MOTS DE L'ÉQUIPE

La rentrée est déjà à nos portes ! En cette fin saison estivale et début de l'automne, la concertation vous souhaite de profiter au maximum du beau temps qui continue.

Avec cette infolettre, pleins de bonnes nouvelles nous sont offertes en outaouais, notamment à la concertation ! Nous avons le plaisir de vous faire parvenir 2 appels de projet de la PGPS qui sont lancés par nos comités. Le premier est l'appel de projet du comité en saine alimentation de la concertation et le second celui du comité scolaire. Vous trouverez tous les détails concernant les dates de remise des fiches de projet ainsi que les montants attribuables dans les lien ci-dessous.

Cet automne sera aussi l'occasion pour nous de vosu retrouver à de nombreux événements ! Il y aura bien évidemment le rassemblement de nos partenaires de la CDSO auquel vous pouvez toujours vous inscrire ICI. En octobre nous souhaitons aussi vous convier à la rencontre de suivi du portrait de l'alimentation scolaire de l'Outaouais. Vous trouverez les détails pour vous y inscrire ci-dessous.

Au menu : santé et famille, **sécurité et littératie alimentaires, développement social et communautaire,** festivités, offres d'emploi, forum, formation et appels de projet à ne pas manquer !

APPEL DE PROJET DE LA CONCERTATION

Appel de projet : Financer les milieux pour améliorer l'accessibilité aux aliments sains et de proximité

Le comité en saine alimentation de la concertation lance son appel à projet pour soutenir les initiatives en alimentation en Outaouais. L'enveloppe de 199 500$ vise à financer des projets jusqu'au 31 mars 2025.

La date limite pour soumettre votre projet est le 18 septembre 2023. Veuillez noter que les projets doivent demander une aide minimale de 3000$ pour être considérés comme structurant.

CONSULTER L'APPEL D'OFFRE

Appel de projet : Soutenir le milieu scolaire par le mode de vie physiquement actif et la saine alimentation

Le comité milieu scolaire de la concertation vous présente son appel de projet qui vise à soutenir les projets en mode de vie physiquement actif et en alimentation pour les milieux scolaire (primaire et secondaire).

L'enveloppe dédiée à cet appel de projet est de 48 212 $ et la date limite pour soumettre les est le 18 septembre 2023.

CONSULTER L'APPEL D'OFFRE

PORTRAIT DE L'ALIMENTATION SCOLAIRE DE L'OUTAOUAIS

CHANTIER
POUR UN PROGRAMME
D'ALIMENTATION SCOLAIRE
UNIVERSEL AU QUÉBEC

En partenariat avec

Le 18 octobre de 13h à 15h

Dialogue virtuel

Avec les acteurs de l'Outaouais

Vers l'élaboration d'un Programme d'alimentation scolaire universel au Québec

INSCRIPTION

La concertation pour les saines habitudes de vie en collaboration avec le Chantier PASUQ vous invite à un dialogue virtuel en vue du Forum **Bien manger à l'école** qui aura lieu le 22 novembre à Québec. En tant qu'acteur en lien avec l'alimentation scolaire, vous assisterez à une présentation du Chantier et de la démarche vers le Forum et un retour sur le portrait des initiatives en alimentation scolaire de l'Outaouais. En mettant la table ainsi, nous souhaitons engager une diversité d'acteurs à contribuer à l'élaboration d'un modèle pour un programme d'alimentation scolaire au Québec et au développement de l'alimentation scolaire au niveau régional.

SANTÉ ET FAMILLE

Québec

PROGRAMME DE SOUTIEN AUX POLITIQUES FAMILIALES MUNICIPALES

Le Gouvernement du Québec offre un soutien financier et technique aux municipalités, aux MRC et aux conseils de bande des communautés autochtones pour l'adoption ou la mise à jour de leur politique famillale municipale (PFM) à travers le Programme de soutien aux politiques familiales municipales. Ce programme cherche à assurer aux familles des ressources ou des services nécessaires à leur épanouissement.

Le programme se décline en deux volets :

- Volet 1 – Soutien à l'élaboration d'une PFM : soutenir financièrement l'adoption, par les municipalités, les MRC et les conseils de bande des communautés autochtones qui n'en disposent pas déjà, d'une politique familiale et d'un plan d'action en faveur des familles.
- Volet 2 – Soutien à la réalisation des mesures ou des projets prévus aux plans d'action issus des PFM : soutenir les municipalités qui ont déjà adopté une PFM dans la mise en œuvre des mesures ou des projets prévus.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site web du Gouvernement du Québec, les conditions d'admissibilité et les démarchés à suivre pour effectuer votre demande.

https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-financiere-services-familles/organismes-communautaires-associations-nationales-employeurs-

municipalites/programme-soutien-politiques-familiales-municipales

ADMISSIBILITÉ

DÉMARCHES

ÂGISME: DES TRUCS POUR LE RECONNAÎTRE ET LE CONTRER

Dans son article publié sur le site de 100^{o} dans la section santé et société, la journaliste Maryse Guênette reprend les données de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour rappeler, qu'une personne sur deux, dans le monde, présente des comportements âgistes, ce qui entraîne des conséquences négatives pour ceux et celles qui les subissent. Au Canada, les choses ne sont guère mieux. Car, selon l'International Federation on Ageing, deux Canadiens âgés sur trois affirment avoir été traités injustement ou différemment en raison de leur âge.

Ces statistiques poussent madame Guênette dans son article, à jeter un coup d'œil plus en profondeur sur le concept pour une meilleure compréhension de la problématique et à formuler aussi quelques pistes de solutions pouvant être appliquées sur le terrain pour améliorer la situation.

Qu'est-ce que l'âgisme ?

Il s'agit d'une forme de discrimination dans laquelle l'âge est utilisé pour juger une personne ou un groupe de personnes, ou encore pour prendre une décision la ou les concernant. Mélanie Levasseur, professeure titulaire à la faculté de médecine et des sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke, indique que l'âgisme se compose à la fois de stéréotypes (des manières de penser), de préjugés (des manières de se sentir) et de discrimination (des manières d'agir). Et que si l'on associe spontanément l'âgisme aux aîné·e·s, les jeunes peuvent aussi en être victimes.

Les conséquences de l'âgisme ?

Moins connu et davantage toléré que d'autres formes de discrimination, comme le sexisme et le racisme, l'âgisme n'en est pas moins dommageable. Dans son Rapport mondial sur l'âgisme, publié en 2021, l'OMS l'associe à une baisse de la qualité de vie, à une augmentation de l'isolement, à une mauvaise santé physique et mentale ainsi qu'à une diminution de l'espérance de vie. Sur le plan social, l'âgisme a par ailleurs pour effet de nuire à l'équité et l'inclusion en plus d'augmenter la marginalisation. Selon Mélanie Levasseur, même lorsqu'il est bienveillant, l'âgisme peut faire mal.

Qu'est ce qui peut être fait pour contrer l'âgisme ?

Pour prévenir l'âgisme, l'OMS suggère la création de politiques et de lois, la mise en place de campagnes d'information et d'interventions éducativ visant notamment les enfants – ceux-ci peuvent développer de l'âgisme dès l'âge de quatre ans s'ils y sont exposés, indique Mélanie Levasseur – ainsi que l'organisation d'activités favorisant les contacts intergénérationnels. L'OMS propose également la réalisation de recherches visant à mieux comprendre le phénomène et à découvrir des manières de le réduire. Enfin, l'organisme suggère la création d'un mouvement susceptible de

Quelques pistes d'action pour changer les habitudes ?

En attendant que des changements s'installent à grande échelle, il est possible d'agir dans sa communauté afin de prévenir l'âgisme. Voici quelques conseils à cet égard.

1) S'arrêter et se livrer à une introspection (en s'interrogeant sur ses pensées, ses comportements et au sujet du vieillissement par exemple);

2) Adapter ses activités et ses services;

changer le discours en ce qui a trait à l'âge et au vieillissement et propose d'améliorer la communication entre les intervenants afin de mieux combattre l'âgisme.

3) Établir des communications dépourvues d'âgisme (en évitant d'infantiliser les personnes âgées par exemple);

4) Faire en sorte que des gens de toutes les générations puissent se côtoyer.

Vous pouvez effectuer une lecture intégrale de l'article sur le site de 100^{o} dans les sections ressources et actualités portant sur la santé et société en utilisant le lien ci-dessous:

ARTICLE

COMITÉ TERRITORIAL DU RÉSEAU LOCAL DE SERVICES DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE ET DE LA PETITE-NATION

Préoccupée par les soins de santé et les services sociaux offerts sur son territoire, la MRC de Papineau participe au Comité territorial présidé par la nouvelle directrice du Réseau local de services de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite-Nation du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais, Judith Daoust.

Plusieurs entités de la MRC et autres organismes, soucieux du maintien et de la bonification des services en santé et services sociaux de proximité, siègent aussi à ce comité qui se réunira environ six fois par année.

Le but de ce comité est de partager sur les enjeux prioritaires et les besoins de santé et de services sociaux spécifiques au territoire et d'assurer une vigie de la population. Il est également d'assurer une surveillance des services offerts pour répondre aux besoins, recevoir des opinions de la population et des partenaires concernant l'offre de services afin d'y apporter collectivement des améliorations à l'aide d'un plan structurant pour la région.

« Ces rencontres sont cruciales pour assurer des services de qualité à notre population, affirme le préfet de la MRC de Papineau, Benoit Lauzon. Dans un contexte de rareté de main-d'œuvre et de vieillissement de la population, il demeure essentiel d'être en mesure d'offrir des soins de santé et des services sociaux de proximité. »

Personne ressource à la MRC : Jessy Laflamme (Agente de Communication, 819 427-6243 poste 1410)

Pour une lecture complète du communiqué de presse, veuillez utiliser le lien ci-dessous.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES: ENJEUX ET SOLUTIONS

Période charnière de la vie, l'adolescence est marquée par des bouleversements sociaux, cognitifs et émotionnels. L'identité se construit, l'autonomie se développe, l'avenir se dessine. Cette période est critique pour la santé mentale des jeunes et elle est marquée,

aujourd'hui, par l'omniprésence du numérique et des écrans et par les préoccupations environnementales. L'anxiété et la détresse psychologique gagnent du terrain.

Dans un article publié sur leur site, dans la section santé et services sociaux, le 11 juillet 2023, l'equipe de rédaction de 100^{o} a fait ressortir quelques statistiques sur l'état de la situation de la santé mentale des adolescents et expose quelques pistes de solution

La majorité des jeunes se portent bien et disent être satisfaits de leur vie. Néanmoins, près du tiers (29 %) des élèves du secondaire présentaient un niveau élevé de détresse psychologique en 2016-2017. En 2010-2011, c'était 21 %. Les troubles anxieux ont aussi doublé pendant cette même période, passant de 8,6 % à 17,1 %. En 2016-2017, autour de 15 % des jeunes rapportaient aussi avoir pris des médicaments prescrits pour se calmer ou se concentrer dans les deux semaines précédentes. Ces chiffres à la hausse méritent interpellent les experts qui souhaitent inverser cette tendance.

Cyberdépendance chez les adolescents

La cyberdépendance amène un sentiment de détresse et des problèmes au niveau psychologique, social ou professionnel », indique l'experte Marie-Anne Sergerie et environ 80% des jeunes Canadiens souhaitent garder leur téléphone dans leur chambre la nuit.

Comment aider les jeunes en lien avec la cyberdépendance ?

* Éduquer et sensibiliser les jeunes et les adultes qui les entourent sur le temps passé en ligne, mais surtout sur le type de contenus consultés et les activités et sur les conséquences d'une surutilisation.

* Établir ensemble un cadre d'utilisation des écrans à respecter;

* Utiliser des logiciels de contrôle parental;

* Consulter des ressources.

Écoanxiété

Cette anxiété peut être néfaste si elle prend des proportions démesurées et qu'elle induit de l'insomnie, des symptômes dépressifs et anxieux, ou des crises de panique.

Quelques trucs pour apaiser les craintes des jeunes qui vivent de l'écoanxiété:

* Reconnaître et atténuer l'écoanxiété des jeunes en les aidant à mieux gérer leurs émotions et en leur permettant d'exprimer leurs sentiments sans jugement.

* Encourager des choix écoresponsables;

* Favoriser la connexion avec la nature et être un allié dans la lutte environnementale;

* Aider les jeunes à trouver des ressources professionnelles si leur anxiété ou leur mal-être deviennent envahissants.

Troubles du sommeil chez les jeunes

Plusieurs jeunes souffrent d'un manque de sommeil, ils ont le sommeil léger et dorment insuffisamment.

Les effets possibles ? Irritabilité et sautes d'humeur, baisse d'énergie et de motivation, manque de concentration.

Quelques idées pour favoriser un bon sommeil chez les adolescents:

* Favoriser la pratique régulière d'activité physique

* Encourager une saine alimentation, un repas léger le soir.

* Demander à ce que les écrans soient éteints une heure avant le coucher (pas de texto la nuit!).

* Tenter d'instaurer une routine apaisante en soirée.

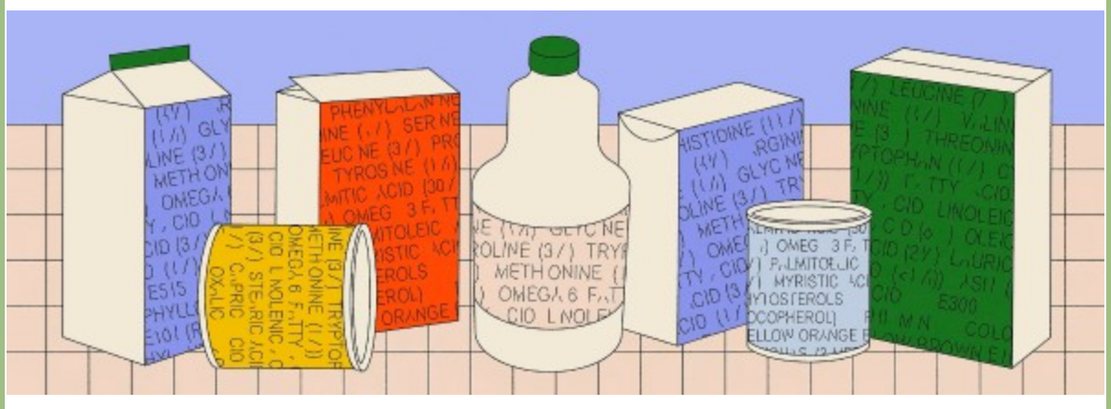
* Établir des heures de coucher et de lever régulières.

Effectuer une lecture intégrale de l'article sur le site de 100^{o} dans les sections ressources et actualités portant sur la santé et services sociaux en utilisant le lien ci-dessous:

ARTICLE

SÉCURITÉ ET LITTÉRATIE ALIMENTAIRES

APRÈS LA QUANTITÉ, AU TOUR DE LA QUALITÉ DES ALIMENTS D'ÉCOPER



Un aliment que vous achetez souvent ne goûte plus comme avant? Sa consistance a changé? Saviez-vous que des entreprises modifient subtilement la recette ou les

ingrédients de leurs produits pour réduire les coûts de production? C'est avec ces questionnements que la journaliste Daniel Blanchette Pelletier debute son article publié le 9 août dernier à la Radio Canada.

Selon elle, pour conserver leurs parts de marché, les transformateurs de l'industrie agroalimentaire rivalisent d'imagination afin de refiler en douce l'augmentation des coûts de production au consommateur. Une des stratégies est de modifier insensiblement les contenants pour en diminuer la capacité. C'est la «réduflation». Mais, comme ça ne suffit pas, en raison de l'inflation, l'industrie utilise de plus en plus un autre stratagème qu'est la «déqualiflation». Contrairement à la réduflation, qui modifie la quantité d'un produit, la déqualiflation intervient plutôt sur sa qualité, note la nutritionniste Andréanne Martin, au risque de nuire à la santé de ses consommateurs.

« Ce qu'on voit aussi beaucoup dans l'industrie présentement, c'est l'utilisation d'huiles plus abordables, comme l'huile de carthame, l'huile de soya, l'huile de maïs et l'huile de tournesol. Tout dépend de la qualité de l'aliment qui est utilisé pour faire la substitution, ça peut causer du tort à la santé des consommateurs... », ajoute la nutritionniste Andréanne Martin. Des gras de moins bonne qualité ou trop riches en oméga-6 peuvent, par exemple, avoir des effets inflammatoires sur le système digestif.

« En modifiant les ingrédients ainsi, on affecte vraiment la santé globale du consommateur, mais en même temps, il est libre ou non d'acheter ces produits, à condition qu'il soit au courant des changements », résume-t-elle.

Quid de la liste des ingrédients sur les emballages et de l'identité numérique des produits ?

La liste des ingrédients qui figurent sur l'emballage d'un produit est affichée par ordre décroissant de poids, mais leur proportion, ou quantité exacte, n'est pas indiquée.

Les lois et règlements sur les aliments et leur salubrité contraignent toutefois les entreprises à modifier leurs étiquettes si un changement dans la recette affecte leur exactitude ou « la véracité de la représentation de la composition du produit alimentaire », précise l'Agence canadienne d'inspection des aliments par courriel. L'introduction d'un allergène, à déclaration obligatoire, en serait un exemple.

Les recettes des manufacturiers, et les modifications qu'ils y apportent, restent sinon à leur seule discrétion.

Chaque fois qu'un produit subit un changement de quantité, GS1 Canada, un organisme qui supervise l'attribution du code à barres, doit lui attribuer un nouveau code à barres. Tel n'est pas systématiquement le cas avec la liste des ingrédients.

Cependant, les informations détenues par GS1 Canada ne pourraient pas permettre de répertorier les cas de réduflation. Car sa base de données est constamment mise à jour, mais l'historique n'est pas conservé : les nouveaux produits remplacent donc les anciens.

Faut - il Réduire plutôt que changer?

Les experts estiment que la déqualiflation est parfois pire que la réduction des formats, puisqu'elle implique généralement des ingrédients de moins bonne qualité ou vient diluer un produit.

Des raisons de santé publique pourraient toutefois justifier un changement dans la formulation d'un produit, notamment pour réduire l'apport calorique ou pour diminuer la quantité de sucre, de sel ou de gras.

Mais la réduflation apparaît parfois comme la « solution facile » et « C'est sûr que si on diminue le format, on diminue le nombre de calories », convient Maryse Côté-Hamel, qui se spécialise en sciences de la consommation.

« De plus en plus de produits vont se positionner avec le nombre de calories, poursuit l'experte. Mais, souvent, ce n'est pas un changement dans la recette, juste une diminution de format. »

Pour déceler des cas plus anciens de réduflation, Vous pourrez le constater en consultant la base de données de Radio-Canada (que vous pouvez aussi continuer à alimenter en remplissant le formulaire ci-dessous).

SOUMETTRE UN PRODUIT

Pour une lecture plus approfondie de l'article, veuillez utiliser le lien ci-dessous:

ARTICLE

L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE PÈSE LOURD SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Selon une étude canadienne publiée par Radio-Canada, le 24 juillet 2023, les enfants et les adolescents vivant dans des ménages en situation d'insécurité alimentaire ont beaucoup plus recours aux soins de santé mentale que

Le nombre de rendez-vous pour la santé mentale et la toxicomanie est de 55 % plus grand chez les jeunes vivant

les jeunes dont l'alimentation est saine.

Opinant sur cette etude, le Dr Gary Bloch, médecin de famille à l'hôpital St. Michael's de Toronto, estime que les informations sont choquante et relate qu' « il est incroyablement triste de voir que des enfants grandissent sans avoir accès à une nourriture suffisante, sans avoir assez d'argent pour vivre au jour le jour.»

dans les ménages en situation d'insécurité alimentaire qu'il l'est pour les jeunes dont l'alimentation est appropriée.

Selon l'étude, les professionnels de la santé sont le plus souvent contactés pour des troubles du développement neurologique, l'autisme, le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH), ou pour un diagnostic lié à l'humeur ou à l'anxiété.

L'étude s'est penchée sur le cas de 32 000 enfants et adolescents, dont 5216 faisaient partie de familles qui peinent à bien nourrir leurs enfants.

Pour une lecture intégrale de l'article, veuillez utiliser le lien ci-dessous:

ARTICLE

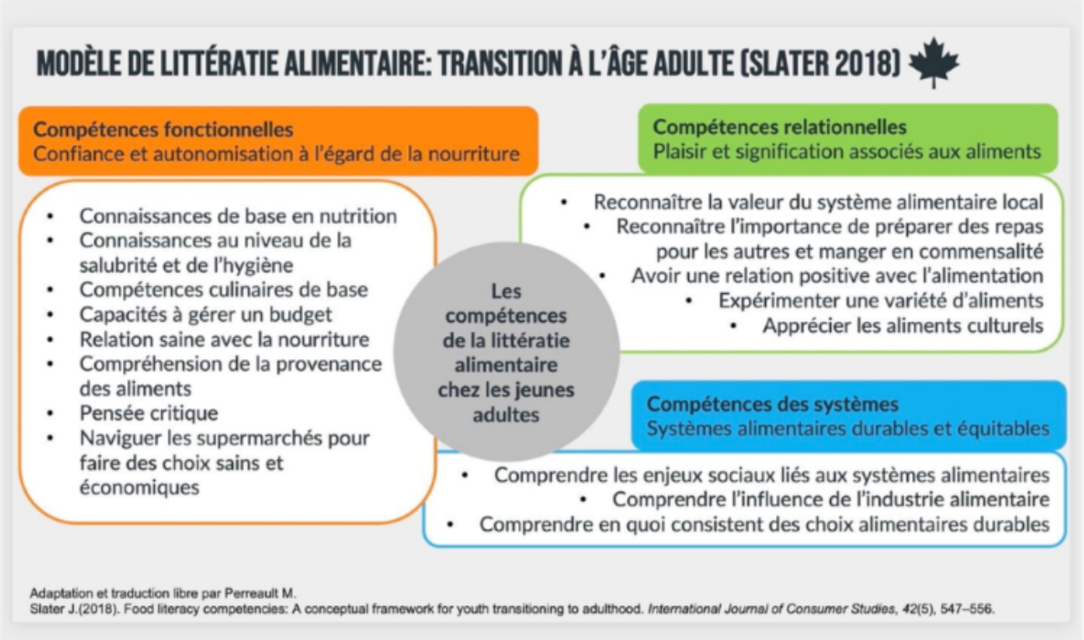
LITTÉRATIE ALIMENTAIRE : DES APPRENTISSAGES PRÉCIEUX POUR L'AUTONOMIE DES JEUNES

On sait aujourd'hui que le développement des connaissances et des compétences en alimentation, dès le plus jeune âge, génère un large éventail de bénéfices. Dans son article publié sur le site de 100^{o}, la journaliste Sophie Allard fait le point sur l'importance de l'éducation alimentaire chez les adolescents et les jeunes adultes. Elle presente un bref portrait de la situation à partir des travaux réalisés par Maude Perreault, Diététiste-nutritionniste et professeure adjointe à l'Université de Montréal.

Selon les données d'enquête, on sait qu'à peine le quart des adolescents québécois mange suffisamment de fruits et légumes (en baisse de 7 %) et que le tiers consomme assez de lait et produits laitiers (en basse de 12 %). « On a aussi remarqué une baisse dans les capacités culinaires, précise Maude Perreault. Est-ce que ces compétences étaient davantage enseignées à l'école avant ? Y avait-il une meilleure transmission à la maison par les parents et les grands-parents ? »

À l'âge où l'autonomie s'installe et l'identité se forge, la littératie alimentaire prend toute son importance, soutient la diététiste-nutritionniste. « Les adolescents plus âgés et les jeunes adultes s'épanouissent dans leur choix de vie. On souhaite que leurs sélections alimentaires puissent refléter leurs valeurs. Vont-ils prendre en compte l'environnement, la justice sociale ? On aimerait qu'ils puissent prendre des décisions éclairées et les exécuter. On doit les soutenir dans cette période importante de leur existence. » Oui, mais comment ?

Maude Perreault, présente un modèle fort intéressant développé par Joyce Slater, chercheure canadienne et Professeure à l'Université du Manitoba (Department of Food and Human Nutritional Sciences). Ce modèle tourne autour de trois axes importants et propose un cadre de développement de la littératie alimentaire dans un continuum selon 5 groupes d'âge (de 2 à 18 ans).



Pour une lecture intégrale de l'article et une connaissance plus approfondie du concept littératie alimentaire chez les jeunes adultes, veuillez utiliser le lien ci-dessous:

ARTICLE

DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE

L'IMPORTANCE POUR LES MUNICIPALITÉS D'INVESTIR DANS LEUR COUR D'ÉCOLE

LOISIR SPORT OUTAOUAIS (LSO)

Dans son bulletin du mois d'août 2023, Loisir sport Outaouais estime que la cour des écoles primaires est l'infrastructure récréative publique la plus utilisée par les citoyens d'une municipalité.

Quand on y pense, ce sont tous les enfants de 5 à 12 ans qui utilisent 9 mois par année, 5 jours par semaine, 3 heures par jour, les aires de jeux et le terrain de soccer de ce milieu scolaire. On peut ajouter que souvent les camps de jours municipaux sont de grands utilisateurs des écoles pendant la saison estivale.

La cour d'école est aussi un parc municipal les soirs de semaines et pendant les fins de semaine. Bien que le Centre de services scolaires soit le propriétaire et le gestionnaire, une municipalité se doit d'être partie prenante dans le maintien de la qualité de l'expérience et dans la bonification de son offre de service.

LSO
SOURCE DE MOUVEMENT.

LSO encourage les municipalités à créer un fonds de soutien à la revitalisation de la cour d'école. Une somme annuelle de 5000$ serait déjà un bon point de départ. Le meilleur investissement pour permettre aux enfants de 5 à 12 ans de demeurer actif et en santé, s'est d'investir dans le site ayant le plus fort achalandage. C'est aussi simple que ça.

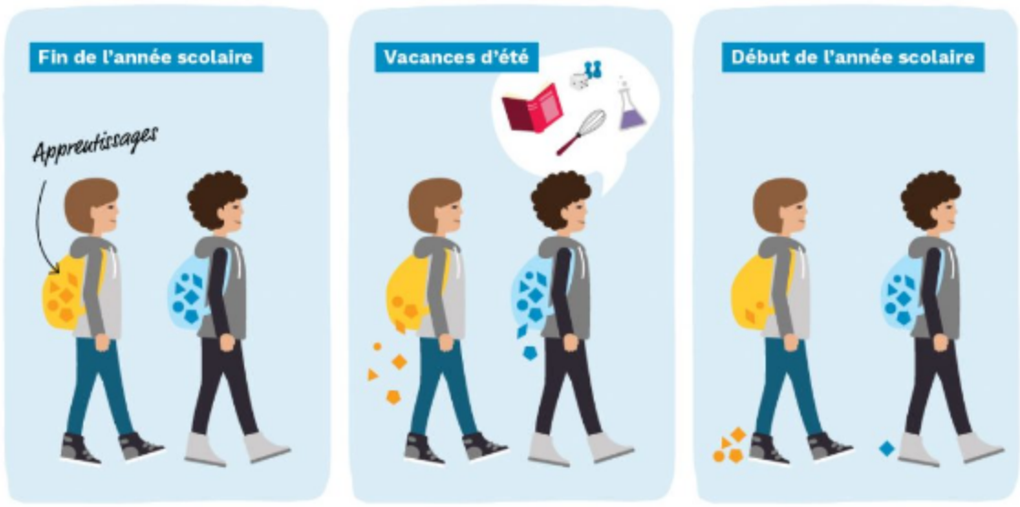
LSO conseille aussi aux municipalités de s'impliquer également sur le comité d'embellissement de leur cour d'école.

En tant qu'élu responsable du loisir ou en tant que travailleur en loisir, votre expertise et vos connaissances pourront faire une grande différence dans le choix des aménagements qui seront faits dans les prochaines années.

Vous pouvez effectuer une lecture plus approfondie de l'article dans le bulletin en loisir municipal édition août 2023 en utilisant le lien ci-dessous:

BULLETIN

CONNAISSEZ-VOUS LE PHÉNOMÈNE DE LA GLISSADE DE L'ÉTÉ ?



Selon la Table Education Outaouais (TEO), la « glissade de l'été » (summer slide en anglais), aussi appelé le **recul estival**, se réfère à la **perte des acquis scolaires** qui se produit chez les élèves pendant les vacances d'été. La littérature est claire à ce sujet : **les interruptions scolaires peuvent faire perdre aux élèves certains de leurs acquis et/ou leurs habiletés sociales, et cela pourrait avoir un impact sur le cheminement scolaire à long terme.**

Certains jeunes sont **plus à risque** de subir les effets de la Glissade de l'été :

- Les élèves de milieux défavorisés;
- Les élèves allophones;
- Les élèves présentant déjà des difficultés d'apprentissage.

Le phénomène s'avère plus prononcé en fonction du statut socioéconomique, des inégalités d'accès aux livres et aux activités informelles d'enrichissement en dehors du milieu scolaire.

Pour une connaissance plus approfondie de cette notion, visionnez cette vidéo du Réseau québécois pour la Réussite éducative (RQRÉ).

COFFRE À OUTILS POUR LA GESTION DE VOS ESPACES PUBLICS

LOISIR SPORT OUTAOUAIS (LSO)

Pour prendre soin de vos espaces publics, Loisir sport Outaouais vous offre deux outils complets et dynamiques.

Pour les aménager et entretenir , vous trouverez d'abord en un seul document appelé bibliothèque virtuelle. cet outil vous aidant à la prise de décisions en matière d'aménagement de vos parcs, vos infrastructures sportives ainsi que vos infrastructures récréatives.

BIBLIOTHÈQUE VIRTUELLE

Ensuite pour bonifier et diversifier votre programmation en loisir public, il vous offre cet deuxième outil qui vous permet de vous inspirer de vos pairs. Que ce soit pour vos carnavals, la Fête Nationale ou votre Noël des enfants, vous trouvez les programmations de plusieurs municipalités rurales.

GUIDE DES BONNES PRATIQUES

MOBILISATIONS - FORUMS - FORMATIONS

BILAN DE LA CONSULTATION EN VUE DU 2e GRAND RASSEMBLEMENT POUR LE DEVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

A- Ordre actuel des enjeux priorisés et les enjeux émergents

Les enjeux priorisés sur le territoire depuis 2016 sont toujours d'actualité :

- Mode de vie physiquement actif
- Sécurité alimentaire / saine alimentation/Alimentation scolaire
- Aménagement des milieux de vie
- Déplacement actif
- Développement moteur à la petite enfance

Les enjeux émergents :

- Le transport actif
- Lutte aux changements climatiques

B- Obstacles pour palier à ces enjeux et soutien nécessaire pour aider à la mission

Obstacles: La question de la gouvernance.

Soutien: Les acteurs sont présents, il manque maintenant un projet rassembleur avec une volonté politique pour mettre tout le monde d'accord.

La CDSO et le comité organisateur du 2e Grand Rassemblement pour le développement social de l'Outaouais, adressent un GROS merci à tous ceux et celles qui ont participé à cette consultation et profite aussi de l'occasion pour rappeler que **les inscriptions sont en cours au prix de $ 40.00** et la date limite pour s'inscrire est le 11 septembre 2023 à 17h.

JE M'INSCRIS

FORUM BIEN MANGER À L'ÉCOLE

La Coordination du Programme d'Alimentation Scolaire Universel au Québec (PASUQ) vous invite à son premier Forum (Manger à l'école).

Ce forum se déroulera sur une journée le **mercredi 22 novembre 2023** au Terminal du port de croisière de Québec au 84 rue Dalhousie à Québec.

Ce sera l'occasion pour la coordination, de vous présenter leurs recherches, leurs bonnes pratiques à travers le Québec et à l'international et aussi d'échanger entre acteurs impliqués dans l'alimentation scolaire.

CHANTIER POUR UN PROGRAMME D'ALIMENTATION SCOLAIRE UNIVERSEL AU QUÉBEC

Au programme : état des lieux de l'alimentation scolaire au Québec, présentation de la démarche, portraits régionaux, canadiens et internationaux, moments de réseautage.

Les inscriptions sont officiellement ouvertes et vous êtes tous et toutes invitées (on limite à 2 personnes par organisation), inscrivez-vous aux liens ci-dessous pour être en présentiel ou pour participer en ligne (8h-12h).

EN PERSONNE **EN LIGNE**

CLASSE DE MAÎTRES : CONCEVOIR LES QUARTIERS DE DEMAIN

Avec Vivre en ville, participez à cette classe de maîtres destinée aux acteurs impliqués dans l'aménagement de milieux de vie durables!

À qui s'adressent ces classes de maîtres?

À toutes et tous les professionnel·les et les personnes du milieu municipal, du milieu communautaire ou en pratique privée qui souhaitent enrichir leur pratique d'exemples innovants sur le sujet.

Informations complémentaires

- **Les places sont limitées à 25 personnes pour favoriser les échanges**. Si une classe est affichée complète, merci de nous écrire à evenement@vivreenville.org afin d'être mis·e sur liste d'attente.
- Horaire : De 10h30 à 12h
- Attestation de participation remise en fin de classe
- Une activité reconnue par l'Ordre des Urbanistes du Québec
- Lieu : En virtuel (un lien vous sera envoyé avant l'événement)
- Tarif : 100 $

INSCRIPTION

APPELS DE PROJETS - EMPLOIS - FESTIVITÉS

APPEL DE CANDIDATURE POUR LE POSTE DE DG DE LA CDC ROND-POINT

La CDC Rond Point regroupe des organismes communautaires du territoire de la Petite-Nation et de la Lièvre. En plus de soutenir les OC dans leur mission, la CDC Rond Point fait la promotion de la place incontournable qu'occupe le mouvement communautaire autonome dans le développement local tout en préservant une perspective de justice sociale et de développement global et durable pour notre société.

Sous la responsabilité du directeur des opérations et projets spéciaux, Moisson Outaouais est à recherche d'un(e) cuisinier-ère pour participer à la réception et l'entreposage des denrées alimentaires, ainsi qu'à la préparation de repas, selon les normes sanitaires en vigueur. La personne en poste collabore et participe au développement du volet de transformation anti-gaspillage.

Compétences et qualifications requises :

- Détenir un diplôme d'études universitaires - premier cycle - en communication, journalisme, sciences politiques ou toute autre discipline ayant un lien avec le poste ou présenter un curriculum vitae incluant une combinaison d'expériences et de formations jugées pertinentes qui pourraient être reconnues équivalentes;
- Possédez trois (3) années d'expériences dans une organisation sociale ou communautaire;
- Avoir une connaissance du fonctionnement des réseaux nationaux ou du développement.

Connaissances et qualifications particulières :

- Connaissance des enjeux et dossiers à caractère communautaire, social et politique à l'échelle locale et nationale;
- Capacité d'analyser et de vulgariser ces derniers;
- Maîtrise des logiciels de la suite Office, des médias sociaux et d'Internet;
- Capacité de rédaction et bonne connaissance du français.

Pour postuler, envoyez une lettre de motivation ainsi que votre curriculum vitae à l'attention de Madame Annick Archambault, présidente du conseil d'administration, à direction@cdcrondpoint.ca avant le vendredi 8 septembre 2023 à 16 h. Seules les personnes retenues seront contactées.

APPEL DE CANDIDATURES

SOUTIEN FINANCIER À DES ORGANISMES TRAVAILLANT AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

Le programme Initiatives de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV) offre une aide financière à des organismes communautaires pour la mise en place ou le maintien de travailleurs de milieu qui rejoignent et soutiennent des aînés en situation de vulnérabilité ou à risque de fragilisation, pour :

- favoriser leur accompagnement vers les ressources pertinentes de leur communauté;
- contribuer à briser leur isolement;
- favoriser leur mieux-être, leur autonomie et leur maintien dans leur communauté.

L'appel de projets est en cours jusqu'au 8 septembre 2023

Pour le formulaire de demande d'aide financière et guide d'information, veuillez consulter les liens ci-dessous.

FORMULAIRE **GUIDE D'INFORMATION**

Le formulaire de demande d'aide financière, dûment signé et accompagné des documents requis, doit être transmis au plus tard le 8 septembre 2023, à l'adresse suivante : itmav@msss.gouv.qc.ca.

DES FESTIVITÉS POUR LA RENTRÉE!

Vivre en Ville vous invite à un 5 à 7 festif le jeudi 7 septembre pour souligner la rentrée!

Que ce soit pour réseauter, retrouver votre réseau professionnel et rencontrer les membres de notre équipe, rejoignez-nous autour d'un verre et de quelques bouchées.

Nous profiterons du 5 à 7 pour dévoiler notre programmation 2023-2024.

- Lieu : Bar le Minotaure : 3 Rue Kent, Gatineau, QC J8X 3J8
- Tarif : gratuit

Soyez des nôtres à la rentrée, réservez tout de suite votre place!

JE RÉSERVE MA PLACE

Agriculture, Pêcheries et Alimentation Québec

INITIATIVE MINISTÉRIELLE PROXIMITÉ

Le Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec **(MAPAQ)**, annonce l'ouverture pour le dépot des projets à travers l'Initiative ministérielle Proximité. Cette initiative vise à rapprocher les producteurs agricoles et les transformateurs artisans des consommateurs par le développement et la consolidation d'initiatives de mise en marché de proximité et d'agrotourisme répondant aux besoins des consommateurs.

Les organismes à but non lucratif (OBNL); entités municipales; coopératives; communautés autochtones; entreprises individuelles et regroupées et institutions publiques de l'Outaouais qui veulent déposer un projet pouvaient le faire depuis le 15 août 2023 et ce jusqu'au 15 février 2024 ou jusqu'à l'épuisement de l'enveloppe budgétaire.

Pour les modalités et les formulaires de demande d'aide, veuillez consulter le lien ci-dessous.

INITIATIVE MINISTÉRIELLE

L'intervention de l'initiative ministérielle se divise en deux volets :

• Volet 1 – Appui aux initiatives collectives;

• Volet 2 – Appui aux initiatives individuelles.

Pour toute question relative à l'initiative ministérielle, veuillez communiquer avec le conseiller du MAPAQ de votre région.

La Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais (TDSCO) est toujours à la recherche d'un.e agent.e de proximité!

Pour plus d'informations sur le poste, visionnez la vidéo ci-dessus et consultez le site internet de la TDSCO pour voir les exigences de l'offre d'emploi, à partir de ce lien:

AGENT.E DE PROXIMITÉ

PROCHAINE INFOLETTRE

La prochaine infolettre de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) est prévue pour la première semaine d'octobre 2023.

Prière de nous faire parvenir vos dernières informations pour publication à travers cette infolettre afin de vous aider à garder le lien avec nos abonnés.

Arthur Adrien

Coordonnateur

arthur.adrien@cshvo.com

Ernso Thomas

Chargé de projet

ernso.thomas@cshvo.com

Suivez-nous sur Facebook

Site de la Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais

Email sent to: __EMAIL__

Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais
104, rue Lois |
Gatineau, Quebec | J8Y 3R7 | Canada |
8196395075 | 8196395075 | info@saineshabitudesoutaouais.com

Anti-spam policy | Report an abuse | Unsubscribe

cyberimpact