUNAUTÉS NOURRICIÈRES

Le Forum des communautés nourricières se tiendra le jeudi 24 mars prochain, en virtuel. Ce forum, qui s'adresse en premier lieu aux municipalités et aux différents acteurs qui les soutiennent, se présentera sous la forme d'une matinée de conférences et d'échanges.

Avec l'engouement actuel de la population pour l'agriculture urbaine, l'alimentation de proximité et l'autonomie alimentaire, ainsi que la reconnaissance du rôle des municipalités dans les systèmes alimentaires, ce forum permettra de créer une opportunité de rencontre entre toutes les communautés porteuses de démarches nourricières (municipalités, MRC, communautés autochtones) tout en leur faisant connaître les outils qui leurs sont disponibles en matière d'alimentation.

DÉTAILS

APPEL DE PROJET



APPEL DE PROPOSITIONS VISANT LA LUTTE AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE

L'appel de propositions a pour objectif principal de prévenir ou de réduire le gaspillage d'aliments afin de maintenir ces aliments dans les circuits pour l'alimentation humaine. Les projets soutenus devront concerner des matières principalement générées au Québec et viser la réduction à la source ou le réemploi alimentaire.

En plus de répondre à l'objectif principal, les projets doivent impérativement pouvoir mesurer une quantité d'aliments dont le gaspillage a été évité ou une quantité d'aliments qui a été rendue disponible pour l'alimentation humaine alors qu'elle en aurait autrement été détournée, dégradée, perdue ou jetée.

APPEL D'OFFRE



LE GRENIER DES COLLINES CHERCHE UN AGENT DE PROJET

L'agent de projet a pour principales fonctions de mettre en place une escouade locale de récupération de surplus agricoles ainsi que le projet "Paniers solidaires des Collines". Il offrira aussi son support aux différents partenaires ayant des jardins communautaires ou collectifs sur le territoire de la MRC des Collines-de l'Outaouais ainsi qu'au comité de travail du projet "Sainte-Cécile-de Masham, village nourricier".

Vous pouvez appliquer jusqu'au 18 mars en envoyant votre CV à : legrenierdescollines@bellnet.ca

35 heures par semaine et taux horaires de 21\$ à 23\$ de l'heure.

LE JARDIN ÉDUCATIF DU PONTIAC CHERCHE À REEMPLIR PLUSIEURS POSTES POUR LA SAISON ESTIVALE

Les postes suivants sont à combler pour la période estivale :

- animateurs/animateuses
- intervenant/e jeunesse
- aide jardinier

Si vous êtes intéressé par un de ces emplois vous pouvez envoyer votre CV ou demander plus de détails à direction@jepontiac.org avant le 20 mai.



NOUVELLES



Centre de ressources
conneXions
Resource Centre



**JEUX &
QUIZ!**
•
**PRIX À
GAGNER!**

SOIRÉES PROCHES AIDANTS

*Vener vous détendre & vous amuser !
Trouver du soutien & découvrir des ressources !
Rencontrer d'autres proches aidants & défoulez-vous !*



10 & 24 Mars
6:30 - 7:30 pm

Maison de la Famille du Pontiac
(161 rue Principale, Fort-Coulonge)

 Groupe en personne

Inscrivez-vous à :
centreconnexions.org

Questions? 819-557-0615 ou
info@centreconnexions.org



 Scanner pour
vous inscrire !



LA MRC DE PONTIAC MET SA POLITIQUE DE FINANCEMENT DES ÉVÉNEMENTS À JOUR

La MRC de Pontiac annonce à ceux qui souhaitent organiser des événements et festivals sur son territoire les changements principaux suivants à sa politique de financement :

**Événements ou festivals locaux -
maximum qui peut être demandé : 500 \$;**

Total réservé pour l'année : 2 000 \$

**Événements ou festivals touristiques en
expansion - maximum montant de la
demande: 2 000 \$;** Total réservé pour
l'année : 8 000 \$

Événements ou festival touristique structurants - maximum montant de la demande: 5 000 \$; Total réservé pour l'année : \$ 10 000

Les demandes seront maintenant traitées deux (2) fois par année, basées sur les dates limites prédéterminées.

Date limite 1 : avril pour les événements qui auront lieu entre la période du *1^{er} juin au 31 décembre*.

Date limite 2 : novembre pour les événements qui auront lieu entre la période *1^{er} janvier au 31 mai*.

La date limite pour application du premier tombé d'avril 2022 sera le **29 avril à midi**.

Plus de détails disponibles sur le site de la MRC :

DONS ET COMMANDITES



LE MOIS D'AVRIL TOUGO !

Durant le mois d'avril, TOUGO convie les municipalités et les communautés locales des quatre coins du Québec à inciter leur population à profiter de leurs services et infrastructures afin d'améliorer son bien-être.

Le mois TOUGO se veut un levier pour mettre de l'avant les initiatives des municipalités visant la promotion de la santé. En proposant des dossiers thématiques avec des contenus liés à la ville, nous souhaitons accompagner un plus grand nombre de Québécois afin qu'ils prennent leur santé en main.

À compter du 30 mars, un dossier *Se sentir bien dans sa ville* sera proposé sur le site de tougo afin d'inviter la population à profiter des services et infrastructures qu'offrent les municipalités pour relaxer, être plus zen, être physiquement actif et se sentir bien... tout ça pour améliorer la santé mentale et viser l'équilibre.

SITE DE TOUGO

GUIDE POUR LE MAINTIEN ET L'ADAPTATION DES
ACTIVITÉS ET DES SERVICES OFFERTS PAR LES
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DANS LE CONTEXTE
DE LA COVID-19

Coordonnatrice

tablecshvo@gmail.com

téléphone: 819 213-4259

Chargé de projet

arthur.adrien@cshvo.com

téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Site de la [Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais](#)