

Infolettre Concertation SHV Juillet

Mot de l'équipe

La saison estivale est déjà bien entamée et ce mois-ci nous avons beaucoup de nouvelles à vous partager ! L'équipe de la concertation désire souligner avec enthousiasme l'arrivée de Sadia Khairuddin comme aide bénévole. Sadia est une étudiante de l'université d'Ottawa en droit avec un bac en science politique qui aidera avec les affaires de la concertation pour l'été. Nous souhaitons aussi la



bienvenue à Patrick-Robert Meunier au comité Transport actif ainsi qu'à Stéphane Gourde comme nouveau membre de la concertation. Bonne saison estivale et bonnes vacances !



SAINE ALIMENTATION



Le Défi de réduction du gaspillage alimentaire entre dans sa 2e phase

Dans le cadre de la politique alimentaire pour le Canada, Agriculture et Agroalimentaire Canada amorce la seconde série de volets du défi de réduction du gaspillage alimentaire.

Les volets C et D du défi ciblent les technologies novatrices en phase de développement (prototypage) qui prolongent la durée de vie des aliments périssables ou transforment les aliments excédentaires qui seraient gaspillés autrement.

Le défi est ouvert aux entreprises, OBNL, personnes et autres. La date limite de présentation du concept pour ces volets est le 31 août 2021. Les prix débutent à 100 000\$ pour les 18 demi-finalistes retenus et vont jusqu'à 1 million pour le gagnant du défi !

[Pour en savoir plus sur le concours](#)



C'est la saison des marchés publics !

L'été en Outaouais est synonyme de visite à nos marchés publics. L'équipe du défi 100% local nous invite aujourd'hui à réviser leur 5 astuces pour se préparer à bien réussir son marché. Voici donc l'article inspirant à ce sujet et on en profite pour mentionner que leur Défi 100% local commence le 10 août, donc mettez une note à votre agenda !

On vous partage aussi une carte de vos marchés publics locaux fait par l'Association des Marchés Publics du Québec, un bien bel outils pour découvrir les marchés proches de chez vous.

[Lire l'article](#)

[Carte des marchés](#)

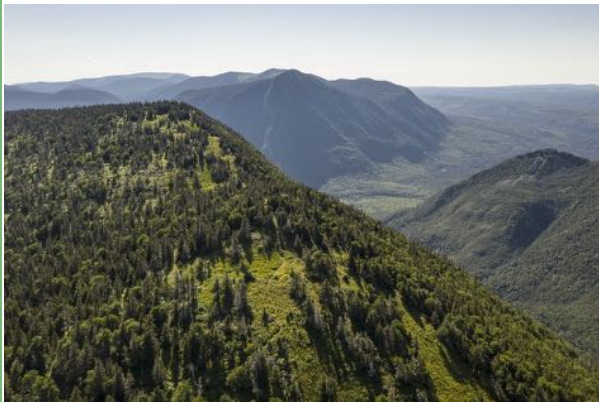
VIE ACTIVE

Les relais plein air vous offre une semaine active en mode inclusif!

Le Relais plein air de l'Outaouais vous invite du 10 au 18 juillet à une panoplie d'activités inclusives. Loisir sport Outaouais est fier d'être partenaire à cette programmation qui démontrent les possibilités que les différentes communautés puissent participer. Venez essayer une joëlette, un vélo à main ou en tandem !

Les représentants de la Fondation des sports adaptés, Joëlette Canada et plusieurs autres y seront présents tout au long de la programmation.

Vous trouverez ci-joint la programmation des activités.



Les Relais plein air en mode inclusif

Le Relais plein air 2021 sera de vous présenter leur semaine inclusive du 10 au 18 juillet 2021 au Relais plein air Au Parc de la Gatineau situé au 397 Boulevard de la Cité-des-Jeunes à Gatineau. Invitez vos familles et vos amis. Les participants reçoivent un service spécifique selon leurs besoins.

Samedi 10 juillet
 - Cours de vélo à main (DAR, moteur) 10h à 12h
 - Découverte du vélo tandem (DAR, moteur) 14h à 16h
 - Tennis adapté (Fondation des sports adaptés, Joëlette & Co, Joëlette Canada)

Vendredi 16 juillet
 - Yoga et méditation plein air (DAR) 10h à 12h
 - Tai Chi 12h à 14h
 - Yoga et méditation plein air (DAR) 14h à 16h
 - Yoga et méditation plein air (DAR) 16h à 18h30
 - Tai Chi 18h30 à 20h30

Dimanche 11 juillet
 - Cours de vélo à main (DAR, moteur) 10h à 12h
 - Découverte du vélo tandem (DAR, moteur) 14h à 16h
 - Tennis adapté (Fondation des sports adaptés)

Samedi 17 juillet
 - Escalade d'équipement (DAR) 10h à 12h

Mercredi 14 juillet
 - Tai Chi 10h à 12h
 - Tai Chi 12h à 14h
 - Tai Chi 14h à 16h

Samedi 17 juillet
 - Tai Chi 10h à 12h
 - Tai Chi 12h à 14h
 - Tai Chi 14h à 16h

Jeudi 15 juillet
 - Tai Chi 10h à 12h
 - Tai Chi 12h à 14h
 - Tai Chi 14h à 16h

Dimanche 18 juillet
 - Tai Chi 10h à 12h
 - Tai Chi 12h à 14h
 - Tai Chi 14h à 16h

Questions et inscriptions
 Marie-Pier Boudier
 marie.pier.boudier@losp.ca
 819-523-3275

Organismes et partenaires participants
 relais yoga, Joëlette & Co, Bivouac, TRIVEL, TRACK, Fondation des sports adaptés

Les Relais Plein Air 397 Boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, QC J8Z 3P9

Le contact avec la nature réduit le stress et l'anxiété selon une étude de la Sépaq

Une vaste revue de littérature scientifique réalisée pour la Sépaq confirme les effets positifs du contact avec la nature sur la santé globale. L'interaction avec la nature apporte des bienfaits importants tel que la réduction de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle, du stress, de l'anxiété et apporte une meilleure relaxation.

Les détails de la recherche peuvent être consultés ici:

[Détails](#)

PROGRAMME DE SOUTIEN FINANCIER & APPEL DE PROJET



Appel de projet pour le développement du secteur bioalimentaire de l'Outaouais



Appel de projet de la MRC Papineau pour améliorer les milieux de vie (PSPS)

La MRC Papineau annonce un appel de projets s'adressant aux regroupements de municipalités, organismes sans but lucratifs, coopératives, écoles et centre de services scolaires. Cette aide financière vise les promoteurs ayant des projets d'amélioration des milieux de vie pour augmenter la vitalité socio-économique du territoire. L'appel se termine le 29 juillet.

Détails



(ESBO)

Les partenaires signataires de l'entente sectorielle vous font part de la tenue de leur premier appel de projet visant à soutenir le développement du secteur bioalimentaire de l'Outaouais. Cet appel de projet opère en concordance avec les objectifs du Plan de développement bioalimentaire de l'Outaouais (PDBO) et des plans de développement de la zone agricole (PDZA) des MRC de l'Outaouais et de la Ville de Gatineau.

Les demandes doivent être reçues entre le 5 et 25 juillet 2021 au : esbo@agro-outaouais.com

Détails

La MAPAQ lance son deuxième appel de projet pour réaliser des communautés nourricières

Le ministère de l'agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation recherche des porteurs de projets pour des propositions visant la réalisation de plans de développement de communautés nourricières. Les aides financières peuvent atteindre jusqu'à 50% des dépenses admissibles, jusqu'à concurrence de 40 000\$. La date de soumission est le 24 septembre 2021.

Pour en savoir plus

Fonds des infrastructures alimentaires locales

Dans le cadre de la Politique alimentaire du gouvernement alimentaire du Canada pour un système alimentaire plus sain et durable le Fonds des infrastructures alimentaires locales s'adresse aux OBNL dont la mission est de réduire l'insécurité alimentaire en renforçant leur système alimentaire local.

Améliorer l'accès à des aliments sains



Une nouvelle période d'acceptation des demandes au Fonds des infrastructures alimentaires locales a commencé

Le **Fonds des infrastructures alimentaires locales (FIAL)** appuie des projets communautaires qui renforcent les systèmes alimentaires et aident à faciliter l'accès à des aliments sains et nutritifs pour les Canadiens et les Canadiennes à risque d'insécurité alimentaire. Il a été créé dans le cadre de la Politique alimentaire du gouvernement du Canada pour un système alimentaire canadien plus sain et plus durable.

À l'origine une initiative de 50 millions de dollars, Agriculture et Agroalimentaire Canada a récemment annoncé qu'un montant supplémentaire de 10 millions de dollars avait été alloué au FIAL. Durant cette nouvelle période de réception des demandes, des subventions d'intervention rapide seront disponibles afin d'aider à prévenir la faim grâce à des investissements dans les besoins en infrastructures.

Les demandeurs admissibles doivent être habilités de conclure des ententes ayant force exécutoire et sont:

- des organisations sans but lucratif qui exercent des activités depuis au moins deux ans en tant qu'entité juridique;
- des groupes autochtones; ou
- des municipalités (seulement s'il n'y a aucune organisation sans but lucratif dans la communauté).

Les projets admissibles doivent être:

- des demandes d'infrastructure simples qui ont un impact ciblé et immédiat pour l'amélioration de l'accès à des aliments sains et nutritifs pour les Canadiens et les Canadiennes à risque d'insécurité alimentaire;
- des demandes de financement entre 15 000 \$ et 300 000 \$; et
- complètes d'ici le 31 mars 2022.

Les demandes seront acceptées jusqu'au 13 août 2021, selon la disponibilité du financement.

Pour en apprendre davantage ou pour soumettre une demande.



Canada

Un montant de 10 millions de dollars supplémentaire aux 60 millions originales a été mobilisé pour fournir des subventions pour des investissements dans les besoins en infrastructures.

La période de réception des demandes a été ajustée au 13 août 2021. Pour en savoir plus visitez le site du gouvernement du Canada.

Site

NOUVELLES



Reconnaissance du projet Écolo 101 de Enviro Educ-Action ainsi que Toi, mon espèce rare de la coop des Forêts et des Gens

Demain le Québec s'achève et nous voulons souligner cette année la participation exceptionnelle de deux organismes de l'Outaouais au concours 2021 de la fondation David Suzuki.

En premier le projet *Écolo 101*, d'Enviro Educ-Action qui a permis de reconnaître l'impact positif de leur approche auprès des citoyens dans une transition écoresponsable.

Ensuite, le projet *Toi, mon espèce rare*, un projet pédagogique de la coop des Forêts et des gens qui permet aux jeunes de se familiariser avec la notion de biodiversité et de participer activement aux propositions touchant la faune et la flore du Québec.

Pour en savoir plus sur ces projets et les gagnants de cette année voici le lien :

Prix Demain le Québec



Conversation nationale sur l'urbanisme et l'aménagement des territoires

Le MAMH tiens actuellement des tables de consultations avec les différents organismes des régions du Québec pour mettre en place une stratégie nationale d'urbanisme et d'aménagement des territoires.

Dans ce cadre, un des points à l'agenda est d'inscrire le développement des saines habitudes de vie dans la conversation nationale. L'élaboration s'étale sur 15 mois et va consulter de nombreux organismes concernés par l'aménagement du territoire.

Pour plus d'information et planifier votre participation à cette stratégie veuillez visiter la page suivante :

[Urbanisme et aménagement du territoire](#)



Embauchez un(e) étudiant(e) de l'université d'Ottawa cet été et cet automne 2021 !

Il vous reste encore du temps pour embaucher parmi les 350 étudiant(e)s encore disponibles de l'université d'Ottawa. Faites la promotion de votre emploi en affichant le poste recherché auprès de la coop de l'UdO pour la période estivale ou pour l'automne 2021.

Du financement et des crédits d'impôts sont souvent disponibles pour aider avec l'embauche, notamment grâce au programme de stage de l'université administré par Emploi et Développement social Canada.



Si vous avez des questions sur le programme et ses ressources vous pouvez joindre la coordonnatrice de programme coop, Nathasha Paquet-Lavoie au 613-562-5800 ext 6884 ou au

natasha.paquet-lavoie@uottawa.ca

[Plus d'information](#)

Portrait du système alimentaire de la Côte-Nord

Loisir et sport Côte-Nord nous partage aujourd'hui leur portrait des saines habitudes alimentaire de leur territoire. Une lecture bien intéressante qui recoupe de nombreux enjeux similaires à nos propres territoires tout en ouvrant des perspectives propres à leur réalité.

[Pour en savoir plus](#)

L'institut national de santé publique du Québec publie son mémoire sur l'utilisation des écrans et la santé des jeunes

Dans cette étude l'INSPQ met en lumière l'importance des écrans sur la santé des jeunes. Ce mémoire soulève 3 enjeux et des pistes d'actions à ce niveau.

[Mémoire](#)



Le nouveau site de la CQFD-I en coopération avec le CISSS de l'Outaouais entre en ligne!

Le site web a pour objectif d'informer la population sur les signaux d'alerte en lien avec la Dépression et l'isolement pouvant mener à des idées suicidaires et d'inciter à demander de l'aide. Spécifiquement vous y retrouverez du contenu sur : ce qu'est la dépression, pourquoi consulter, les signaux d'alertes, le rôle de l'entourage, des stratégies pour aller mieux, des vidéos, des témoignages et des ressources d'aide en Outaouais.

[Site web](#)

Offre d'emploi : Responsable des services carrefour info aînés

L'organisme centre d'action bénévole de
gatineau est à la recherche d'une personne
ressource pour le poste de responsable du
Carrefour d'information pour Aînés-Impôts et
Visites d'Amitié.

Pour plus d'information :

[Offre d'emploi](#)

Marie Danielle Michaud

Coordonnatrice

tablecshvo@gmail.com

téléphone: 819 213-4259

Arthur Adrien

Chargé de projet

arthuradrien514@gmail.com

téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur [Facebook](#)

Site de la [Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais](#)