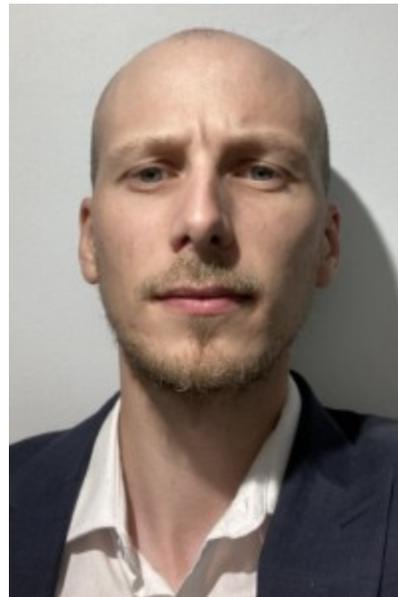




INFOLETTRE CONCERTATION SHV NOVEMBRE 2021



MOT DE L'ÉQUIPE

La période des Fêtes est une période de réjouissances. Nous vous invitons à vous réjouir de tout ce que vous avez accompli jusqu'à maintenant. En famille, entre amis ou avec des êtres qui vous sont chers, célébrez la Vie! Faites-le dans le respect et pour la santé de tous en y intégrant de petits gestes sains pour votre mieux être et celui de nos proches.

Savourez des repas sains et nutritifs, participez selon votre capacité et à votre rythme à des activités ou des jeux qui font bouger. Prenez des périodes de bons repos et de relaxation et n'oubliez pas d'insérer dans la nouvelle année, des rires, des sourires, de la gratitude et des moments de bienveillance pour les êtres dans le besoin. Santé, Joie, Sérénité, Partage et Bienveillance à tous!

Au plaisir de vous retrouver en 2022!

L'équipe de la CSHVO

MODE DE VIE



VISITEZ LE MARCHÉ DE NOËL DE L'OUTAOUAIS !

En cette période des fêtes prenez un moment pour visiter le marché de Noël qui se tient en partenariat avec Croquez l'Outaouais et la Boîte 100% locale.

Le marché accueille les visiteurs aux promenades Gatineau jusqu'au 24 décembre et vous propose de nouveaux exposants qui représentent les produits locaux du secteur agroalimentaire de l'Outaouais !

Visitez le site de Croquez l'Outaouais pour plus de détails sur les offres et les horaires:

[DÉTAILS](#)



LE DÉFI ACTIVE TES PIEDS NOUS PRÉSENTE SES RÉSULTATS

Le Défi Active tes pieds de Trottibus et de la société canadienne du cancer nous présente ce mois-ci les résultats de sa campagne qui s'est terminée le 29 octobre dernier : 73 écoles participantes, plus de 104 000 km accumulés, 431 familles et 122 classes impliquées dans le transport actif !

Cette année l'expérience était ouverte au public aussi bien qu'aux écoles participantes, un bon présage pour la continuité de l'action en 2022.

Pour en savoir plus :

[ARTICLE](#)

SAINE ALIMENTATION

LA MINISTRE BIBEAU ANNONCE L'INITIATIVE AGRI- COMMUNICATION

Marie-Claude Bibeau, ministre de l'Agriculture et de l'Agroalimentaire, lance l'initiative Agri-communication, qui permettra de tisser des liens plus serrés entre la population canadienne et les producteurs agricoles du Canada et qui



QUÉBEC APPUIE SUR L'ACCÉLÉRATEUR POUR ACCROITRE L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE

Le gouvernement de François Legault veut accélérer le déploiement de sa stratégie afin que le Québec produise et transforme

appuiera le rôle vital de ces derniers dans notre système alimentaire.

L'initiative Agri-communication favorise l'atteinte de la vision établie dans la Politique alimentaire pour le Canada, soit que toutes les personnes vivant au Canada aient un accès suffisant à des aliments sains, nutritifs et culturellement diversifiés.

COMMUNIQUÉ

ACCEUILLEZ UNE CONFÉRENCE À VOS FRIGOS !

Les inscriptions sont désormais ouvertes pour recevoir gratuitement une conférence *À vos frigos* dans votre organisation!

D'une durée d'une heure, ces conférences seront présentées par un·e expert·e de la lutte au gaspillage alimentaire du Jour de la Terre sous forme de dîner-causerie, d'une activité de cohésion entre collègues ou de soirée ouverte aux citoyen·ne·s.

Pour en savoir plus et vous inscrire:

INSCRIPTION

LE GLANAGE : UNE PRATIQUE EN PLEIN ESSOR AU QUÉBEC

De l'Outaouais au Lac-Saint-Jean, en passant par la vallée du Richelieu, les initiatives de glanage se sont multipliées au Québec ces dernières années.

Des dizaines de tonnes de fruits et de légumes sont récoltées au bénéfice des organismes de sécurité alimentaire, des cueilleurs et des producteurs. Tour d'horizon d'une activité solidaire qui réduit le gaspillage alimentaire, améliore l'accès à des aliments sains et renforce les liens sociaux.

SUITE DE L'ARTICLE



davantage d'aliments, en tablant sur les nouvelles habitudes de consommation des Québécois.

Au plus fort de la pandémie, au printemps 2020, certaines personnes ont carrément craint de manquer d'aliments, tandis que d'autres ont compris l'importance d'acheter des produits locaux afin d'appuyer les entreprises d'ici, voire de sauver des emplois.

[SUITE DE L'ARTICLE](#)

JEUNESSE & FAMILLE



PRÉPAREZ-VOUS AU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE !

Du 10 janvier au 14 mars 2022, Loisir Sport Outaouais vous invite à participer à son défi château de neige. Ce défi est un bon prétexte pour motiver les jeunes à sortir et bouger en cette période hivernale approchante ainsi que de gagner un des nombreux prix !

Vous pouvez trouver plus d'informations et inscrire votre organisme grâce au lien ci-dessous. Une rencontre d'information aura aussi lieu le 25 novembre à partir de 15h30.

[SITE DU DÉFI](#)

FINANCEMENT



PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER AUX INITIATIVES FAVORISANT L'ENGAGEMENT PATERNEL

Famille Québec lance un appel de projets dans le cadre du *Programme de soutien financier aux initiatives favorisant l'engagement paternel et l'exercice de la coparentalité*.

Ce programme vise à promouvoir, à valoriser et à encourager l'engagement paternel, et ce, dès la période prénatale, dans une perspective de prise en charge équitable des responsabilités familiales.

L'appel de projet se déroule jusqu'au 23 décembre 2021 bénéficiant, pour l'année 2021-2022, d'un budget total de 1,7 million de dollars.

Pour en savoir d'avantage :

DÉTAILS DU PROGRAMME



APPEL DE PROJET DU FONDS DE SOUTIEN AU DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS

La direction de la santé publique du CISSS de l'Outaouais est heureuse de lancer l'appel de projets 2022-2023 du fond de soutien au développement des communautés (FDSC).

Les projets proposés doivent mener à une action collective et intersectorielle dans le but d'intervenir sur les déterminants sociaux de la santé.

Pour en savoir plus sur l'appel:

DÉTAILS

NOUVELLES



EMBAUCHEZ UNE ÉTUDIANT COOP À L'ÉTÉ 2022 !

Il n'est pas trop tard pour embaucher un étudiant de l'université d'Ottawa, un jeune professionnel récemment diplômé ou même un bénévole à la recherche d'un stage dans le milieu pour cet été !

L'université offre aussi une série de financement disponible pour les entreprises et un salon de carrière pour rencontrer de jeunes professionnels.

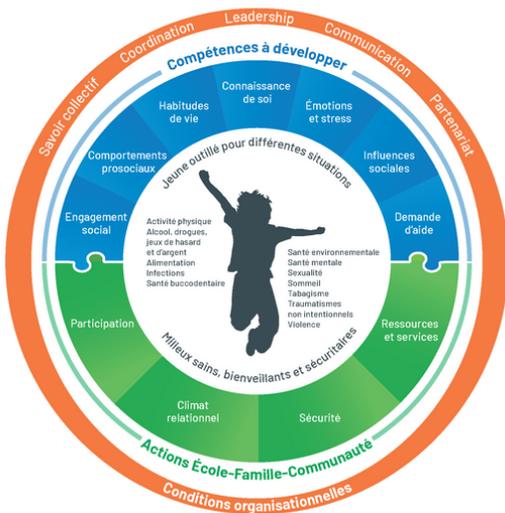
SITE DE L'UNIVERSITÉ

L'INFOGRAPHIE EKIP EST DISPONIBLE !

Pour vous aider à maximiser les retombées des actions de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire, le référent ÉKIP propose des conseils généraux visant à guider l'intervention.

Ceux-ci favorisent la mise en œuvre d'actions qui respectent les meilleures pratiques, en adoptant une posture d'intervention positive auprès des jeunes.

POUR EN SAVOIR PLUS



FICHES DU PROJET VRAC-PARC



Les conséquences des changements climatiques se font sentir depuis plusieurs années au Québec et le Bas-Saint-Laurent n'est pas épargné. Par exemple, nous observons déjà, dans la région, l'augmentation des vagues de chaleur et de l'érosion côtière ainsi que l'apparition de maladies infectieuses jusqu'ici non répandues (tels le virus du Nil et la maladie de Lyme).

Quels impacts sur la santé?

Les changements climatiques accentueront divers problèmes physiques et psychosociaux, tels que :

- maladies cardiovasculaires ou respiratoires
- maladies infectieuses
- allergies saisonnières
- traumatismes
- anxiété et dépression
- diminution de la cohésion sociale

Les impacts seront ressentis plus fortement par les populations vulnérables (enfants, personnes âgées, personnes à faible revenu, travailleurs à l'extérieur, etc.) et créeront une pression accrue sur les services de santé.

S'adapter pour mieux prévenir

La crise sanitaire de la COVID-19 nous rappelle l'importance de prévoir les meilleures mesures possibles afin de réagir adéquatement en période de crise. Mieux connaître la vulnérabilité de notre territoire et de notre population aux changements climatiques nous permettra, à terme, de développer un plan d'adaptation à l'image du Bas-Saint-Laurent et de prendre des décisions éclairées en faveur du bien-être actuel et futur des communautés.

Lancet Countdown sur la santé et les changements climatiques, rapport 2019. Traduction libre.

LE PROJET VRAC-PARC

- Retombées
- Mobilisation intersectorielle
- Aide à la décision
- Réduction des inégalités face aux changements climatiques
- Amélioration de la résilience des communautés

Aléas climatiques analysés au Bas-Saint-Laurent

- Le réchauffement moyen, les chaleurs extrêmes et les vagues de chaleur
- Les sécheresses
- Les feux de forêt
- Les pollens allergènes
- Les inondations
- Les submersions marines et l'érosion côtière
- Les tempêtes et les précipitations
- Les vecteurs de maladies infectieuses
- Les froids, froids extrêmes et vagues de froid

Avec l'appui de
With support from
Santé Canada Health Canada

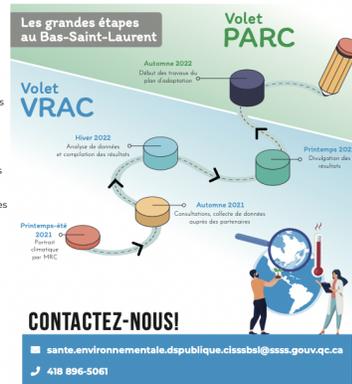
Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent
Québec

Ce projet, mené dans plusieurs régions du Québec, est coordonné au Bas-Saint-Laurent par la Direction de la santé publique, en collaboration avec la Chaire de recherche interdisciplinaire sur la santé et les services sociaux pour les populations rurales (CIRUSSS). L'Institut national de la Santé publique du Québec (INSPQ) est responsable du projet et Santé Canada y participe financièrement.

Deux volets

- VRAC : Évaluation de la Vulnérabilité Régionale Aux Changements climatiques
- PARC : Conception du Plan d'Adaptation Régional aux Changements climatiques

Pour le volet VRAC, un **indice de vulnérabilité** sera élaboré pour chacune des MRC. Cet indice tiendra compte d'une projection des données climatiques, du portrait des populations à risque, des mesures d'adaptation présentes sur le territoire et des impacts qu'ont les aléas climatiques sur la santé.



CONTACTEZ-NOUS!

sante.environnementale.dspublique.ci.sbsl@sss.gouv.qc.ca
418 896-5061

DÈS LE 15 NOVEMBRE 2021, MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR SELON LE SECTEUR D'ACTIVITÉ

PLUS D'INFORMATION

Marie Danielle Michaud

Coordonnatrice

tablecshvo@gmail.com

téléphone: 819 213-4259

Arthur Adrien

Chargé de projet

arthuradrien514@gmail.com

téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Site de la [Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais](#)

