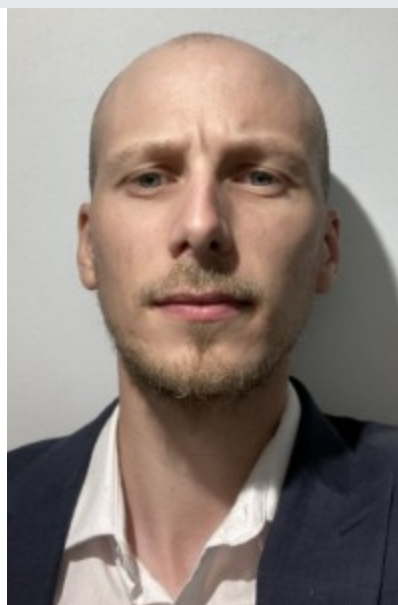




# INFOLETTRE CONCERTATION SHV FÉVRIER 2022



## MOT DE L'ÉQUIPE

Les mois d'hiver s'étirent et le travail de la concertation se poursuit !

Nous voilà bien lancés vers l'atteinte des actions de notre plan actuel ainsi que l'organisation du prochain avec nos partenaires. Bien que ce travail prend beaucoup de temps, nous souhaitons vous partager une infolettre bien remplie ce mois-ci. Beaucoup de belles nouvelles de nos partenaires de l'Outaouais, tel que le Pontiac qui organise deux conférences prochainement, ou encore du Québec, qui semblent plus actifs que jamais.

L'équipe de la concertation est aussi extatique de vous partager deux nouvelles extraordinaires !

**La première**, Le CISSS de l'Outaouais a offert un soutien financier supplémentaire de 74387\$ à la Concertation sur les saines habitudes de vie en Outaouais. Après une brève période de réflexion avec les co-leaders et les responsables de comités, il a été convenu de bonifier des actions déjà présentes au plan d'action 2021 et que les partenaires ont priorisé maintenir dans le plan 2022-2025.

Un montant de 49 387\$ sera attribué afin de bonifier l'entente entre la Concertation SHV et la TAO au sujet de l'accompagnement d'une ressource qui poursuivra le travail déjà entamé avec le comité Accès à une saine alimentation et l'eau du robinet pour tous, pour le développement d'un SAD en Outaouais.

À la somme de 10 000\$ déjà prévue dans une entente spécifique qui soutient la promotion et le déploiement des projets 100% filles et Fillactive pour l'année scolaire en cours (2021-2022), une somme de 15 000\$ sera ajoutée afin de soutenir la promotion et la poursuite de ces programmes pour l'année scolaire 2022-2023.

À la somme de 12 000\$ déjà prévue à l'entente spécifique pour l'année 2021-2022, sera ajouté un montant de 10 000\$ concernant les actions à réaliser au plan d'action actuel de la cellule thématique transport actif de la concertation.

**La seconde**, le comité en petite enfance, avec l'aide de la coordinatrice, ont décidé d'organiser deux conférences sur le jeux libre et actif qui se dérouleront le 22 mars (en français) et le 29 mars (en anglais) en soirée. Ces conférences s'adressent aux familles et aux intervenants du milieu. Nous publierons les détails et le formulaire d'inscription très prochainement. En attendant, réservez ces soirées dans votre agenda.

Bonne infolettre !

L'équipe de la CSHVO

## À L'AGENDA DE LA CONCERTATION

**15 FÉVRIER** : Rencontre du comité municipal de la CSHVO ;

**17 FÉVRIER** : Rencontre de la cellule thématique saine alimentation de la CSHVO ;

**16 MARS** : Rencontre du comité petite enfance de la CSHVO ;

**22 MARS** : Conférence destinée aux parents, éducatrices, responsables de CPE et tous intervenants gravitant autour de la petite enfance sur le jeux libre extérieur par Marie-Pier Lavoie (en français) ;

**29 MARS** : Conférence on supporting Active Outdoor Play & Risky Play by Holly McIntyre (en anglais) ;

## LE BON COUP DE NOTRE PARTENAIRE EN 2021 !



### Partenaires Secteur Aylmer

#### Marché communautaire Aylmer Community Market

Le Marché communautaire Aylmer est un projet qui vise les familles dans le besoin d'Aylmer prioritairement dans les quartiers considérés comme un désert alimentaire.

Il offre:

- des produits frais à prix modique
- un programme Saine alimentation afin d'aider les personnes ayant des problèmes de santé cardiométaboliques (diabète, obésité, cholestérol) incluant un accès à une nutritionniste et des paniers gratuits.
- met à la disposition des participant-es des recettes, des documents et des capsules vidéo sur la saine alimentation.

## JEUNESSE & FAMILLE

## WHERE'S THE LINE? STAYING SAFE & RESPONSIBLE ONLINE

**FEB 17**  
7:00 - 8:30 pm

With Special Guest, Matthew Johnson,  
Director of Education, MediaSmarts



Le gouvernement du Québec  
Le gouvernement du Québec  
Le gouvernement du Québec

### WEBINAIRE EN ANGLAIS GRATUIT POUR LES FAMILLES ET LES PROFESSIONNELS EN PETITE ENFANCE LE 17 FÉVRIER

Centre connexions et Médias Smarts vous invitent à leur conférence sur la responsabilité en ligne et les enfants. Joignez-vous à l'équipe le 17 février de 7h00 à 8h30 en soirée pour cette rencontre visant à identifier les stratégies et supports pour donner à nos enfants la capacité de faire des choix justes et éclairés dans leurs interactions en ligne.

*\*Cette évènement se déroulera en anglais seulement\**

Though many risky online activities are actually less common than you might think, it can be difficult for kids to identify which behaviours are safe, dangerous, or "on the line." Join us on Thursday, February 17 from 7:00 to 8:30 pm as we share information that will encourage our kids to make safe, ethical and knowledge-based decisions online, as well as help them identify strategies and supports they can use to get help if things do go wrong.

INSCRIPTION / REGISTRATION



### PARCOURS QUÉBEC: À LA RENCONTRE DES PEUPLES AUTOCHTONES

BougeBouge lance jusqu'à la fin du mois de février les inscriptions pour cette aventure ludique qui réunit la culture autochtone, la pédagogie et l'activité physique!

Ce projet vise à bonifier les curriculums scolaires des écoles du Québec et à motiver les jeunes à développer de saines habitudes de vie.

En les impliquant dans ce projet Aventure, ils contribuent non seulement à soutenir BougeBouge et ses initiatives, mais aussi aux organismes autochtones avec qui BougeBouge a conçu cette aventure et, bien évidemment, à améliorer la santé des jeunes.

DÉTAILS DE L'AVENTURE !



## L'ENFANT ET L'ALIMENTATION : QUELLE APPROCHE PRENDRE EN TANT QU'ÉDUCATEUR/TRICE ?

Cent degré revient cette semaine sur la question toujours difficile de l'alimentation pour nos tout petits en service de garde et école.

Pourquoi un enfant mange-t-il parfois un peu, parfois beaucoup et parfois pas du tout ? Comment aborder le sujet avec le parent et l'informer des pratiques saines au développement de l'enfant ?

Toutes ces questions et bien plus dans cet article fort intéressant à bonifier avec les fiches sur l'alimentation en service de garde de la concertation !

ARTICLE

FICHES SUR L'ALIMENTATION



### L'OBSERVATOIRE DES TOUT-PETITS REVIENS SUR LES MOMENTS FORTS DE 2021

La dernière année a amené son lot de défis, avec une pandémie qui n'est pas prête à tirer sa révérence. Mais elle a aussi apporté plusieurs bonnes nouvelles qui sont venues illuminer la vie des tout-petits et de leur famille... L'observatoire vous propose une sélection, réalisée avec l'aide de ses partenaires.

Nous vous rappelons aussi que le 15 février la Table Éducation Outaouais tiendra un webinaire intitulé "*Comment se portent les tout-petits en Outaouais*". N'hésitez pas à vous inscrire ci-dessous.

ARTICLE

WEBINAIRE





## LE VÉLO D'HIVER GAGNE DU TERRAIN AU QUÉBEC !

La pratique du vélo en saison hivernale est une pratique qui devient de plus en plus populaire auprès des québécois...mais dépend toujours de l'entretien des pistes cyclables durant l'hiver. Dans son rapport de 2020 Vélo Québec note la croissance stable de la rétention des cyclistes l'hiver, principalement dans les métropoles qui entretiennent les pistes cyclables l'hiver.

Cette méthode de transport actif aide aussi à la lutte aux changements climatiques, alors à nos vélos jusqu'à la fin de la saison et vive les pistes cyclables entretenues à l'année !

ARTICLE



## LE DÉFI DEHORS BAS SON PLEIN DANS AYLMER

Relevez le *Défi Dehors* en allant passer un moment à l'extérieur avec vos proches et en parcourant les espaces suggérés sur la carte interactive du Pontiac. Vous courez la chance de gagner différents prix pour agrémenter vos sorties extérieures toute l'année!

Relever l'un des défis suggérés vous permettra à la fois de découvrir de nouveaux espaces verts à Aylmer et de courir la chance de gagner de multiples prix locaux! Tentez de compléter les trajets suggérés et envoyez une photo pour chaque activité complétée.

Pour en savoir plus suivez le lien ci-dessous:

DÉTAILS DU DÉFI

TOUGO EST DE RETOUR !



Initiative de Capsana, TOUGO se propose d'accompagner les Québécois dans la prise en main de leur santé globale, notamment grâce à la complicité des municipalités. Et cette année apporte tout un lot de nouveautés rassemblées dans un dossier spécial : Se sentir bien dans sa ville !

ARTICLE

## SAINE ALIMENTATION



### RICARDO ET LAB-ÉCOLE LANCE UN APPEL AUX ÉCOLES PRIMAIRES

Le chef Ricardo et l'organisme Lab-école s'unissent pour trouver l'école parfaite en initiatives alimentaires.

Les écoles primaires qui souhaitent faire rayonner leurs initiatives en alimentation ou en agriculture ont donc jusqu'au 15 mars pour acheminer leur histoire à l'équipe du Lab-école. Les écoles retenues recevront la visite d'une équipe du Lab-École, et possiblement de Ricardo en personne, en vue de documenter leur initiative.

« L'école parfaite au Québec, elle existe déjà : elle est en pièces détachées un peu partout sur notre territoire. Réunissons ça ensemble. » - Ricardo

DÉTAILS DE LA DÉMARCHÉ

# J'ai soif de Santé!

DU 21 AU 25 MARS,  
**JE BOIS  
DE L'EAU.**

C'est le  
Défi Tchîn-tchîn!



UNE INITIATIVE DE L'ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA GARDE SCOLAIRE ET DE LA COALITION QUÉBÉCOISE SUR LA PROBLÉMATIQUE DU POIDS.



## LE DÉFI TCHIN-TCHIN EST DE RETOUR !

Le défi est de retour pour sa 5ème année et lancera les inscriptions jusqu'au 4 mars ! Tchîn tchîn c'est l'occasion de montrer aux jeunes des services de garde que l'eau est la boisson la plus saine qui existe et de donner aux éducateurs les outils pour le leur montrer. Pour en savoir plus sur les nouveautés de cette édition 2022 et aux outils c'est ici que ça se passe :

[POUR EN SAVOIR PLUS](#)

## APPEL DE PROJET



### IL VOUS RESTE ENCORE DU TEMPS POUR SOUMETTRE UN PROJET EN ALIMENTATION SAINE !

L'appel de projet de l'organisme cent degrés prend toujours les applications **jusqu'au 18 mars** pour les projets des écoles primaires et secondaires visant l'offre d'aliments sains, frais et québécois dans leur milieu. L'objectif est de favoriser l'offre d'aliments sains aux élèves du



Québec et de faire la promotion d'aliments québécois, écoresponsables.

Pour en savoir plus voici le lien de l'appel d'offre :

APPEL D'OFFRE

## EMPLOIS

LE GRENIER DES COLLINES  
LA BANQUE ALIMENTAIRE LOCALE  
(QUYON)

**RECHERCHE DES  
BÉNÉVOLES !**



**Intéressé à  
vous joindre à  
nous ?**

Téléphonez nous: 819-457-1010 ou  
Écrivez nous:  
france.legrenierdescollines@gmail.com

[WWW.LEGRENIERDESCOLLINES.COM](http://WWW.LEGRENIERDESCOLLINES.COM)

**NOUS AVONS BESOIN  
DE VOUS POUR :**

- Recevoir les livraisons
- Triage de fruits et légumes
- Préparer les boîtes de  
dépannages alimentaire.
- ETC.

Nos besoins sont chaque mercredis !

**L'UNIVERSITÉ D'OTTAWA  
VOUS INVITE À SA SÉANCE**





## D'INFORMATION POUR LES EMPLOYEURS

Vous cherchez des employés ou des stagiaires pour le printemps 2022 ? L'université d'Ottawa vous accueille à sa séance d'information en ligne le 16 février de 9h00 à 10h00. L'équipe coop organise cette séance pour présenter son processus de placement continu de deuxième ronde pour les stages d'été 2022.

Vous pouvez vous inscrire au moyen du lien ci-dessous :

[INSCRIPTION](#)



## FESTIVAL ANNUEL DE L'EMPLOI DU COLLÈGE LA CITÉ

Du 8 au 24 mars vous êtes invités à vous joindre à l'équipe du collège la cité pour recruter la main d'oeuvre de votre entreprise. Vous pouvez remplir le formulaire fourni jusqu'au 14 février pour réserver votre place et soumettre votre poste, après quoi vous aurez jusqu'à 60 minutes via Microsoft teams pour parler de votre entreprise et de vos besoins.

[FORMULAIRE](#)

## NOUVELLES



### LA TDSP ET LE CISSSO DÉPLOIENT LE RÉSEAU ÉCLAIREUR

Vous êtes invité à une séance d'information permettant de mieux comprendre comment joindre un professionnel en intervention psychosocial au travers du 811. La présentation sera faite en ligne le 24 février à 13h00 en français et 14h30 en anglais.

Pour s'inscrire envoyez votre nom, numéro de téléphone et votre choix d'heure à [michellaporte@ssss.gouv.qc.ca](mailto:michellaporte@ssss.gouv.qc.ca)



### VENEZ RÉFLÉCHIR SUR LA QUESTION DU LOGEMENT DANS LE PONTIAC !

Le CDC Pontiac vous invite le 25 février de 9h00 à midi à participer à leur visioconférence sur le thème du logement dans le Pontiac.

Y a-t-il pénurie? Manque-t-il un type de logement en particulier? Comment s'assurer que l'offre en logement de tout genre réponde aux besoins présents et futurs du Pontiac?

Inscrivez-vous en envoyant une demande à [info@cdcpontiac.org](mailto:info@cdcpontiac.org)

## **GUIDE POUR LE MAINTIEN ET L'ADAPTATION DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DANS LE CONTEXTE DE LA COVID-19**

***Marie Danielle Michaud***

**Coordonnatrice**

**[tablecshvo@gmail.com](mailto:tablecshvo@gmail.com)**

**téléphone: 819 213-4259**

***Arthur Adrien***

**Chargé de projet**

**[arthur.adrien@cshvo.com](mailto:arthur.adrien@cshvo.com)**

**téléphone : 514-651-9090**

**Suivez-nous sur [Facebook](#)**

**Site de la [Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais](#)**