



INFOLETTRE CONCERTATION SHV MARS 2025

MOTS DE L'ÉQUIPE

Ce mois-ci, notre concertation bat son plein avec une multitude d'initiatives qui dynamisent nos territoires et renforcent nos saines habitudes de vie. Des mini-forums SAT aux quatre coins de l'Outaouais aux avancées en sécurité alimentaire et en éducation, chaque projet témoigne de l'engagement collectif pour un avenir plus inclusif !

Nous vous invitons à découvrir ces actions inspirantes et à vous mobiliser pour celles qui vous interpellent, notamment au travers des forums qui s'en viennent sur vos territoires. Ensemble, continuons à bâtir des communautés résilientes et solidaires !

L'Équipe de la CSHVO

COUP D'ŒIL SUR LES MINI-FORUMS SAT EN OUTAOUAIS ET ALIMENTATION DURABLE

LE MINI-FORUM SAT SUR LE TERRITOIRE DE LA VALLÉE DE LA LIÈVRE



Le 12 mars dernier s'est tenu la troisième édition du cocktail dinatoire **Cultiver, Manger et Collaborer!** organisé par les membres de la commission Sécurité alimentaire de la Table de développement social des Collines-de-l'Outaouais (TDSCO). Sous le thème « Pour une communauté nourricière pour tous! », un peu plus de 60 acteurs du milieu, incluant des citoyens, ont réfléchi ensemble sur les différents aspects qui caractérisent le territoire des Collines-de-l'Outaouais

Félicitations au comité organisateur et à la TDSCO pour leur dévouement, et merci aux conférenciers et à tous les participants pour leur engagement envers la qualité de vie des citoyens de la MRC des Collines-de-l'Outaouais.

VIVEZ LES TEMPS FORTS

RETOUR SUR LA MIJOTEUSE / MINI-FORUM SAT DE PAPINEAU

Le comité organisateur remercie tous les gens qui ont assisté à l'événement le 21 février dernier à la Coopérative Place du marché de Ripon. Cette journée de l'Agro Lab Petite Nation a permis d'attirer environ 70 participants et de rencontrer des panélistes inspirants, soit Maryse Vallères-Murray, chargée de projet en transformation alimentaire de la MRC Pontiac, François Pays directeur général de la Table de concertation sur la Faim et le développement social de l'Outaouais (TCFDSO) et Jonathan Palardy, agent de développement agroalimentaire de la MRC d'Argenteuil.



En plus de découvrir les différents projets de ces inspirateurs, les participants ont pu en apprendre davantage sur les initiatives engendrées par l'Agro Lab Petite Nation, dont la Petite-monnaie, la plate-forme agroforestière et les paniers solidaires. Certains ateliers de cette journée contribueront aussi à l'élaboration du Plan de développement de la zone agricole et agroforestière de la MRC de Papineau.

DU NOUVEAU À LA BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION

Avec l'animatrice Amélie Grenier, la BAPN réalise des petites capsules vidéo pour des recettes faciles, trucs anti-gaspillage et des visites en épicerie dans la région.

Même si le but du projet est d'aider à maximiser les dépannages alimentaires et à réduire le gaspillage avec les aliments donnés, ces capsules peuvent inspirer autant les bénéficiaires que la population entière.

CAPSULES



JOURNÉE NATIONALE DES CUISINES COLLECTIVES : DINER POTLUCK AVEC LA RCCG (VOIR PROGRAMMATION AU LIEN ASSOCIÉ)

Dîner potluck
de votre recette préférée

RCCG
Regroupement des cuisines collectives de Gatineau

25 ième
Journée
nationale des
cuisines
collectives

27 MARS 2025
9h30 accueil
180 blvd Mont BLEU

rccg.gatineau@hotmail.ca

Inscription par courriel

SYMPOSIUM SUR LES SYSTÈMES ALIMENTAIRES TERRITORIAUX ET LA TRANSITION SOCIOÉCOLOGIQUE

📅 26 au 29 mai 2025

École d'été/Symposium | Les systèmes alimentaires territoriaux et la transition socioécologique



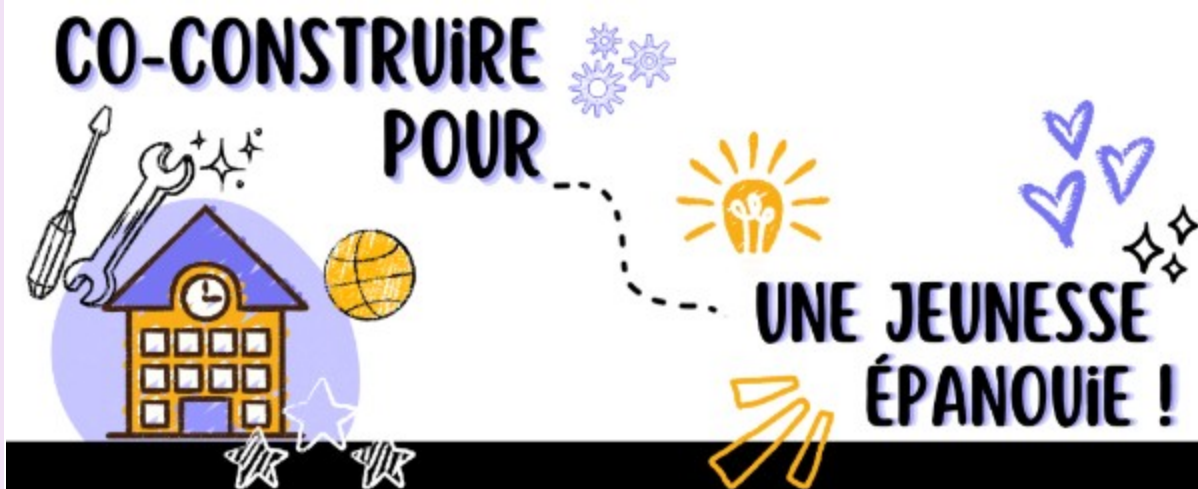
Vous êtes chercheur.e, acteur.trice de terrain, membre de la communauté étudiante ou simplement intéressé.e par l'étude des systèmes alimentaires territoriaux et la transition socioécologique ? Inscrivez-vous dès maintenant à l'École d'été – Symposium sur les systèmes alimentaires territoriaux et la transition socioécologique !

Cet événement de quatre jours se tiendra à l'Université Laval du 26 au 29 mai 2025, il est organisé dans le cadre de l'École d'été de la Faculté des sciences infirmières de l'Université Laval et en collaboration avec le Pôle bioalimentaire de l'INAF, soutenu financièrement par le Fonds de recherche du Québec.

[INSCRIPTION ET INFOS](#)

DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET COMMUNAUTAIRE

MOBILISATION DES ACTEURS ŒUVRANT AUPRÈS DES JEUNES DE 12 À 17 ANS



De concert avec la CSHVO ainsi que la CDSO, LSO, DSC, la TDSCO et la DSPu, la Table éducation de l'Outaouais (TÉO) réunit le 14 mai prochain de 9h00 à 15h00 au Centre Communautaire Multifonctionnel de Cantley les acteurs jeunesse (12-17 ans). Cet événement a pour objectif d'exposer les divers enjeux auxquels les jeunes font face et d'établir des priorités collectives tout en tenant compte des spécificités locales et des besoins actuels des jeunes de 12 à 17 ans.

INFOGRAPHIE DE L'ÉVÉNEMENT

ACCREDITATION DESTINATION POUR TOUS - KÉROUL



Infrastructures
urbaines



Entreprises
touristiques



Commerces
de proximité



Gouvernance
de la destination

Une **Destination pour tous** est une municipalité ou une municipalité régionale de comté (MRC) reconnue par Kéroul pour son engagement en faveur de l'accessibilité. Cela inclut une offre touristique diversifiée, des infrastructures sans obstacle et des services adaptés pour garantir un séjour agréable et prolongé à tous les visiteurs.

Pour obtenir cette reconnaissance, une destination doit répondre à des critères tels qu'un pourcentage minimum d'hébergements et d'attrait accessibles, des parcours sans obstacles et la mise en œuvre d'un plan d'action en accessibilité.

CRITÈRES ET CONDITIONS

OBTENEZ DE L'ÉQUIPEMENT INFORMATIQUE À PLUS DE 50% DE RABAIS !



STLR

Service technologique La Relance

Le Service Technologique La Relance (STLR) est un organisme local sans but lucratif du programme des Ordinateurs Pour les Écoles et plus (OPE+) qui aide à prolonger la durée de vie utile du matériel électronique, à réduire les impacts environnementaux des déchets électroniques, et à offrir des stages pratiques à de jeunes Canadiennes et Canadiens.

Il suffit de vous inscrire sur le portail de l'OPEQ (Ordinateurs Pour les Écoles Québec) et consulter le catalogue des produits disponibles.

VÉLOSYMPATHIQUE

UNE CERTIFICATION POUR VOTRE COLLECTIVITÉ



Le mouvement VÉLOSYMPATHIQUE, par sa certification, encourage les collectivités, les organisations et les établissements d'enseignement postsecondaire à faire du vélo une réelle option en matière de transport et de loisirs pour tous.

Encourager la pratique du vélo est une excellente façon d'améliorer la santé et la qualité de vie des citoyens. En intégrant le vélo dans l'offre de transport, nous réduisons la congestion routière et la pollution atmosphérique, augmentons la valeur des propriétés. Nous favorisons aussi la rétention des talents et améliorerons la santé des individus, tout en économisant des fonds publics!

Nous favorisons aussi la rétention des talents et améliorerons la santé des individus, tout en économisant des fonds publics!

Qu'en est-il de l'Outaouais?

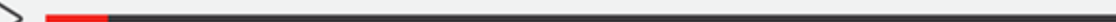
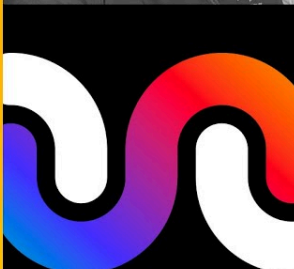
- 2 municipalités certifiées : Chelsea et Gatineau
- Une organisation certifiée : Maison du Citoyen
- Aucun campus certifié

RONDE DE CERTIFICATION

PETITE ENFANCE ET SAINES HABITUDES DE VIE

ÉDUCATION PAR LA NATURE CHEZ LES 0-5 ANS : DES BIENFAITS INSOUÇONNÉS

**ÉDUCATION PAR LA NATURE
CHEZ LES 0-5 ANS :
DES BIENFAITS
INSOUPÇONNÉS**



LE CONCOURS « GAGNE TON ACTIVITÉ ÉDUCATIVE! » EST DE RETOUR



Le mois de mars, consacré à la nutrition, est un moment idéal pour mettre à l'avant-scène l'alimentation saine, locale et écoresponsable. Et c'est dans cet esprit que La marmite éducative lance la quatrième édition de son concours « Gagne ton activité éducative ! ».

Les écoles, services de garde, garderies, centres de la petite enfance, camps de jour, maisons des jeunes et tous les autres milieux qui œuvrent auprès des jeunes de 0 à 17 ans sont invités à s'inscrire avant le 30 mars 2025 pour courir la chance de gagner l'un des trois prix de 500 \$!

INSCRIVEZ-VOUS

PISTES D'ACTION POUR FAVORISER LE JEU EXTÉRIEUR DES 0-5 ANS



Le jeu actif à l'extérieur est essentiel au développement des tout-petits, pourtant leur temps passé à l'extérieur a considérablement diminué. Pour contrer cette tendance, l'Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPPE) propose plusieurs pistes, telles que l'identification des freins et des environnements favorables au jeu en plein air, et encourage les éducateurs à favoriser le jeu libre en nature.

Les enfants doivent être encouragés à jouer dehors, peu importe la météo, afin de stimuler leur développement physique et psychologique. Il est crucial d'impliquer les parents, de les rassurer sur les bienfaits du jeu en extérieur, et de créer des environnements sécuritaires mais stimulants, permettant aux enfants de prendre des risques et de s'épanouir pleinement.

ARTICLE

APPELS DE PROJETS ET SOUTIEN FINANCIER

CANTINE POUR TOUS : UNE ENTENTE SIGNÉE ENTRE OTTAWA ET QUÉBEC



La Cantine pour tous se réjouit du financement de 65,2 millions sur trois ans pour son programme La Cantine dans les écoles, visant à offrir des repas sains et accessibles aux élèves du primaire à travers le Québec. Ce soutien financier permettra d'étendre le programme aux écoles vulnérables et d'atteindre une couverture provinciale complète.

Depuis son lancement en 2019, le programme a servi plus de 2 millions de repas dans 141 écoles, avec une demande croissante de participation. Le modèle hybride combinant l'aide du gouvernement et les contributions des familles a prouvé son efficacité, et La Cantine

pour tous continue de se développer pour répondre aux besoins alimentaires des enfants tout en soutenant l'économie sociale.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



APPEL DE PROJETS POUR SOUTENIR DES INITIATIVES ENVIRONNEMENTALES

La Fondation Richelieu-International (FRI) offre cette année une opportunité de financement pour soutenir des projets environnementaux. Un montant total de 75 000 \$ sera alloué à différents projets répondant aux critères établis.

La **FRI** soutient des initiatives dans les domaines suivants :

Protection : préservation des milieux de vie, soutien aux insectes butineurs, remplacement d'activités polluantes, formation environnementale.

Nettoyage et restauration : dépollution, assainissement, restauration de milieux naturels.

Mise en valeur : compostage, rétablissement d'écosystèmes, valorisation des ressources, création de milieux de vie pour la faune.

Développement de l'énergie verte : transition vers les énergies renouvelables, projets de plantation.

ADMISSIBILITÉ ET DEMANDE



APPEL DE PROJETS DE SENSIBILISATION EN MATIÈRE DE VIOLENCE SEXUELLE ET DE VIOLENCE CONJUGALE 2025-2026

Cet appel de projets vise à la fois la problématique de la violence sexuelle et celle de la violence conjugale. Le Secrétariat à la condition féminine (SCF) souhaite mettre à profit l'expertise d'organisations qui travaillent sur le terrain, contribuant ainsi aux efforts de sensibilisation en matière de violence sexuelle et de violence conjugale déployés notamment par le gouvernement du Québec.

Les objectifs poursuivis par cet appel de projets sont les suivants :

Objectif 1 : Soutenir des projets de sensibilisation réalisés par des organismes présentant une expertise principale en violence sexuelle ou en violence conjugale.

Objectif 2 : Soutenir la sensibilisation dans des organismes visant diverses clientèles, qui désirent faire venir un programme ou utiliser des outils d'un organisme expert en violence sexuelle ou en violence conjugale (partenariat obligatoire).

La date limite pour déposer un dossier est le 11 avril 2025 (17h00) et pour connaître les critères d'admissibilité et comment présenter une demande, vous pouvez consulter :

ADMISSIBILITÉ ET DEMANDE



PROCHAINE INFOLETTRE

La prochaine infolettre de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) est prévue pour la dernière semaine du mois d'avril 2025.

Prière de nous faire parvenir vos dernières informations entre le 18 et 25 avril 2025 pour publication à travers cette infolettre afin de vous aider à garder le lien avec nos abonnés.

Arthur Adrien

Coordonnateur

arthur.adrien@cshvo.com

Ernso Thomas

Chargé de projet

ernso.thomas@cshvo.com

Suivez-nous sur **Facebook**

Site de la **Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais**