



## MOTS DE L'ÉQUIPE

De retour du long congé des fêtes, la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais vous souhaite une heureuse année 2024 et une belle santé pour continuer la promotion des environnements favorables à une vie saine et accessible à tous.

Plein de bonnes nouvelles vous sont offertes dans cette infolettre ! Nous avons le plaisir de vous faire parvenir l'annonce de la tenue de notre deuxième forum sur le système alimentaire durable en Outaouais le 29 février 2024. La CSHVO vous invite à saisir cette superbe occasion, en réservant cette journée pour participer à cet événement. Ce sera aussi l'occasion de renforcer les liens de collaboration pour une alimentation plus durable dans notre région. N'hésitez pas à [vous inscrire à notre application de covoiturage](#) pour l'événement.

Vous trouverez tous les détails concernant le lieu, les objectifs de cette journée et les modalités d'inscriptions au lien ci-dessous.

### FORUM SAD 2024

Au menu de l'infolettre : système alimentaire durable et sécurité alimentaire, santé mentale et famille, **développement social et communautaire**, offres d'emploi, forum, formation et appels de projet à ne pas manquer !

Bonne lecture !

## SYSTÈME ALIMENTAIRE DURABLE (SAD) ET ALIMENTATION SCOLAIRE

### FORUM SAD 2024



Le forum SAD 2024 est organisé par la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais et les autres partenaires oeuvrant dans le Système alimentaire de l'Outaouais autour de la thématique " **Une vision commune pour alimentation régionale et locale durable en Outaouais**".

Le forum se tient le 29 février 2024 à la Maison du Citoyen de Gatineau et invite les acteurs du secteur alimentaire de l'Outaouais à **tisser des liens de collaboration efficaces, positifs et durables** au cours de la journée.

Ce forum réunira une diversité de participants, allant des agriculteurs et des acteurs de l'industrie alimentaire, aux décideurs politiques, aux représentants d'OBNL en sécurité alimentaire, aux consommateurs et aux institutions publiques dans le but de partager les défis et de générer des idées innovantes et des projets porteurs pour l'avenir de notre région !

Si vous souhaitez en savoir plus concernant la démarche nous vous invitons à consulter les ressources suivantes sur notre site internet :

<https://saineshabitudesoutaouais.com/boite-a-outils/forum-sad-2024/>

## L'AGRO LAB DE LA MRC PAPINEAU: L'INNOVATION AU SERVICE D'UN SYSTÈME ALIMENTAIRE PLUS DURABLE



En février 2020, la MRC de Papineau lance l'idée d'un "laboratoire vivant" dédié au développement d'un système agroalimentaire durable, concrétisant l'Agro Lab Petite Nation en août 2022 grâce au financement du Fonds Région et ruralités. Ce laboratoire se distingue par son approche de cocréation, basée sur des projets alignés sur les besoins communautaires, avec un accompagnement soutenu des porteurs de projets et une

documentation des impacts concrets. Les quatre thèmes de travail incluent l'agroenvironnement, l'accessibilité aux aliments locaux, l'économie circulaire et la mutualisation des ressources et services.

Pour plus d'information sur ce projet, lire cet article spécifique publié par Vivre en Ville sur le site de 100°

**ARTICLE**

## **AVANCÉE HISTORIQUE POUR UN PROGRAMME D'ALIMENTATION SCOLAIRE UNIVERSEL AU QUÉBEC**



Le Chantier pour un programme d'alimentation scolaire au Québec (PASUQ) a organisé son tout premier Forum sur l'alimentation scolaire au Québec le 22 novembre 2023.

L'événement a rassemblé des acteurs influents des secteurs de l'alimentation scolaire, de l'éducation, de la santé, de l'économie sociale et du développement durable, ainsi que des représentants des Premières Nations et Inuit. La forte mobilisation exprimée durant la journée témoigne d'un soutien massif en faveur d'un programme d'alimentation scolaire universel au Québec, visant à assurer une alimentation saine, locale et durable pour tous les élèves, sans distinction socioéconomique.

Les participants ont eu l'opportunité de découvrir les résultats d'une recherche de 18 mois menée par le PASUQ, évaluant les meilleures pratiques en alimentation scolaire.

**ARTICLE**

**SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE**



## **LANCEMENT DU PROJET CIRCONFLEXE PAR LSO !**

Loisir sport Outaouais a lancé le projet circonflexe en Outaouais pour rendre accessible des équipements récréatifs, sportifs et adaptés à travers des organisations régionales comme Ski à l'école pour du ski de fond et des organismes communautaires et de plein air dans chacune des MRC de l'Outaouais. Grâce à ce projet provincial du ministère de l'Éducation du Québec, la population générale peut emprunter les équipements gratuitement et profiter sur place des plaisirs d'hiver sur pistes de ski de fond et de raquettes !

Voici la carte des points de service pour cet hiver avec les coordonnées des partenaires. Restez à l'affût, il y aura d'autres points de service à venir :

**POUR EN SAVOIR PLUS**

## **LA SANTÉ MENTALE ET LE PRÉCIEUX RÔLE DES GESTIONNAIRES**



Les problèmes de santé mentale sur le milieu professionnel au Québec sont inquiétants. Les gestionnaires, en première ligne, sont confrontés à la nécessité de prendre en compte ces défis. Grâce au soutien financier du gouvernement du Québec, l'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés propose des outils concrets et accessibles visant à aider les gestionnaires à gérer les ressources humaines tout en considérant les spécificités liées à la santé mentale des employés.

Vous pouvez consulter ces outils pragmatiques, conviviaux sur le site de carrefour RH en utilisant le lien ci-dessous:

**OUTILS**

**2<sup>e</sup> SOMMET DE LA SANTÉ DURABLE DE L'ASPQ, UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER!**



À nouveau, cette année, l'Association pour la santé publique du Québec (ASPQ) propose aux expert-es, aux acteur-trices du milieu, ainsi qu'au grand public, une riche programmation de conférences et de panels répartis sur deux jours, les 30 et 31 janvier prochains.

Ce Sommet de la santé durable sera coanimé par Thomas Bastien, directeur général de l'ASPQ, et la nutritionniste et animatrice Hélène Laurendeau.

Pour plus d'informations voir l'article ci-dessous:

**ARTICLE**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de l'Outaouais



## ENQUÊTE QUÉBÉCOISE SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION DE 15 ANS ET PLUS (EQSP) 2020-2021

Dans le cadre des activités de surveillance de l'état de santé de la population, le CISSS de L'Outaouais présente sur son site Web les infographies qui découlent des résultats de la troisième édition de l'enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP 2020-2021).

Le rapport complet de l'enquête qui intègre les données régionales est accessible ici:

[Enquête québécoise sur la santé de la population 2020-2021 \(quebec.ca\)](https://quebec.ca)

Voici les liens pour les infographies des faits saillants pour l'Outaouais et les réseaux locaux de services (RLS):

### [Infographie des faits saillants de l'EQSP 2020-2021 en Outaouais](#)

- [RLS de Grande-Rivière-Hull-Gatineau](#)
- [RLS de la Vallée-de-la-Lièvre et de la Petite Nation](#)
- [RLS des Collines-de-l'Outaouais](#)
- [RLS du Pontiac](#)
- [RLS de la Vallée-de-la-Gatineau](#)

## DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET SAINES HABITUDES DE VIE

### FATIGUE DE COMPASSION ET RÉSILIENCE VICARIANTE

La Table de développement social du Pontiac (TDSP) est heureuse de vous offrir cette formation dans le cadre du projet Les Éclaireurs avec [La porte rouge consultation](#).

En attendant les détails sur les modalités d'inscription (un formulaire sera disponible vers le début de mars 2024), nous vous invitons à bloquer dès maintenant les deux dates suivantes à votre agenda car les places seront limitées (environ 15 personnes) :

- **Lundi 1<sup>er</sup> avril 2024**
- **Mardi 2 avril 2024**

La formation est d'une durée de 6 heures, de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 15h30. Un dîner sera offert.

## FORMATION

# Fatigue de compassion et résilience vicariante

## LES DEUX CÔTÉS DE LA MÉDAILLE

Accompagner les gens dans leurs périodes de vulnérabilité et de détresse est un bien grand privilège. Mais qu'arrive-t-il lorsque la compassion que vous éprouviez si naturellement s'érode à petit feu?

Si ce questionnement vous interpelle, nous avons une invitation toute spéciale pour vous!

Venez ralentir votre quotidien avec d'autres aidant.es dans le but de découvrir les merveilleux mondes de la compassion, de sa fatigue et de la résilience vicariante.

Nous y découvrirons une foules de données et d'outils qui, nous l'espérons, vous donnerons les balises et stratégies nécessaires pour faire le point sur votre situation et vous guider dans votre quotidien d'aidant.e.



Julie Fournier, T.S. psychothérapeute  
[www.laporterouge.ca](http://www.laporterouge.ca)





## FÊTE DES SEMENCES DE LA PETITE NATION

La 5e édition de la Fête des Semences se déroulera le 27 janvier 2024 de 9 h 30 à 16 h 00 au centre communautaire de Papineauville. Plus d'une 20e d'exposants a déjà confirmé leur présence.

[EN DÉTAIL](#)

## PROJETS EN GLISSADE DE L'ÉTÉ AVEC LA TEO

The poster features a central graphic with the text 'ÉTÉ 2024 APPEL DE PROJETS' in a stylized font. To the right is a fire icon. Below the main text is a rounded rectangle containing 'DATE LIMITE: 10 février 2024'. Further down is a red square with a compass icon and the text 'Pour favoriser le maintien des acquis scolaires et la socialisation des 5 à 17 ans'. Below this is a dark blue horizontal bar with a red canoe and two blue oars. At the bottom are four icons: a stack of books, a bear's head, a pair of glasses, and a guitar. The logo for 'TABLE ÉDUCATION OUTAOUAIS' is in the bottom left, and contact information is in the bottom right.

ÉTÉ 2024  
APPEL  
DE PROJETS

DATE LIMITE:  
10 février 2024

Pour favoriser le **maintien**  
des **acquis scolaires** et la  
**socialisation** des 5 à 17 ans

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET SOUS L'ONGLET ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS  
POUR LES DÉTAILS OU ÉCRIVEZ-NOUS : [info@tableeducationoutaouais.org](mailto:info@tableeducationoutaouais.org)

## RASSEMBLEMENT - EMPLOIS - APPELS DE PROJETS

**RASSEMBLEMENT DE L'AGRO LAB PETITE NATION: LA MIJOTEUSE  
À LA COOPÉRATIVE PLACE DU MARCHÉ DE 8:30 À 16 HEURES**



23 février 2024

L'Agro Lab Petite Nation est une initiative pour développer un système agroalimentaire durable dans la MRC de Papineau. Cela signifie produire, distribuer et manger de la nourriture en prenant soin de la planète, en soutenant l'agriculture et en s'assurant que tout le monde peut bien manger.

Depuis 2021, l'Agro Lab a généré plus de 1 million \$ d'investissement dans plusieurs projets. La Mijoteuse sera l'occasion de les découvrir.

Si vous vous sentez concernés par les aliments dans votre assiette, ce rassemblement est pour vous! Votre contribution pourrait permettre de trouver des solutions pour assurer l'avenir de l'Agro Lab Petite Nation. Participez au développement d'un projet unique au Québec!

Information et inscription: MRC de Papineau

**APPEL DE PROJETS POUR DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS DANS NOS  
ÉCOLES | 2023 - 2025**



Le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ) offre une opportunité aux établissements scolaires primaires et secondaires ainsi qu'aux centres de formation professionnelle de recevoir jusqu'à 15 000 \$ par école pour mettre en œuvre des projets visant à intégrer des aliments sains, frais et locaux dans les repas des élèves. Avec un financement total de 1 400 000 \$, cet appel de projets vise à soutenir la Stratégie nationale d'achat d'aliments québécois (SNAAQ) en encourageant les écoles à établir des partenariats avec des entreprises agricoles locales. Les écoles sélectionnées bénéficieront d'un accompagnement de l'ITHQ et d'Équiterre, ainsi que d'une reconnaissance d'Aliments du Québec au menu.

Ne tardez plus: vous avez jusqu'au 29 février pour participer à cet appel de projets.

Vous souhaitez connaître plus de détails? Cliquez au lien ci dessous:

[ARTICLE](#)



**RCCG**

Regroupement des cuisines  
collectives de Gatineau

## OFFRE D'EMPLOI

### RESPONSABLE DE CUISINE AU PROJET CAMPUS NOURRICIER

Dans le cadre du projet innovateur, Campus Nourricier, le Regroupement des cuisines collectives de Gatineau (RCCG) est à la recherche d'un.e responsable de cuisine, comprenant quelques tâches décrites ci-après.

- Assurer l'accueil des bénévoles, stagiaires et partenaires dans la cuisine.
- Préparer et faire le suivi avec l'équipe des boîtes de denrées à préparer pour les partenaires, les cuisines collectives anti-gaspi, les

- Superviser l'entrée, la sortie et le tri des denrées de l'anti-gaspillage alimentaire reçu à la cuisine.
- Superviser et assurer la préparation et le service avec l'équipe pour le repas-buffet du midi pour la cafétéria nommée CAF'etcetera, du pavillon Lucien-Brault de l'UQO.

#### **Profil recherché :**

- Facilité à communiquer, excellentes relations interpersonnelles et entregent
- Intérêt pour les causes sociales, dont celles énumérées dans le descriptif du projet
- Initiative et sens de l'organisation

activités du RCCG et les frigos-partage.

- Assurer la préparation avec l'équipe de certains services-traiteur anti-gaspi pour la communauté.
- Superviser et mettre à contribution l'équipe de bénévoles et de stagiaires à la cuisine pour les diverses activités et tâches.

#### **Conditions :**

- Nombre d'heures par semaine : 30 à 35 heures
- Horaire de travail : lundi au vendredi
- Salaire entre 22\$/h et 25\$/h selon expérience
- Adresse de travail : 101 rue St-Jean Bosco, Gatineau.

Pour toutes informations supplémentaires concernant l'offre d'emploi ou pour faire parvenir votre curriculum vitae, contacter le RCCG à l'adresse: [cuisincollective.rccg@gmail.com](mailto:cuisincollective.rccg@gmail.com).



### **MESURE « SUBVENTION SALARIALE »**

Cette mesure permet à des employeurs d'obtenir une aide financière pour soutenir l'accueil et l'intégration en emploi de personnes déterminées, mais qui font face à des obstacles pour trouver un emploi.

Ce programme comprend deux volets :

- Insertion en emploi qui vise l'intégration d'une personne dans un emploi durable.
  - Insertion en emploi-économie sociale qui s'adresse spécifiquement aux entreprises d'économie sociale.
- Expérience de travail qui permet à une personne d'acquérir une expérience pour développer ses compétences et accroître ses possibilités d'intégrer un emploi de façon durable.

Pour plus d'informations, consultez les liens cidessous:

**ADMISSIBILITÉ**

**FORMULAIRE DEMANDE**



## **PROCHAINE INFOLETTRE**

La prochaine infolettre de la Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais (CSHVO) est prévue pour la deuxième semaine de février 2024.

Prière de nous faire parvenir vos dernières informations pour publication à travers cette infolettre afin de vous aider à garder le lien avec nos abonnés.

***Arthur Adrien***

**Coordonnateur**

[arthur.adrien@cshvo.com](mailto:arthur.adrien@cshvo.com)

***Ernso Thomas***

**Chargé de projet**

[ernso.thomas@cshvo.com](mailto:ernso.thomas@cshvo.com)

**Suivez-nous sur Facebook**

**Site de la Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais**