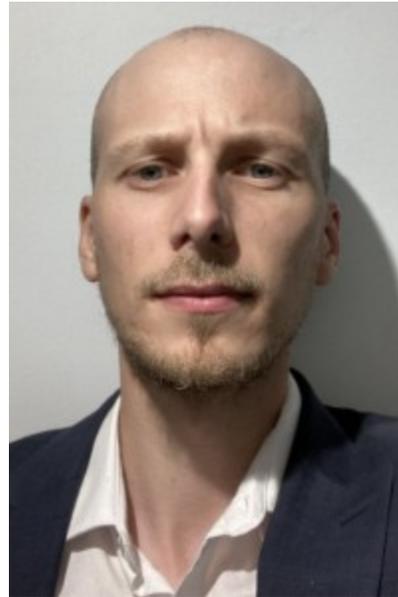




INFOLETTRE CONCERTATION SHV JANVIER 2022



MOT DE L'ÉQUIPE

Joyeuse année 2022 !

Une nouvelle page est tournée ! Nous vous souhaitons en grande forme pour débiter cette nouvelle année qui demande encore de la résilience. Toutefois, il est toujours agréable et impressionnant d'observer la ferveur avec laquelle tous et chacun participe à améliorer la qualité de vie de tous et à faire également en sorte de rendre les environnements favorables à une vie saine et accessible, quel que soit la situation.

Le 1^{er} décembre dernier, ce sont 69 partenaires qui ont démontré leur solidarité envers les saines habitudes de vie en étant présent au Grand Rassemblement automnal des partenaires. Très bientôt nous devons déposer un nouveau plan d'action régional sur les saines habitudes de vie pour l'Outaouais. Nous comptons sur vos idées, vos suggestions pour déterminer ensemble des stratégies qui continueront à favoriser la sensibilisation et le déploiement d'actions inclusives menant à de saines habitudes de vie pour tous.

Un défi que nous devons relever en ce début d'année concerne le comité Petite enfance de la concertation. Comme vous le savez peut-être Pascale, la responsable du comité, est en congé maternité depuis décembre. Nous recherchons donc activement un/e remplaçant/e pour reprendre la responsabilité du comité. La tâche est d'assurer le bon fonctionnement du comité, le suivi des actions et les communications avec les membres pour motiver la participation Si vous êtes intéressé à vous impliquer dans le comité Petite enfance vous pouvez en savoir plus sur ce dernier [ici](#) et communiquer avec nous au tablecshvo@gmail.com.

Finalement, nous saisissons l'occasion pour lever notre chapeau afin de vous remercier de votre vaillante participation et surtout pour votre persévérance ainsi que pour votre intérêt à favoriser les saines habitudes de vie dans votre milieu. Nous sommes confiants que

2022 ne sera que meilleure grâce au merveilleux travail que vous accomplissez incluant les belles et saines différences que vous réalisez et que vous soutenez, qui font rayonner votre milieu. Bonne continuité !

L'équipe de la CSHVO

UN BON COUP DE NOTRE PARTENAIRE EN 2021 !



Dans les Collines Bravo à la TDS des-Collines !

Station d'eau portative pour accès à l'eau
lors d'événements

Organisation d'un Forum sur le logement

- La station H2O, c'est quoi?
- La station H2O, c'est une station d'eau potable autonome offerte aux municipalités et organismes de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. Idéale pour les événements extérieurs, la station H2O permet de remplir les bouteilles d'eau fraîche. Cela permet d'éviter les bouteilles de plastique tout en s'hydratant !
- Avantages
 - Réduit la quantité de plastique
 - Aide à rester hydraté
 - Gratuite
 - Eau potable fraîche
 - Encourage l'adoption de saines habitudes de vie

2

JEUNESSE & FAMILLE



PROFITEZ DE L'HIVER EN PARTICIPANT AU DÉFI CHATEAU DE NEIGE !

**LA TÉO VOUS INVITE À SON
CHANTIER SUR LE
PROGRAMME-CYCLE
PRÉSCOLAIRE**

Le Chantier 0-5 ans de la Table Éducation Outaouais vous invite au Chantier transfert de connaissances du 19 janvier 2022 à 8h30, sous la thématique du nouveau programme-cycle préscolaire.



PROGRAMME-CYCLE PRÉSCOLAIRE

Le Chantier 0-5 ans vous invite à un atelier-conférence sur le nouveau programme-cycle du préscolaire

19 janvier 2022 - 8h30 à 10h
Via ZOOM
Avec Maude Maillot, CSSCV

Inscription obligatoire



Service de la formation
de l'éducation
du Québec

Mme Maude Maillot, CSSCV, nous présentera les nouveautés du programme-cycle préscolaire et des échanges/discussions suivront afin de reconnaître le rôle de chacun.

Cet atelier-conférence s'inscrit dans les objectifs du Chantier 0-5 ans, soit de diminuer les écarts des attentes au niveau du développement de l'enfant lors de l'entrée à la maternelle.

L'inscription obligatoire peut être fait ici :

[INSCRIPTION](#)

MODE DE VIE



LES RÉOLUTIONS DU NOUVEL AN À FAIRE PLUS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE VOUS STRESSE ?

La nouvelle année est souvent synonyme de bonnes résolutions pour de nombreuses personnes. Une des plus courantes est la remise à l'activité physique pour perdre les calories consommées durant le temps des fêtes ou se préparer aux vacances à la plage cet été. La pression que l'on peut se mettre à cet effet est néanmoins plus nuisible que motivante. Équilibre vous donne quelques pistes pour arriver à rester motivé dans votre vie sportive 2022 avec ce billet de blogue :

[ARTICLE](#)

SAINE ALIMENTATION

LE RÉSEAU COMMUNAUTÉS NOURICIÈRES VOUS PROPOSE 2 WEBINAIRES

Pour le mois de janvier 2022 le réseau de communautés nourricières invite les intéressés à participer à deux webinaires en lien avec la stratégie alimentaire :



En premier une conférence sur la participation communautaire à la stratégie alimentaire - Visions alimentaires 2030 du comté de San Diego. La présentation se déroule en anglais seulement le 14 janvier de 9h à 10h. Le webinaire explorera le processus de planification et de développement de la stratégie alimentaire sur 10 ans, en mettant l'accent sur la façon de souligner et de mettre en œuvre un engagement communautaire fort.

Le second webinaire porte sur la mise à jour des plans alimentaires d'urgence post-COVID dans le cadre d'une gouvernance équitable et inclusive du système alimentaire. Cette conférence se tiendra le 28 janvier de 9h à 10h en anglais. Voici les liens pour vous inscrire :

WEBBINAIRE 14 JANVIER

WEBBINAIRE 28 JANVIER



BOITE À OUTILS : CHOUETTE, ON MANGE ! PHASE 2

Le mois passé nous vous partageons la première partie de la boîte à outils développée par la Table Québécoise sur la Saine Alimentation (TQSA). Voici donc la seconde partie, pour bien débiter l'année.

La cellule familiale est le premier lieu d'acquisition des habitudes alimentaires par l'enfant. Ce sont ces habitudes acquises durant l'enfance qui influencent grandement les comportements et les préférences alimentaires tout au long de la vie. Pour cette raison, les membres du groupe de travail ont décidé de concerter leurs efforts pour sensibiliser les parents d'enfants âgés de 0 à 12 ans aux divers aspects entourant la saine alimentation.

POUR EN SAVOIR PLUS

APPEL DE PROJET

**L'APPEL DE PROJET EN
GLISSADE DE L'ÉTÉ 2022 EST
DISPONIBLE !**

APPEL DE PROJET POUR L'ÉTÉ 2022

La Table Éducation Outaouais lance l'appel de projets pour l'été 2022 en glissade de l'été !

Qu'est-ce que la Glissade de l'été ?

[Cliquez ici pour regarder une courte vidéo qui explique le phénomène.](#)

Ce qu'il faut faire pour soumettre un projet:

- Lire le Guide de l'organisme demandeur;
- Compléter la fiche de projet;
- Compléter le montage financier.

Les documents sont en pièces jointes dans ce courriel

Date limite pour envoyer tous les documents **dûment remplis** : le 11 mars 2022 à 16 h 00

Les documents requis doivent être envoyés à l'adresse suivante: equilbeault@tableeducationoutaouais.org

APPEL À PROJETS

Parcours d'accompagnement d'initiatives en innovation sociale bioalimentaire - Cohorte 2022

Collision + récolte

La Table Éducation Outaouais lance son appel de projet pour la glissade de l'été. Celle-ci vise à soutenir les initiatives favorisant la réussite éducative pendant la période estivale.

La TEO offrira des ateliers au cours des prochaines semaines pour vous inspirer et vous soutenir si vous souhaitez soumettre un projet. Surveillez votre boîte courriel et notre page Facebook pour les détails!

Pour recevoir les documents et les détails n'hésitez pas à écrire à equilbeault@tableeducationoutaouais.org

APPEL À PROJET : PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT D'INITIATIVES EN INNOVATION SOCIALE BIOALIMENTAIRE

Le Collectif Récolte et Esplanade Québec combinent à nouveau leurs expertises et lancent un programme inédit pour accompagner, pendant 3 mois, des initiatives en d'initiatives en innovation sociale bioalimentaire.

Le programme offre 30h de coaching selon les besoins, 4 atelier pour péreniser le projet, 3 clinique d'expertise et bien plus !

La date limite pour soumettre votre candidature est le 16 janvier et voici le lien pour plus de détails :

APPEL D'OFFRE

EMPLOIS



LA TDS DE LA LIÈVRE CHERCHE UN AGENT DE CONCERTATION ET UN AGENT DE LIAISON

Vous avez à cœur lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale ? Vous avez envie de vous investir dans un milieu stimulant ?

La TDS de la lièvre est à la recherche de la perle rare pour remplir 2 postes dans son équipe : agent(e) de concertation et agent(e) de liaison. Bon salaires, horaires flexibles et entrée en fonction rapide en plus d'une équipe exceptionnelle dans le milieu de la lutte à la pauvreté et l'exclusion sociale !

Vous pouvez envoyer votre CV ou demander plus de détails jusqu'au 20 janvier à stephanie@convergence.coop

**MONTRÉAL - MÉTROPOLE EN
SANTÉ CHERCHE UN(E)**

MMS cherche un chargé de projet pour son chantier pour un programme universel de saine alimentation scolaire. Le Chantier se veut un projet concerté visant à évaluer, dresser et documenter des recommandations claires et communes pour l'opérationnalisation d'un programme universel d'alimentation scolaire au Québec. Vous pouvez consulter l'offre d'emploi ci-dessous jusqu'au 20 janvier :

[OFFRE D'EMPLOI](#)

NOUVELLES



LE PONTIAC LANCE UN SONDAGE SUR LES PRÉFÉRENCES PAYSAGÈRES

La Coopérative de travail des Mille Lieux, à qui la MRC a confié le mandat de caractériser les paysages naturels et culturels du Pontiac, lance un sondage grand public dont l'objectif est de mieux protéger et mettre en valeur les différents paysages du Pontiac.

Cet exercice s'inscrit dans le cadre de la révision du Schéma d'aménagement et de développement du Pontiac.

Le sondage est disponible jusqu'au 31 janvier 2022 et est accessible ici :

[SONDAGE](#)

DÉCOUVREZ LES FLASHS INFO DE 2022 !

Tremplin Santé vous offre de courtes réunions pour vous aider à connaître un service du 18 janvier au 17 février 2022.

Un Flash Info est un rendez-vous de 15 minutes avec les gestionnaires et coordonnateurs intéressés à en savoir plus ou à comprendre un service, une thématique, un défi ou un concours, etc.

[INSCRIPTION](#)



Marie Danielle Michaud

Coordonnatrice

tablecshvo@gmail.com

téléphone: 819 213-4259

Arthur Adrien

Chargé de projet

arthuradrien514@gmail.com

téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Site de la [Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais](#)