



MOTS DE L'ÉQUIPE

À la suite de notre deuxième forum SAD 2024 et avec l'arrivée du printemps qui nous amène un souffle nouveau, les activités poursuivent leur cours normal au sein de la Concertation. Nous espérons que vous allez en profiter au maximum les beaux temps qui s'annoncent.

Dans cette infolettre, pleins de bonnes nouvelles vous sont offertes en Outaouais, notamment à la concertation ! Nous avons le plaisir de vous faire parvenir un bilan partiel de notre forum sur le système alimentaire durable, un événement inoubliable où l'ensemble des acteurs du milieu de l'alimentation était au rendez-vous. Un appel d'intérêt pour soutenir les MRC en Outaouais dans la mise en place des aménagements en lien avec la mobilité durable vous est aussi partagé.

Au menu de l'infolettre : appel de projet à ne pas manquer, système alimentaire durable et éducation alimentaire, réussite scolaire, santé publique et qualité de vie, petite enfance et saines habitudes de vie.

Bonne lecture !

APPEL DE PROJET DE LA CONCERTATION

Soutenir les milieux ruraux par des projets en aménagement d'espaces favorables à la mobilité durable



Le comité municipal de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) lance un appel d'intérêt auprès des quatre MRC de l'Outaouais et de leurs municipalités afin de soutenir un ou deux projets d'aménagement d'espaces extérieurs propices à la mobilité (22 000 \$ de subventions disponibles pour des projets). La date limite pour recevoir les demandes est le **1er juin 2024**.

Exemples de projets admissibles : plan d'aménagement d'un sentier de quelques kilomètres, ajout d'une aire de repos sur un sentier de vélo, mise à niveau d'une aire de pique-nique attenante à un axe de mobilité active, signalisation et ajout de mobilier non permanent sur un axe de piste cyclable, etc.

Les projets nécessitant l'expertise ou l'accompagnement d'un OSBL de la région, spécialisé en aménagement, dans leur planification seront priorités.

Formulaire à compléter : [Appel d'intérêt - aménagements favorables à la mobilité](#)

Document supplémentaire à fournir : résolution d'appui du conseil municipal

Pour toute question à propos de l'appel d'intérêt ou du formulaire (estimation du coût d'accompagnement), veuillez contacter la répondante du projet pour le comité municipal de la CSHVO au courriel Marie.Poirier@ssss.gouv.qc.ca

[CONSULTER L'APPEL D'OFFRE](#)

SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE ET ÉDUCATION ALIMENTATION

FORUM SAD 2024 : LES ACTEURS SE MOBILISENT POUR UNE ALIMENTATION Saine ET DURABLE EN OUTAOUAI



La Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) a organisé son 2^e Forum sur l'alimentation durable en Outaouais le 29 février 2024. C'était un événement mobilisateur, riche en débats, idées et positions exceptionnelles.

Ce forum avait réuni comme on l'espérait une diversité de participants, allant des agriculteurs et des acteurs de l'industrie alimentaire, aux décideurs politiques, aux représentants d'OBNL en sécurité alimentaire, aux consommateurs et aux institutions publiques dans le but de partager les défis et de générer des idées innovantes et des projets porteurs pour une alimentation saine et durable dans notre région.

Pour plus d'information, consultez le bilan partiel du Forum SAD 2024 :

[BILAN FORUM SAD 2024](#)

MA ZONE MARMITE: FACILITER L'ÉDUCATION ALIMENTAIRE DES JEUNES



Vous travaillez avec des enfants ou des jeunes et l'alimentation fait partie de vos sujets chouchous ? Équiterre, en collaboration avec la Table québécoise sur la saine alimentation (TQSA), a conçu « Ma zone marmite », un nouvel espace dédié qui facilite votre travail pédagogique.

Cette plateforme offre présentement cinq fiches exclusives pour guider les intervenant·e·s dans leur approche pédagogique, telles que « Comment encourager la saine alimentation chez les ados ? ». Cet espace inclut également des contenus qui permettent aux intervenant·e·s d'approfondir leur littératie alimentaire et celle des jeunes.

Pour accéder à du contenu exclusif, sauvegarder ses activités préférées et recevoir des nouveautés liées à vos préférences, vous pouvez vous inscrire: [Ma zone marmite](#) et lire l'article ci-dessous pour plus d'infos.

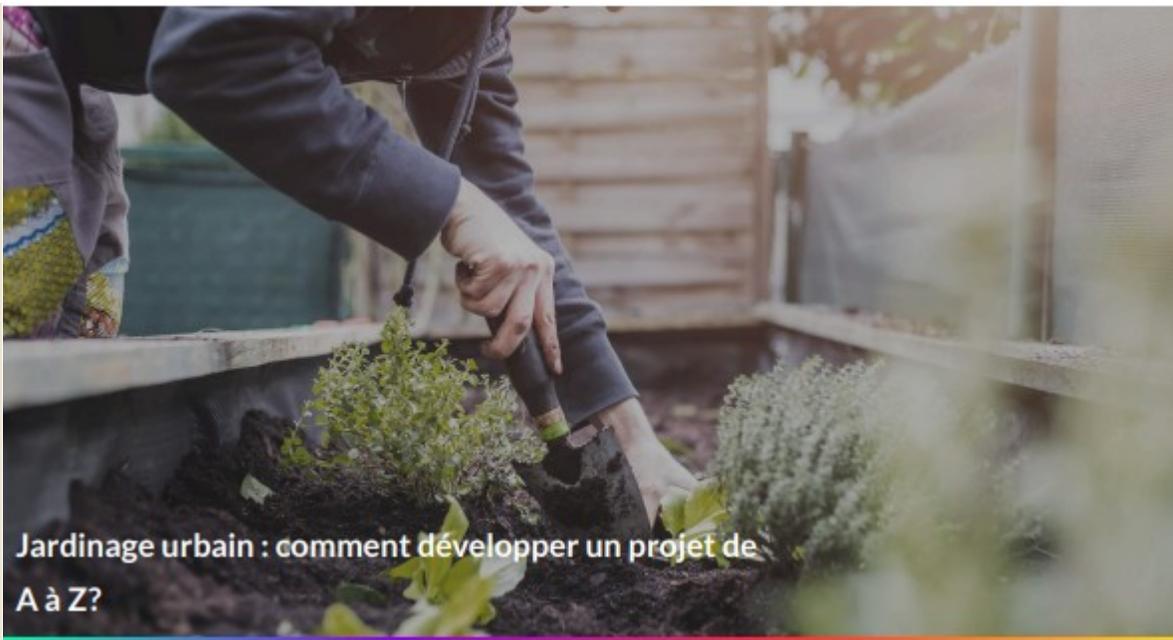
ARTICLE

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ET RÉUSSITE SCOLAIRE

RÔLE DES PARENTS DANS LA VIE SCOLAIRE DES ENFANTS POUR LA RÉUSSITE



COURS EN LIGNE SUR LE JARDINAGE URBAIN : COMMENT DÉVELOPPER UN PROJET DE A À Z?



Jardinage urbain : comment développer un projet de A à Z?

Vous souhaitez aménager un potager au sein de votre municipalité, de votre école ou de votre organisation? Avec ce cours, découvrez comment démarrer un projet collectif de jardin urbain sur des bases solides. Quelles sont les ressources à planifier pour assurer la réussite de votre initiative de jardinage urbain? Comment transformer un potager urbain en un milieu de vie rassembleur et positif pour toute la communauté? Les réponses à vos questions vous seront livrées par un expert en la matière.

[S'INSCRIRE ET SUIVRE LE COURS](#)

SANTÉ PUBLIQUE ET QUALITÉ DE VIE

LA RÉDUCTION DE LA MALADIE : PISTES D'ACTION POUR INFLUENCER LES DÉCIDEURS



L'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) présente à travers un ouvrage récemment publié, une vision sociétale visant à assurer la qualité de vie et la survie du réseau de santé.

Selon le texte, Il est crucial d'investir davantage dans la prévention au Québec, actuellement sous-financée à hauteur de seulement 2 % du budget de la santé, comparé à la moyenne nationale de 5 %. Renforcer la prévention en santé au Québec nécessite un soutien financier accru pour les plans d'intervention existants, tels que la Politique gouvernementale de prévention en santé et les directions régionales de santé publique. De plus, l'allocation de fonds adéquats aux organismes sur le terrain, visant à aider les populations vulnérables, est essentielle pour maximiser leur impact et assurer une transition vers des stratégies préventives soutenues par des lois, des règlements et des analyses économiques.

Pour une lecture plus approfondie des aspects traités dans l'ouvrage, lisez l'article:

SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE : 5 CONFÉRENCES À VOIR OU REVOIR EN DIFFÉRÉ



Dans le Sommet de la santé durable, organisé par l'Association pour la santé publique du Québec les 30 et 31 janvier dernier, cinq conférences ont retenu l'attention:

- Le projet de recherche transdisciplinaire "PARCS en Santé";
- L'éco-émotion au service d'une écologie durable;
- L'omniprésence de la technologie dans nos vies et nos sociétés;
- Le droit comme outil pour guider nos choix alimentaires;
- La prévention : le rôle de tout le monde, la responsabilité de personne ?

Pour visionner les conférences :

[BLOC 1](#)

[BLOC 2](#)

[BLOC 3](#)

PARC-COURS-SANTÉ : UN NOUVEAU PROJET ADAPTÉ AUX 50 ANS ET PLUS



Le projet Parc-Cours-Santé est une initiative rassembleuse qui vise principalement à améliorer la qualité de vie des personnes et à développer une camaraderie entre les usagers, brisant ainsi l'isolement. Mis en place en collaboration avec la Ville de Gatineau et le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Outaouais, le projet consiste à motiver les personnes de 50 ans et plus à s'entraîner via des circuits d'exercices au parc Lavictoire à Gatineau. Il est très important de savoir que le projet est

soutenu grâce à des cellules de bénévoles formés par les kinésiologues du CISSSO, pour encadrer de manière sécuritaire le circuit d'exercices au parc Lavictoire.

Dans le cadre de ce nouveau projet, la FADOQ – Région Outaouais a dévoilé devant plusieurs invités, l'ensemble des outils et des initiatives qui seront déployés dès le 6 mai 2024 au parc Lavictoire à Gatineau.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE TRANSPORT ACTIF VERS L'ÉCOLE: UNE QUESTION DE SANTÉ PUBLIQUE



L'utilisation intensive de la voiture engendre des problèmes de santé publique, notamment en augmentant les traumatismes routiers et en générant des émissions de gaz à effet de serre, ainsi que des niveaux élevés de bruit et de pollution de l'air. Cette situation crée un sentiment d'insécurité et décourage l'adoption de modes de transport actifs pour les écoliers.

Selon la Direction régionale de santé publique de Montréal (DRSP), pour promouvoir les déplacements actifs des jeunes vers l'école, la réduction de la dépendance à l'automobile est primordiale. Cela nécessite aussi un réaménagement urbain pour créer des quartiers compacts où les commerces, services et espaces publics sont accessibles à pied, avec une école au cœur de ces espaces.

Pour une lecture plus approfondie sur le sujet, vous pouvez consulter cet article.

ARTICLE

PETITE ENFANCE ET SAINES HABITUDES DE VIE

UNE TROUSSE POUR ENCOURAGER LE JEU LIBRE À LA MAISON COMME À LA MATERNELLE



Le mouvement et le jeu jouent un rôle dans le processus d'apprentissage, la réussite éducative, la santé et l'acquisition de saines habitudes de vie. Déployer du matériel physique de qualité dans toutes les classes de maternelle représente en soi un véritable tour de force.

Des sacs Allez hop! Bouge avec Bouba! et Allez hop! Bouge avec Jabou! ont été développés pour les classes de maternelle, comprenant des livrets illustrés avec des activités dirigées et du matériel correspondant à des thématiques variées telles que les pirates, les chevaliers, ou encore la magie. Louis-Philippe Dugas, coordonnateur de la Table intersectionnelle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV) de la Mauricie, a été le moteur de ce projet visant à promouvoir le jeu libre en rassemblant les partenaires nécessaires pour sa concrétisation et sa distribution à toutes les classes de maternelle de la région.

POUR EN SAVOIR PLUS

RENDEZ-VOUS LOCAUX DE LA PETITE-ENFANCE - EQDEM 2022 (SECTEURS: HULL, AYMER, LIEVRE ET PETITE NATION)

Objectifs des RENDEZ-VOUS LOCAUX :

1. Reconnaître les réseaux et valoriser les pratiques réalisées depuis les 5 dernières années.
2. Informer sur les intentions de l'EQDEM, son historique et les résultats.
3. Recueillir des données sur la situation souhaitée d'ici les 5 prochaines années concernant l'enfant, la famille et la communauté.

Bloc	Activités	Durée
1	Accueil des participants et discours d'ouverture	30 min
2	Atelier d'échange sur les réalisations amenant des résultats positifs depuis les 5 dernières années	25 min
3	Présentation des résultats de l'EQDEM	45 min
4	Pause réseautage	20 min
5	Atelier interactif afin d'identifier les situations souhaitées d'ici la prochaine EQDEM pour les enfants, les familles et la communauté	50 min
6	Quelles seront les suites et le mot de la fin	10 min

Secteur de la Lièvre et de la Petite Nation (CSS Cœur-des-Vallées)	Secteurs Hull et Aylmer
8 avril 2024	19 avril 2024
9h00 à 12h00 Accueil dès 8h00	12h45 à 15h30 Accueil dès 12h30
Centre communautaire de Buckingham Salle Éva-Boucher 181, rue Joseph, secteur Buckingham	Centre communautaire Tétreau 361 Bd de Lucerne, secteur Hull

Le chantier développement global des tout-petits (Concertation du développement sociale en Outaouais) est heureux de vous inviter à participer à l'un des Rendez-vous locaux de la petite enfance en Outaouais (secteurs Hull-Aylmer et secteurs de la Lièvre – Petite-Nation). Ces Rendez-vous vont nous permettre de connaître les résultats de l'enquête québécoise sur le développement de enfants à la maternelle (EQDEM) et de voir comment vont nos tout-petits en Outaouais.

le programme des événements ainsi que les informations sur les dates, heures et lieux sont partagés à l'affiche ci-dessus.

Pour vous inscrire gratuitement, simplement cliquer sur le lien ci-dessous :

EQDEM 2022

GAZELLE ET POTIRON : BOUGER ET BIEN MANGER DANS LES MILIEUX DE LA PETITE ENFANCE.

**COURS EN LIGNE
ET WEBINAIRES
GRATUITS**

Gazelle et Potiron :
bouger et bien manger dans les
milieux de la petite enfance



Vous êtes éducatrice ou éducateur de la petite enfance, responsable d'un service de garde éducatif en milieu familial ou gestionnaire d'un milieu de la petite enfance ? Que vous

œuvriez dans une halte-garderie communautaire, un CPE, une garderie ou un milieu familial : vous pouvez offrir aux tout-petits un milieu favorable aux saines habitudes de vie.

Explorez la nouvelle offre de cours en ligne et de webinaires basés sur le cadre de référence **Gazelle et Potiron** qui vous propose des orientations et pratiques à privilégier pour y parvenir.

ACCÉDER AUX COURS EN LIGNE ET WEBINAIRES DISPONIBLES



PROCHAINE INFOLETTRE

La prochaine infolettre de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) est prévue pour la deuxième semaine de mai 2024.

Prière de nous faire parvenir vos dernières informations entre le 1er et le 09 mai pour publication à travers cette infolettre afin de vous aider à garder le lien avec nos abonnés.

Arthur Adrien

Coordonnateur

arthur.adrien@cshvo.com

Erns Thomas

Chargé de projet

ernso.thomas@cshvo.com

Suivez-nous sur Facebook

Site de la Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais