

# QUE FAIT L'ÉQUIPE CACP

?

## Corps actif, cerveau performant

L'équipe Corps actif, cerveau performant sillonne la région de l'Outaouais pour former, accompagner et soutenir les équipes-écoles dans l'utilisation de cette approche pédagogique novatrice qui utilise l'activité physique comme moyen pour prédisposer les jeunes aux apprentissages.



Site Google CACP



## CORPS ACTIF, CERVEAU PERFORMANT

L'équipe Corps actif, cerveau performant est fière d'être un partenaire de la Chaire de recherche Kino-Québec sur l'adoption d'un mode de vie physiquement actif en contexte scolaire.



# CACP

Corps actif, cerveau performant

Prédisposer le cerveau à faire des apprentissages par l'activité physique, c'est bénéfique !



## L'ACTIVITÉ PHYSIQUE IMMÉDIATEMENT AVANT LES APPRENTISSAGES

- Préparer les élèves à faire des apprentissages nouveaux ou importants.
- Préparer les élèves à démontrer leur niveau de compétences.



## LA PAUSE ACTIVE

- Ramener un bon niveau d'attention et de concentration sur la tâche en cours.

## FACILITATRICE

**Geneviève Fullum**  
fullumg@asrseo.ca

**ASRSE**

Agents des services régionaux  
de soutien et d'expertise

## ACCOMPAGNATEURS

Pour le CSSCV

**Tobie Adam**  
tobie.adam-meunier@csscv.gouv.qc.ca

**Marc-Antoine Otis**  
marc-antoine.otis@csscv.gouv.qc.ca

Pour le CSSD

**Marcelle Thériault**  
marcelletheriault@cssd.gouv.qc.ca

Pour le CSSPO

**Martin Beauchamp**  
martin.beauchamp@csspo.gouv.qc.ca

**Érik Guimond**  
erik.guimond@csspo.gouv.qc.ca

Conjugée à un ensemble de bonnes pratiques pédagogiques, l'approche CACP :

- Soutient le développement et l'atteinte du plein potentiel de tous les élèves.
- Favorise une santé mentale et physique positive.