



MOT DU COORDONNATEUR

C'est enfin l'été en Outaouais !

Les vacances scolaires sont finalement arrivées et la belle température aussi ☀️

Ce mois de Juin a été particulièrement occupé à la concertation et a vu la fin d'une période charnière pour les partenaires : l'adoption du plan d'action 2022-2025. Nous tenons à souligner une fois de plus le travail accompli par ces derniers dans l'atteinte de ce but.

Juin a aussi vu le rassemblement des Tables Inter Régionales en Saines Habitudes de Vie (TIR-SHV) du Québec. Beaucoup de progrès ont été faits quant à l'avancement des travaux constitutifs du collectif SHV, de ses priorités et de son mandat. Vivre en Ville a aussi tenu son rassemblement *Réussir les transitions Pour réduire notre empreinte* auquel la TIR a assistée. Beaucoup de nouveaux enjeux abordant les saines habitudes seront ramenés et travaillés avec les partenaires de la concertation prochainement grâce à ces deux événements.

Profitez bien de cette infolettre qui est pleine de bonnes nouvelles pour les jeunes et leur famille et passez de bonnes vacances d'été ! 😊

JEUNESSE & FAMILLE



DÉFI ACTIVE TES PIEDS

Du 10 au 28 octobre 2022

Déplacez-vous à vélo, en trottinette ou même en dansant afin de parcourir la distance du Canada. Vos mollets sont prêts?

Dès le 1er juin, il sera temps d'inscrire votre école et de noter les dates du Défi à l'agenda pour votre rentrée scolaire.

LE DÉFI ACTIVE TES PIEDS EST DE RETOUR !

La période d'inscription pour les écoles qui désirent participer au défi Active tes pieds est maintenant commencée ! Du 10 au 28 octobre 2022, le Défi Active tes pieds invite les élèves des écoles primaires, les familles et les communautés scolaires à accumuler 6000 km en transport actif, soit la distance d'un bout à l'autre du Canada.

EN SAVOIR PLUS



275 TROUSSES DE TRANSITION SCOLAIRE DISTRIBUÉES PAR LA TDS DU PONTIAC !

La TDS du Pontiac est fière de d'annoncer que 275 trousse de préparation à l'entrée au préscolaire ont été distribuées dans les écoles des quatre coins du Pontiac !

Ces trousse, destinées aux enfants de 4-5 ans et leurs parents, visent à faciliter la transition des enfants vers l'école et à les préparer à leur première rentrée.

Ce projet a été réalisé en partenariat avec les agents de développement du CSS des Hauts Bois de l'Outaouais, la Western Québec School Board et grâce au soutien financier de la Table Éducation Outaouais.

DU 4 AU 8 JUILLET C'EST LE RETOUR DU DÉFI TCHIN TCHIN DANS NOS CAMPS

Du 4 au 8 juillet prochain, les camps partout à travers le Québec seront invités à participer à ce *Défi* amusant et gratuit. Cette initiative de la Coalition Poids et de la



Fondation Tremplin Santé vise à promouvoir la saine hydratation chez les jeunes dans le cadre de la campagne *J'ai soif de santé!*.

EN SAVOIR PLUS



QUÉBEC DÉBLOQUE 16,5m\$ POUR LUTTER CONTRE L'UTILISATION DES ÉCRANS CHEZ LES JEUNES

Le 17 mai, Lionel Carmant, le ministre délégué à la santé et aux services sociaux annonce la stratégie québécoise sur l'utilisation des écrans et la santé des jeunes 2022-2025. Un financement annuel de 5,5 millions par année pour 3 ans vise à favoriser la santé globale des jeunes de 2 à 25 ans au travers notamment de la promotion de la santé et des saines habitudes de vie. Tous les détails ci-dessous :

ANNONCE DE LA STRATÉGIE

FORMATION EN LIGNE POUR ACCOMPAGNER L'ENFANT 0-5 ANS ET SA FAMILLE EN CONTEXTE DE VULNÉRABILITÉ

L'Université Laval et le conseil québécois des services éducatifs à la petite enfance vous proposent 3 conférences pédagogiques pour les professionnels de service de garde à la petite enfance. Pour en savoir plus sur le contenu des formations et les inscription visitez le lien ci-dessous :

DÉTAILS DE LA FORMATION

LES VACANCES SCOLAIRE, LE MEILLEUR MOMENT POUR BATIR UNE RELATION AVEC CERTAINS TRAVAILLEURS DU MILIEU

L'année scolaire tire à sa fin, mais les décideurs du milieu ne seront pas en vacances tout l'été ! Il s'agit d'un bon



FORMATION EN LIGNE



moment pour entrer en contact avec eux et
bâtir une relation durable pour l'année
suivante. Par où commencer ? Par
comprendre qui fait quoi dans le milieu !

ARTICLE

MODE DE VIE



CACP

Corps actif, cerveau performant

**L'ÉQUIPE DE CORPS ACTIF, CERVEAU PERFORMANT MET
OFFICIELLEMENT SON SITE WEB EN LIGNE !**

Corps actif, cerveau performant c'est une équipe qui sillonne l'Outaouais pour former, accompagner et soutenir les équipes-écoles qui utilisent l'approche pédagogique novatrice basée sur le principe que l'activité physique est un puissant levier pour soutenir l'apprentissage et la réussite éducative. Bravo à toute l'équipe et merci de nous fournir cette ressource :

SITE DE CACP

**EMPRUNTEZ ET PARTAGEZ LA
CULTURE DE NOTRE RÉGION !**



Cet été profitez des musées de l'Outaouais en empruntant gratuitement la carte musée de votre bibliothèque municipale. Pour connaître la bibliothèque membre du réseau biblio la plus proche visitez le lien ci-dessous :

[DÉTAILS DE L'OFFRE](#)

APPEL DE PROJET ET FORMATIONS

PLAISIR DE BOUGER EN OUTAOUAIS 2022-2023



Ce programme vise à favoriser la pratique régulière d'activité physique. Les projets peuvent prendre la forme d'achat de matériel ou d'équipement, d'aménagement ou de réaménagement d'un espace public ou la tenue d'activités ou d'événements.

Organismes admissibles : municipal, scolaire et OBNL.

[APPEL DE PROJET](#)



APPUI POUR L'ÉLABORATION D'UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE

Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation lance un appel de projets à l'intention des municipalités, des arrondissements et des communautés autochtones afin qu'ils soumettent des projets pour la réalisation de plans de développement de communautés nourricières.

Les porteurs de projet dont les propositions seront retenues pourront profiter d'une aide financière pouvant atteindre 50 % des dépenses admissibles, jusqu'à concurrence de 40 000 \$.

[APPEL DE PROJET](#)



Gouvernement
du Canada

INITIATIVE BIEN VEILLIR CHEZ SOI : PROGRAMME DE FINANCEMENT

Le gouvernement fédéral a lancé la semaine dernière l'initiative *Bien vieillir chez soi*. Ce nouveau programme fédéral de subventions et de contributions vise à soutenir les personnes âgées à faible

revenu à poursuivre leur vie de façon indépendante et sécuritaire dans le confort de leur foyer et au sein de leur communauté.

Bien vieillir chez soi se compose de deux volets :

PROJETS PILOTE SOUTIEN À DOMICILE

MISE À L'ÉCHELLE SERVICES POUR AINÉS

NOUVELLES



10 CONSEILS POUR PARTAGER LA ROUTE À VÉLO PAR TOUGO

L'été c'est l'occasion de sortir en vélo sur les routes et les chemins de l'Outaouais. Que l'on soit piéton, cycliste ou automobiliste, il est essentiel de partager les voies de circulation avec les autres pour rouler en sécurité. TouGo nous donne donc 10 bonnes pratiques pour s'aider à partager :

LES 10 BONNES PRATIQUES CYCLISTES

LA STO VEUT VOTRE AVIS !

La STO a lancé un appel à la consultation auprès de la population de l'Outaouais pour comprendre les priorités des usagers et améliorer le service de transport en commun. La consultation se déroule jusqu'au 3 juillet. Si vous êtes intéressé à partager votre avis suivez le lien ci-dessous :

CONSULTATION PUBLIQUE



Concertation pour le
développement social
de l'Outaouais

NOUVEAU LOGO ET FACEBOOK À LA CDSO !

La Concertation pour le Développement Social de l'Outaouais a un nouveau logo et une nouvelle page facebook ! Pour consulter cette nouvelle ressource en développement social visitez le lien ci-dessous :

LIEN FACEBOOK



Table de Concertation sur la
Faim et le Développement
Social de l'Outaouais

AGA DE LA TCFDSO LE 29 JUIN À PARTIR DE 9H30

La prochaine assemblée générale des partenaires de la table de concertation sur la faim et le développement social se tiendra en virtuel le 29 juin à 9h30.

Pour y assister suivez le lien ci-dessous et n'oubliez pas que les membres du conseil administratif doivent avoir payé leur adhésion pour siéger en règle et avoir un droit de vote :

LIEN ZOOM

RENOUVELER SON ADHÉSION

3 VIDÉOS DE VIVRE EN VILLE POUR PROPULSER LES DÉMARCHES NOURRICIÈRES

Vous voulez aider à propulser les démarches nourricières dans les communautés de votre région? L'expérience nous l'a démontré : la première étape pour mobiliser les milieux, c'est de bien se comprendre!

C'est pour cela que Vivre en Ville a créé la série de capsules *Territoires nourriciers : comment se lancer*. L'objectif? Comprendre pourquoi c'est important d'agir, quels ingrédients réunir et comment développer une stratégie alimentaire rassembleuse.



- Capsule 1 : Qu'est-ce qu'un système alimentaire durable
- Capsule 2 : Les ingrédients d'une communauté nourricière
- Capsule 3 : Les étapes d'une démarche nourricière

**GUIDE DU MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES
SOCIAUX SUR LE MAINTIEN ET L'ADAPTATION DES ACTIVITÉS
ET DES SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES
COMMUNAUTAIRES**

Arthur Adrien

Coordonnateur

arthur.adrien@cshvo.com

Téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Site de la [Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais](#)