

Initiation au ski de fond



Inski de fond est un programme qui vise l'initiation au ski de fond des enfants en milieu scolaire (primaire 1er, 2e, 3e cycle). **Inski** de fond est conçu pour répondre aux compétences 1 et 3 du MELS.

1 - « Agir dans divers contextes de pratique d'activités physiques »

3. « Adopter un mode de vie sain et actif »

Le programme de bourses ski à l'école

C'est le programme dont a bénéficié le Club de ski Nordiq de Chelsea. Il est parrainé entre autres par ski de fond Canada.

Le site de Ski de fond Québec offre plusieurs outils sur ce sport nordique dont, « **Comment démarrer un programme de ski Jeunesse** »