

MOT DE LA COORDINATION

Bon printemps à tous/toutes nos partenaires!

Ce mois-ci a été plein de travail acharné et d'accomplissements. La Concertation avance à grand pas vers le dépôt de son plan d'action et de plus en plus de nos actions viennent rejoindre les partenaires et citoyens de l'Outaouais dans la mission des saines habitudes de vie.

Il est d'ailleurs important de souligner le travail de nos comités, que nous avons comparé plusieurs fois au travail des producteurs maraîcher de par leur à propos et leur justesse en ces temps de renouveau et de d'ensemencement.

Les actions pour que nos partenaires ont présentés lors du grand rassemblement du 17 mai sont les semences qui sont destinées à germer lors des 3 prochaines années et pour lesquelles nous allons déployer nos efforts afin d'obtenir les meilleurs résultats. Ce travail collectif va encourager, instaurer et déployer des saines habitudes de vie qui feront une belle et saine différence dans la qualité de vie des gens de nos communautés.

En signe d'approbation à ce plan, les partenaires ont presque unanimement montré leur appuis pour les actions présentées par les responsables lors du grand rassemblement. Et bien qu'il nous reste des aspects de ce plan à peaufiner et des commentaires à relayer aux personnes appropriées, l'équipe de coordination est aujourd'hui assez confiante dans les résultats de cet événement pour vous laisser savoir que nous avançons dans la bonne direction et que nous avons l'approbation des partenaires pour continuer comme cela. Plus de détails sur le sujet vous seront transmis avant le dépôt du plan fin juin.

Nous levons notre chapeau à tous ceux et à toutes celles qui participent activement à faire

« germer » et « pousser » ces belles et saines initiatives un peu partout en Outaouais. Le sol est bien préparé et la récolte collective est bien assurée. Merci à vous de participer en nous lisant et en vous impliquant dans la concertation, sans vous il n'y aurait pas autant d'opportunités qui, comme un vent de printemps, apportent le germe du changement dans nos milieux.

Bon printemps à toutes et à tous!

L'équipe de coordination

Nota bene : En raison de la forte charge de travail reliée à la préparation et la tenue du grand rassemblement des partenaires le 17 mai, suivi de la tempête du 21 mai qui a affecté les membres de l'équipe de concertation, cette édition de l'infolettre vous est livrée plus tardivement qu'à l'habitude. Nous nous excusons de ce retard et nous nous assurerons de reprendre le rythme habituel de publication pour le mois de juin. Merci pour votre compréhension.

LE JEU LIBRE ET ACTIF EN OUTAOUAIS SOULIGNÉ PAR 100 DEGRÉS!



C'est avec plaisir que nous vous partageons ce mois-ci l'article de 100 degrés qui met en lumière les accomplissements de l'Outaouais en matière de promotion du jeu libre et actif.

Aucune de ces réussites n'auraient été possibles sans le travail remarquable des membres du comité petite enfance qui ont travaillé aux travers de leurs actions à diffuser ce message aux centres scolaires et aux parents de l'Outaouais.

Capsules vidéos, affiches et conférences ; tout cela vous attend et plus encore dans l'article ci-dessous :

ARTICLE

JEUNESSE & FAMILLE



DEUX SÉANCES D'INFORMATIONS GRATUITES SUR LA MALADIE D'ALZHEIMER

Centre connexion vous offre deux séances d'information gratuites sur la maladie d'Alzheimer et notre capacité à réduire son développement.

Rejoignez-nous mercredi le 1er juin de 10h à 12h et de 14h00 à 16h00 pour en apprendre d'avantage sur les troubles neurocognitifs majeurs comme la maladie d'Alzheimer, les facteurs de risques modifiables sur lesquels nous avons un certain pouvoir afin de diminuer les risques de développer un trouble neurocognitif et les facteurs de protection.

Voici les détails des deux événements cidessous :

SÉANCE EN FRANÇAIS

SÉANCE EN ANGLAIS

DÉFI CHEFS EN ACTION, ÉDITION 2022

Inscrivez votre camp au Défi chefs en action et réalisez une activité culinaire qui



contribue au développement du savoir-faire culinaire des jeunes fréquentant le camp!

Le défi est offert du 4 juillet au 12 août, vous offre tout pour faire l'activité avec vos jeunes et de nombreux prix à gagner. Allez visiter le portail tremplin santé pour plus d'information et vous inscrire :

DÉFI CHEFS EN ACTION

MODE DE VIE



LES ÉCOLES PRIMAIRES DE L'OUTAOUAIS SONT CAPABLES!

C'est avec plaisir que MOBI-O, le Centre de gestion des déplacements de Gatineau et sa région vous invite aux activités de la campagne de promotion aux transports actifs chez les 5-12 ans À l'école à Pied ou à vélo, je suis capable!

À l'occasion de cette journée de promotion du transport actif, tous les élèves de l'école sont invités à se rendre à l'école à pied, à vélo ou encore en trottinette. C'est une occasion de se réunir autour des enjeux de la mobilité durable et de bâtir une culture axée sur le transport actif au sein de l'établissement et du quartier.

Pour plus de détails sur la campagne et la listes des écoles participantes suivez le lien ci-dessous :

CAMPAGNE "JE SUIS CAPABLE"



LE TRANSPORT ACTIF POUR AMÉLIORER LA SANTÉ DES EMPLOYÉS

Troquer la voiture et l'autobus en faveur du vélo, de la marche , du jogging ou du patin à roulettes comporte de nombreux bienfaits que nous présente cet article d'Actiz aujourd'hui.

La pandémie a chamboulé bien des habitudes, particulièrement avec le travail à la maison qui a fait perdre l'usage quotidien des modes de transports actifs jusqu'au lieu de travail. Pourtant, bouger pour se rendre au travail a des répercussions positives sur la santé physique et sur la santé mentale, particulièrement en contribuant à la réduction du stress.

Louis Lalonde du mouvement VéloSympathique explique que de se déplacer en se dépensant physiquement réduit le fardeau financier des utilisateurs du transport actif, les rend plus indépendants à la circulation routière et permet d'établir une meilleure coupure entre le milieu de travail et le domicile.

Une bien belle explication du déplacement actif dans cet article de Actiz à consulter dans son intégralité ici:

ARTICLE DE ACTIZ



VeV et Voyagez-futé vous invite au festival gratuit *Midi branché*

Si vous vous trouvez dans le coin de Montréal le 1er juin venez découvrir la mobilité électrique au festival *Midi branché*!

Venez échanger avec les acteurs du milieu, découvrir les offres de transport électrique de Montréal, essayer gratuitement des transports électriques et profiter d'autres surprises.

DÉTAILS DE L'ÉVÉNEMENT

APPEL DE PROJET ET FORMATIONS

Affaires municipales et Habitation & &

APPEL À PROJET : PROGRAMME D'INFRASTRUCTURES MUNICIPALES POUR LES AÎNÉS

Les municipalités ont jusqu'au 15 juin pour déposer leur demande d'aide financière pour leur projet visant à contribuer de façon significative à l'amélioration de la qualité de vie des aînés.

Plus précisément, le Programme d'infrastructures pour les aînés (PRIMA) vise à soutenir les communautés dans leur adaptation au vieillissement de la population. Il accorde un financement aux municipalités ayant adopté une politique des aînés et un plan d'action MADA pour la réalisation de travaux d'infrastructures et d'aménagements visant les besoins des aînés.

L'aide financière pouvant être accordée à une municipalité représente 100 % de la valeur des travaux admissibles jusqu'à concurrence d'un maximum de 100 000 \$.

Pour plus de détails voici le lien pour l'appel d'offre :





POPULATION ACTIVE DE L'AQLHP (3E APPEL)

Les organismes à but non lucratif spécialisés en loisir ont jusqu'au 17 juin 2022 pour soumettre leur demande au programme population active qui permet l'achat d'équipement adapté pour la pratique du sport.

Il s'agit d'une belle opportunité pour promouvoir ou développer une activité inclusive et vous permet d'aller demander jusqu'à 9500\$ à cet effet.

Si vous voulez en savoir plus vous pouvez visiter le lien ci-dessous :

DÉTAILS DU PROGRAMME



APPEL DE PROJET DU PROGRAMME ACCELERATION : SANTÉ ET SYSTÈMES ALIMENTAIRES Vous êtes professionnel·le ou chercheur·e œuvrant dans un OBNL, une coopérative, une société par actions ou autre, et vous portez un projet entrepreneurial au stade de la commercialisation ou de la croissance qui répond de manière innovante, efficiente et réaliste à un problème ou à un besoin dans les secteurs de la santé ou des systèmes alimentaires? Alors, l'organisme l'Esplanade vous invite à soumettre votre candidature afin d'accompagner votre démarche et vous permettre d'accroître l'impact social de vos actions.

DÉTAILS DE L'APPEL D'OFFRE

EMPLOIS



LA TCFDSO RECHERCHE UN/E AGENT/E DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

La TCFDSO est à la recherche d'un agent de développement communautaire pour aider à la préparation des événements et de l'escouade anti-gaspillage ainsi que pour assurer les communications internes/externes. L'emploi débute le 15 juin pour 8 semaines. Le salaire offert est de 17\$/heure. Pour plus d'information voir l'offre d'emploi ci-dessous :

OFFRE D'EMPLOI

NOUVELLES



DOUBLE ÉVÉNEMENT DE LA CDSO LE 9 JUIN PROCHAIN À NE PAS MANQUER!

La Concertation pour le Développement Social de l'Outaouais tiendra le 9 juin prochain les deux événements suivants :

Assemblée générale des partenaires

La CDSO tiendra une assemblée générale virtuelle le 9 juin prochain de 9h à 12h. Pour joindre l'assemblée veuillez inscrire à votre agenda, le lien Zoom affiché au bas.

Rendez-vous collectif sur la thématique « Logement »

Si votre organisme se préoccupe de la thématique « Logement », nous vous invitons à vous inscrire à ce rendez-vous collectif virtuel qui aura lieu le jeudi 9 juin prochain de 13h à 15h. Ce rendez-vous collectif qui porte sur le Logement est organisé par la CDSO afin d'échanger sur les besoins et les enjeux ainsi que pour partager des initiatives et des opinions sur cette thématique.

Vous pourrez joindre l'un ou les deux événements en vous inscrivant au lien ci-dessous :

Pour informations supplémentaires, vous pouvez contacter communication@cdso.ca ou composez le 819-213-4259.

Au plaisir de vous y voir le 9 juin!

LIEN DE L'ÉVÉNEMENT





C'EST LE TEMPS DE REMERCIER NOS BÉNÉVOLES!

Les candidatures pour le prix Dollars-Morins sont maintenant ouvertes jusqu'au 3 juin! C'est un bon moment pour nous de reconnaitre le travail des bénévoles qui participent à des activités sportives et récréatives dans notre communauté et qui nous aident constamment dans les tâches de nos organismes.

Pour en savoir plus sur la nomination des bénévoles et les détails de participation au prix visitez le lien vers le site du gouvernement ci-dessous :





LE CONSEIL MUNICIPAL DE GATINEAU DONNE LA PAROLE AUX ENFANTS

Le 10 mai dernier le conseil municipal de Gatineau s'est garni temporairement de quelques enfants qui se sont permis de poser des questions sur aux élus sur le changement climatique et autres enjeux environnementaux.

La conseillère Caroline Murray était accompagnée de son bébé lors de son tour de parole et en a profité pour mentionner la journée de la terre le 22 avril prochain ainsi que la publication récente du 6e rapport Groupe d'experts intergouvernemental sur les changements climatiques (GIEC).

Une rencontre sous le signe des générations futures et du changement environnemental dont le compte-rendu peut être consulté ci-dessous:

ARTICLE DE RADIO-CANADA

GUIDE DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX SUR LE MAINTIEN ET L'ADAPTATION DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Marie Danielle Michaud

Agente de projet et soutien à la coordination

mdmichaud@cshvo.com

téléphone: 819 213-4259

Arthur Adrien

Coordonnateur

arthur.adrien@cshvo.com

téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur Facebook

Site de la Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais