





MOT DE L'ÉQUIPE

Ce mois-ci la concertation se prépare à tenir son dernier Grand Rassemblement de l'année 2021! Nous souhaitons qu'il s'agisse pour vous d'un moment exceptionnel de rétrospective qui vous permettra de faire le point sur l'état d'avancement du plan d'action 2021-2022.

Il s'agira aussi d' un beau moment pour se revoir, même virtuellement et échanger sur des idées, des concepts, des propositions, des opinions et des solutions possibles dans un esprit de concertation certes, mais surtout dans une volonté de collaboration pour poursuivre l'excellent travail fait par chacun et chacune de vous dans vos milieux. C'est ce qui fait une belle et saine différence!

Au plaisir de vous retrouver le mardi 1er décembre au Grand Rassemblement des partenaires en faveur des saines habitudes de vie dans notre belle région!

INSCRIVEZ-VOUS AU GR ICI !

L'AGENDA DE LA CONCERTATION

24 novembre : rencontre du comité municipal de la CSHVO ;

1er décembre : Grand Rassemblement de la CSHVO de 9h00 à 12h15 ;

3 décembre : rencontre du comité Petite enfance de la CSHVO ;

LE SAVIEZ-VOUS?



CELLULES THÉMATIQUES : SAINE ALIMENTATION ET TRANSPORT ACTIF

La Concertation pour les saines habitudes de vie en Outaouais comporte maintenant seulement deux cellules thématiques; Le transport actif et l'Accès à une saine alimentation pour tous?

Jusqu'à juin dernier, une troisième cellule thématique, soit celle qui portait sur l'activité physique chez les filles, faisait partie de la structure de votre Concertation SHV en Outaouais. Cette cellule thématique traitait de ce sujet puisqu'une baisse importante de l'activité physique chez les filles, surtout lors de leur transition vers le secondaire, avait été soulevé comme enjeu important au plan national. Puisque cet enjeu est toujours d'actualité et important, nous avons choisi de proposer au comité scolaire de prendre en charge la thématique puisque les membres du comité de la cellule thématique faisaient déjà tous partie du comité scolaire, qui par ailleurs est un milieu prioritaire touché par cet enjeu. Le comité a accueilli favorablement la thématique pour l'ajouter à son plan d'action et nous sommes confiants qu'il se penchera sur cet enjeu avec intérêt.

Maintenant saviez-vous que....

Le comité de la cellule thématique Transport actif a changé de responsable? Après avoir mené avec brio ce comité, monsieur Carl Clements du CISSSO a quitté son siège de responsable. À la suite de la rencontre du 21 octobre dernier, le comité a légué le leadership de cette cellule thématique à monsieur Patrick Robert-Meunier de MOBI-O. Après une période de ralentissement dû à la pandémie, les membres sont prêts à poursuivre le mandat et le rôle du comité qui est de contribuer à créer des environnements favorables au transport actif. Pour remplir ce mandat, le comité a choisi d'élaborer des stratégies s'adressant autant aux jeunes qu'à leur famille et au public général. Il a d'ailleurs déjà rédigé un rapport sur le transport actif chez les jeunes du secondaire après les avoir consultés. Une analyse des constats permettra d'identifier de nouveaux programmes à développer pour les adolescents afin de les stimuler à utiliser le transport actif dans leurs déplacements.

Le comité poursuivra son mandat notamment en rédigeant et diffusant un argumentaire sur le transport actif qui inclura des messages promotionnels liés aux saines habitudes de vie et également pour lutter contre les changements climatiques. Vous pouvez suivre la réalisation des actions choisies en visitant la page des comités et cellules thématiques sur le site internet de la Concertation SHV en Outaouais.

Et finalement, saviez-vous que...

Le comité de la cellule thématique Accès à une saine alimentation pour tous est en pleine action? Afin de réaliser son mandat de développement et de réalisation de stratégies pour favoriser l'accès physique et économique à une saine alimentation et à l'eau pour tous, ce grand comité, qui est mené par Aïssata Moussa Abba du CISSSO, a accompli un travail impressionnant pour tendre vers la création de systèmes alimentaires durables en Outaouais. Il a d'abord fait faire un Portrait des initiatives alimentaires qui peuvent faire partie d'un système alimentaire durable. Ce portrait, présenté sous forme de bilan incluant une carte dynamique, a été réalisé comme outil de référence pour les territoires afin de faciliter l'orientation de leurs actions dans le développement d'un système alimentaire durable sur leur territoire. Voici le lien à cette carte : https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1|wvujmtmydaldtmz3vpxp-mq7y_jcvte&usp=sharing

Le comité est maintenant en train de définir des pistes de solutions aux enjeux de transport et de distribution des denrées tout autant que pour la structure de gouvernance appropriée à un système alimentaire solidaire, territorialisé et durable. Suivez l'évolution des actions en vous inscrivant au Grand rassemblement du 1 er décembre prochain et en prenant connaissance des fiches de suivi de cette cellule thématique que vous retrouverez sur le site internet de la Concertation SHV dans la section Comités et cellules thématiques.

FORUM PETITE ENFANCE DU 10 AU 28 NOVEMBRE

Jusqu'au 28 novembre, les partenaires en petite enfance de l'Outaouais se mobilisent pour organiser une série d'événements bilingues au forum de la petite enfance! Cet événement s'adresse aussi bien aux familles qu'aux professionnels en petite enfance de la région. Pour en savoir plus et consulter les détails de l'évènement.



nous vous invitons à visiter la page Facebook du forum créée par les organisateurs:

PAGE DU FORUM

SAINE ALIMENTATION



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA TCFDSO CE MARDI 23 NOVEMBRE

La TCFDSO organisera le 23 novembre son assemblée générale à partir de 10h. Cette journée de rencontre se tiendra en ligne.

INSCRIPTION



CAFÉ RENCONTRE SUR LES PISTE DE PÉRÉNISATION DES INITIATIVES DE RÉEMPLOI ALIMENTAIRE

Le 9 décembre une rencontre de mobilisation des connaissances est organisée par Vivre en Ville, TIESS et des représentants des TIR-SHV (Montérégie, Mauricie) sur le thème des initiatives qui opèrent ou développent des activités de réemploi alimentaire et les acteurs qui les soutiennent. La rencontre se déroulera entre 9h et 12h en ligne.

INSCRIPTION



LA COUR D'APPEL DU QUÉBEC TRANCHE SUR L'INTERDICTION D'IMPLANTATION DES "FASTFOOD" PRÈS DES ÉCOLES

La Cour d'appel du Québec confirme la validité du règlement municipal interdisant notamment l'implantation de nouveaux établissements de restauration rapide dans certains secteurs de l'arrondissement de Côtes-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, à Montréal.

La décision rendue par la Cour d'appel confirme le pouvoir qu'ont les municipalités d'adopter des règlements pour bâtir des milieux de vie propices à la santé durable. Plus spécifiquement, ce règlement permet aux municipalités d'appuyer les efforts des écoles pour favoriser une saine alimentation chez les jeunes.

ARTICLE

JEUNESSE & FAMILLE



CAMPAGNE À GO, ON LIT!

La 4e édition de la campagne À GO, ON LIT! est lancée depuis le 18 octobre dernier jusqu'à la mi-décembre! Durant cette période de nombreux évènements et promotion de la lecture chez les jeunes et les familles sont lancés sur les médias sociaux et en personne dans les librairies des écoles de l'Outaouais. Cette année la campagne est portée par des acteurs québécois exceptionnels: Ludivine Reding, Valérie Chevalier, Koriass et Kevin Raphaël! Pour en savoir plus sur les évènements vous pouvez suivre la campagne sur leurs médias sociaux ou leur site.

SITE DE LA CAMPAGNE

RÉUSSITE ÉDUCATIVE EN OUTAOUAIS: LE GUIDE



D'APPROPRIATION 2021 EST DISPONIBLE!

La Table Éducation Outaouais nous partage aujourd'hui le portrait de la réussite éducative en Outaouais, produit en étroite collaboration avec le centre d'étude des conditions et des besoins de la population (ÉCOBES).

Ce portrait servira à outiller les acteurs de la région intéressés par la persévérance et la réussite éducative en mettant à jour un grand nombre d'informations et de chiffres qui impactent le domaine.

PORTRAIT



PRÉPAREZ-VOUS AU DÉFI CHATEAU DE NEIGE!

Du 10 janvier au 14 mars 2022, Loisir Sport Outaouais vous invite à participer à son défi chateau de neige. Ce défi est un bon prétexte pour motiver les jeunes à sortir et bouger en cette période hivernale approchante ainsi que de gagner un des nombreux prix!

Vous pouvez trouver plus d'information et inscrire votre organisme grâce au lien cidessous. Une rencontre d'information aura aussi lieu le 25 novembre à partir de 15h30.

SITE DU DÉFI



FAMILLE QUÉBEC VEUT VOTRE OPINION SUR SES SERVICES!

Soucieux d'offrir les meilleurs services qui soient, le ministère de la Famille poursuit la démarche d'évaluation de la satisfaction des clientèles qu'il a entreprise en 2019. C'est pourquoi nous sollicitons à nouveau votre participation à un court sondage en ligne qui vous demandera moins de cinq minutes de votre temps.

SONDAGE



"Brainstorming" hivernal de la LSO

Vous avez jusqu'au 20 novembre pour préparer la rencontre de Loisir Sport Outaouais qui se tiendra le 30 novembre de 9h00 à 12h00.

Cette rencontre verra notamment le tirage d'une aide financière de 1000\$ comme prix de participation pour les présentations ou suggestions d'activités ou d'événement. Les places sont limitées, dépêchez-vous donc de vous inscrire auprès de Normand Veillette: nveillette@urlso.gc.ca



CAMPAGNE FAMILLE SANS FUMÉE DU 11 OCTOBRE AU 21 NOVEMBRE

La campagne Famille sans fumée de la santé publique est lancée jusqu'au 21 novembre. Un site a été mis en place pour éduquer le public et les professionnels sur les dangers du tabagisme et du vapotage, autant direct que secondaire.

De beaux outils sont d'ailleurs disponibles sur le sujet pour vous aider à arrêter.

CAMPAGNE SANS FUMÉE



Ateliers collaboratifs pour pme actives

LA FORMULE ACTIZ VOUS AIDE À FAVORISER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS VOTRE ENTREPRISE

Vous avez un projet d'implantation d'activité physique en milieu de travail? Qu'il soit petit ou grand, Formule ACTIZ vous aide à l'améliorer, et à le mener au fil d'arrivée.

ACTIZ facilite la vie des entreprises qui souhaitent tirer avantage des bienfaits de l'activité physique au travail en vous assistant de A à Z.

POUR EN SAVOIR PLUS



TROUSSE DE DÉPART POUR LA REVITALISATION DES COURS D'ÉCOLE OFFERT PAR LSO

Loisir Sport Outaouais vous offre une opportunité d'assistance au dépôt de votre demande d'aide financière à la revitalisation des cours d'école disponible jusqu'au 26 novembre!

La trousse de départ de l'organisme inclut une vidéo de formation, un document cadre et gabarit de projet ainsi qu'un guide pour s'assurer d'avoir les bonnes informations pour compléter la demande.

Merci donc à la LSO et plus particulièrement à Normand Veillette que vous pouvez contacter pour avoir plus de détails sur cette

aide: nveillette@urlso.qc.ca

NOUVELLES



LA TDSCO FÊTE SES 5 ANS EN GRAND RASSEMBLEMENT!

La TDSCO fête ses 5 ans dans quelques semaines et profite donc de cette occasion pour tenir un grand rassemblement en formule hybride le 9 décembre prochain!

Vous êtes cordialement invités à vous joindre en personne ou en ligne à la célébration de cette date importante.

INSCRIPTION



Embauchez un étudiant coop cet hiver!

Il n'est pas trop tard pour embaucher un étudiant de l'université d'Ottawa, un jeune professionnel récemment diplômé ou même un bénévole à la recherche d'un stage dans le milieu!

SITE DE L'UNIVERSITÉ

LANCEMENT DU SITE LA LANCÉE!



Le magazine La Lancée lance sa première édition et son site internet en grande pompe ce mois-ci ! Cette nouvelle plateforme est dédiée à l'engagement et la mobilisation des acteurs du milieu autour de la situation des femmes et de l'activité physique au Canada.

"La Lancée est LA mobilisation visant à favoriser la participation et le leadership des filles et des femmes dans les secteurs du sport, du plein air et de l'activité physique au Québec "

Parallèlement à ce lancement, la LSO organise aussi une conférence le mercredi 9 mars 2022 de 15h30 à 17h00 sur l'enjeu du déficit d'activité physique chez les jeunes filles.

POUR EN SAVOIR PLUS



25e édition des prix Hommage bénévolat-Québec accepte les candidatures

Le Québec compte plus de deux millions de bénévoles engagés au sein de leur communauté. L'apport exceptionnel de ces personnes à notre société mérite d'être souligné de façon particulière, de même que le travail des organismes au sein desquels elles se mobilisent.

Jusqu'au 5 décembre, le gouvernement du Québec et le centre d'action bénévole de Gatineau tiennent une période de mise en candidature durant laquelle vous pouvez soumettre vos organismes et bénévoles favoris. Les gagnants seront annoncés au printemps 2022.

POUR EN SAVOIR PLUS



RENFORCER LA POSITION CONCURRENTIELLE DE L'OUTAOUAIS : LES CAPSULES VIDÉO DE L'ODO SONT DISPONIBLES

Le 30 septembre dernier, plus de 130 acteurs de milieux différents se réunissaient au travers de l'événement virtuel de l'Observatoire de Développement de l'Outaouais (ODO), pour discuter de la position concurrentielle de l'Outaouais en

tant que région transfrontalière.

Les capsules vidéos de cet événement et le rapport complet sur la situation transfrontalière ainsi que de nombreux autres outils sont maintenant disponibles pour vous outiller sur la situation socioéconomique de notre région.

CAPSULES ET RAPPORTS

DÈS LE 15 NOVEMBRE 2021, MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR SELON LE SECTEUR D'ACTIVITÉ

PLUS D'INFORMATION

Marie Danielle Michaud

Coordonnatrice

tablecshvo@gmail.com

téléphone: 819 213-4259

Arthur Adrien

Chargé de projet

arthuradrien514@gmail.com

téléphone : 514-651-9090

Suivez-nous sur Facebook

Site de la Concertation sur les Saines habitudes de vie en Outaouais