

INFOLETTRE DU 12 MARS 2021



Concertation pour de  
saines habitudes de vie  
en Outaouais

## FORUM VIRTUEL

Ensemble vers des systèmes  
alimentaires durables en Outaouais

17 mars 2021 de 9 h 00 à 15 h 30



## Un rendez-vous collectif à ne pas manquer!

Ce forum dynamiquement virtuel, s'adresse à tous!

Il est encore temps de vous inscrire et d'inviter les gens de votre équipe ou de vos réseaux à s'inscrire à cet événement et ce, **jusqu'au 15 mars à midi**.

Vous n'avez qu'à cliquer sur le lien du [formulaire d'inscription](#) ou sur l'affiche de l'événement ou encore à visiter la page Facebook de l'événement ici

Facebook - Forum virtuel

## ACTIVITÉS PHYSIQUES

L'exercice vert : Un puissant tonique de la  
santé globale



«Courir cinq kilomètres sur des trottoirs en pleine ville n'entraîne pas les mêmes bienfaits pour la santé que si l'on couvre la même distance dans un parc ou dans une forêt urbaine. C'est ce que l'on pourrait appeler la « prime nature » de l'exercice vert.»

[Lire l'article](#)

Université  de Montréal

# BOUGEZ-VOUS?

Étude sur les infrastructures récréatives et sportives publiques québécoises

**JE PARTICIPE !**

## ACTEURS MUNICIPAUX RECHERCHÉS POUR PARTICIPER À L'ENQUÊTE BOUGEZ-VOUS?

**Une enquête dans le but de mieux outiller les municipalités québécoises concernées par la planification des infrastructures récréatives et sportives publiques.**

Cette enquête est menée par des chercheurs de la Faculté de l'Aménagement de l'Université de Montréal et de l'École de santé publique de l'Université de Montréal, est financée par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada.

### [Enquête BOUGEZ-VOUS ?](#)

Ce [sondage électronique](#) autoadministré, d'une durée de 25 minutes, s'adresse aussi bien aux maires, conseillers municipaux, directions générales, professionnels en urbanisme, travailleurs en loisir ou tout autre acteur municipal qui ont voix au chapitre en matière d'infrastructures récréatives et sportives publiques.

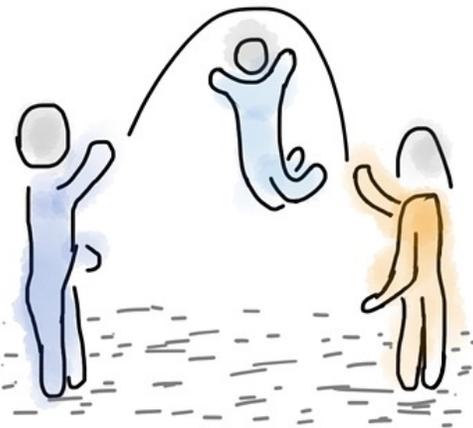
**Vous avez jusqu'au 31 mars pour y répondre.** Et si vous souhaitez en savoir plus, vous pouvez communiquer avec le chercheur principal, Benjamin Branget, au numéro de téléphone 581-995-5035, ou à l'adresse courriel suivante : [benjamin.branget@umontreal.ca](mailto:benjamin.branget@umontreal.ca)

## TRANSPORT ACTIF

**En avril, Piétons Québec se déplace virtuellement en Outaouais pour venir vous rencontrer!**

**La semaine du 19 avril 2021, Piétons Québec** organise une grande tournée virtuelle du Québec, en virtuel, dans le cadre de la campagne Tous piétons! L'organisme visitera l'Outaouais afin

## PETITE ENFANCE



### Les travaux avancent

Le comité de milieu Petite Enfance, de la Concertation SHV en Outaouais, bénéficie des services d'un chargé de projet, Guillaume Vermette, qui a été embauché à l'automne 2020 afin de travailler sur des actions permettant d'agir sur le déficit nature des enfants par un soutien aux milieux qui veulent favoriser le jeu libre et actif à l'extérieur.

L'avancement du dossier va bon train. Guillaume a réalisé des groupes focus avec les milieux de garde et des entretiens téléphoniques avec des parents de la région ont aussi été effectués. À la suite d'une analyse des résultats, des messages clés seront élaborés dans le but de développer des stratégies et des outils qui pourront être diffusés auprès des milieux et des parents.



**Le temps des p'tites douceurs est arrivé avec les**

# produits de l'érable!

Le temps des sucres, c'est le moment d'embrasser le travail de nos entreprises acéricoles en se régaland de leurs produits d'érable extraits et transformés... avec amour!

Question de donner du plaisir à vos papilles et de remplir votre cœur de fierté, la Table agroalimentaire de l'Outaouais (TAO), en partenariat avec Tourisme Outaouais et le Marché de l'Outaouais, vous présentent la **Boîte 100% locale - temps des sucres**

Votre achat permet de soutenir des entreprises des quatre coins de l'Outaouais incluant 2 cabanes à sucre, 5 entreprises acéricoles, 1 restaurant et 1 entreprise qui transforme l'érable en savon!

Offerte uniquement en ligne au coût de 59\$ (+tx) et jusqu'au 31 mars 2021, elle regroupe neuf excellents produits concoctés avec amour que vous pourrez venir chercher à l'un des 6 points de cueillette proposés, pendant les heures d'ouverture du point de cueillette que vous aurez choisi.

Pour plus de détails et pour commander

COMMANDEZ ICI

---

## OFFRE D'EMPLOI



### La Concertation pour de saines habitudes de vie en Outaouais est à la recherche d'une ou d'un chargé de projet.

Sous l'autorité administrative du fiduciaire et sous la responsabilité et la supervision de la coordonnatrice de la Concertation, le ou la chargée de projet apportera un soutien à la coordonnatrice dans la réalisation de divers projets liés au plan d'action régional de la Concertation.

- Poste contractuel d'un total de 420 heures
- Durée : d'avril 2021 à fin juin 2021 avec possibilité de prolongation
- Nombre d'heures semaines entre 21h et 35h. (flexibilité d'horaire possible)
- Salaire : 23\$/ heure
- Disponibilité à se déplacer et possède un permis de conduire valide;
- Doit posséder un ordinateur portable et les outils permettant le télétravail.

Veuillez transmettre votre curriculum vitae avant le 22 mars 16h

par courrier électronique à Marie Danielle Michaud : [tablecshvo@gmail.com](mailto:tablecshvo@gmail.com)

ou par téléphone au 819-213-4259

**[Visionner l'offre d'emploi](#)**

---

## BÉNÉVOLAT

