



FICHES SYNTHÈSES DES PROJETS NATIONAUX

Août 2015
Révision – Juillet 2018



Table des matières

Municipal.....	3
<i>Capsana inc. - Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé</i>	3
<i>Conseil québécois du loisir (CQL) - Programme de formation DAFA</i>	3
<i>Fondation Tremplin Santé - Tremplin Santé</i>	4
<i>Université de Sherbrooke - Formations sur les environnements favorables et Formations sur le milieu municipal.</i>	4
<i>Alliance québécoise du loisir public (AQLP) - ESPACES</i>	5
<i>Carrefour action municipale et famille (CAMF) - PFM en forme</i>	5
<i>Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) - Quartiers verts, actifs et en santé</i>	6
<i>Centre d'expertise et de recherche (CER) de l'ITHQ - La santé au menu</i>	6
<i>Vivre en Ville - Stratégie Collectivités viables</i>	7
<i>Accès-Loisirs Québec - Partage de connaissances</i>	7
Scolaire.....	8
<i>Équilibre - Pour des environnements favorables au développement d'une image corporelle positive chez les jeunes</i>	8
<i>Défi sportif AlterGo - Choisir de gagner</i>	8
<i>Association des services de garde en milieu scolaire du Québec (ASGEMSQ) - Ensemble pour des contextes de repas plus conviviaux</i>	9
<i>Les ateliers cinq épices - Les petits cuistots/parents en réseaux</i>	9
<i>Égale Action - Les filles dans la mire</i>	10
<i>Des Équilibres - Programme national de formation en sport psychosocial</i>	10
<i>Le Collectif de la table des écoliers (CTE) - Une cantine pour tous</i>	11
<i>Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ) - Un mode de vie physiquement actif pour tous les élèves en éducation physique et à la santé (ÉPS) au secondaire</i>	11
<i>Fillactive - Découvrir l'activité physique dans le plaisir!</i>	12
<i>Réseau de sport étudiant du Québec (RSEQ) - Gym en forme (phase 2)</i>	12
<i>Société canadienne du cancer (SCC) – Trotibus, l'autobus qui marche</i>	13
<i>La Tablée des Chefs (TDC) - Les brigades culinaires</i>	13
<i>Fondation du CSSS Jeanne-Mance - Bien dans mes baskets</i>	14
<i>Tennis Québec - La tournée tennis scolaire</i>	14
<i>Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) - La tournée sportive PRIMO</i>	15
<i>Vélo Québec - À pied, à vélo, ville active!</i>	15
<i>Université de Sherbrooke - Communauté de pratique – Intervenants en activité physique</i>	16
Petite enfance	17
<i>Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPE) - Petite enfance, grande forme</i>	17
<i>Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) - Le jardin de Pirouette et Cabriole</i>	17
<i>Extenso - Offres et pratiques alimentaires en service de garde (phase de transfert)</i>	18
<i>Croquarium (anciennement Jeunes Pousses) - Un trésor dans mon jardin et Les aventuriers du goût</i>	18
<i>Fondation OLO - 1 000 jours pour savourer la vie</i>	19
<i>Université Laval - Intervention en activité physique des 3-5 ans</i>	19
Autres.....	20
<i>Université Laval - Rehaussement des compétences des nutritionnistes</i>	20
<i>Conseil des initiatives pour le progrès en alimentation (CIPA) - Programme Melior</i>	20

Municipal

Capsana inc. - Municipalités et familles, ensemble pour des enfants en santé

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.capsana.ca
Objectifs/Visées :	Faire bouger plus et manger mieux les jeunes Québécois. Vise à : modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Promotion
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Les DSP – FQM – UMQ – Plusieurs partenaires privés et autres
INSCRIPTION	
Quand :	Inscriptions à l'automne pour les municipalités et en janvier pour les participants
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Municipalités – Familles
Détails :	Outils promotionnels et trousse de soutien pour les municipalités. Outils Web pour les participants, trucs et conseils, messages de motivation, outils avec coupons rabais.
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Conseil québécois du loisir (CQL) - Programme de formation DAFA

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.programmedafa.com
Site Web du promoteur :	www.loisirquebec.com
Objectifs/Visées :	Programme de certification des animateurs et animatrices offrant des formations, soutient les animateurs, les formateurs et les gestionnaires qui œuvrent dans l'animation en loisir et en sports. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation
Contribution SA/MVPA :	N/A
Orientations :	N/A
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Municipal et loisir
INSCRIPTION	
Quand :	Voir le site Web en fonction des régions
Coûts :	Coût déterminé par l'organisme formateur. Peut aussi être offert gratuitement selon les organismes
Pour qui :	Animateurs, coordonnateurs, gestionnaires du milieu des sports et du loisir
Détails :	Formation complète du DAFA. Plus de 35 heures de formation
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Le programme DAFA est offert par les organismes locaux agréés. Toute l'information, date et lieu de formation sont sur le site Web du CQL. Plusieurs formations prévues selon les régions.

Tremplin Santé

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.treplinsante.ca
Objectifs/Visées :	Mise sur le jeu et le plaisir pour encourager l'adoption de saines habitudes de vie dans les camps d'été au Québec. Vise à : outiller les partenaires et modifier les environnements.
DÉTAILS	
Nature du projet :	État de situation – Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains
Orientations :	Mobilisation des communautés – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Partenaires nationaux liés aux camps et aux loisirs – RLP – Municipal – Organismes communautaires
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Tous les camps d'été (jour, vacances, familial)
Détails :	Outils sur le Web disponibles à tous (non-adhérents au programme inclus) et en tout temps. Adhésion au programme (200 par an) et un plan d'action spécifique pour Montréal avec stratégies de pénétration des camps montréalais.
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Les camps adhérents apportent des changements en fonction de leur propre rythme. Rien n'est imposé par le programme. Souplesse et ouverture du promoteur. Soutien aux camps adhérents et non adhérents.

Alliance québécoise du loisir public (AQLP) - ESPACES

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.loisirpublic.qc.ca
Objectifs/Visées :	Produire des outils et des formations pour faciliter la planification, la conception, l'aménagement, l'entretien et l'animation des espaces publics de jeu libre dans les parcs afin de favoriser le développement moteur des enfants Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Projet pilote – Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Directions de loisir – Professionnels en aménagement des villes
INSCRIPTION	
Quand :	À définir à l'automne 2015
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Municipalités (élus et fonctionnaires) – Principalement les Directions de loisir municipales
Détails :	Outils pour les soutenir dans l'aménagement et l'animation des parcs et espaces verts
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Il n'y a pas de conditions d'utilisation, mais être membre de l'infolettre permet d'avoir accès aux « updates » du projet.

Carrefour action municipale et famille (CAMF) - PFM en forme

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.carrefourmunicipal.qc.ca
Objectifs/Visées :	Intégrer la notion des saines habitudes de vie à titre d'axe stratégique dans les politiques familiales municipales. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Offre de service
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour – Adoption de comportements alimentaires sains
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Tables régionales et élus municipaux
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Comités de politiques familiales des villes
Détails :	Outils sur le Web, accompagnement des villes qui ont reçu une subvention pour élaborer ou mettre à jour la politique familiale municipale
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Centre d'écologie urbaine de Montréal (CEUM) - Quartiers verts, actifs et en santé

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.ecologieurbaine.net
Objectifs/Visées :	Services-conseils et démarche d'urbanisme participatif. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Transport actif
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Montréal – Montérégie – Saguenay – Outaouais – Estrie – Mauricie
Partenariats/réseaux/filière :	Les DSP – Responsables régionaux chez Québec en Forme – Organismes mobilisés en transport actif – Municipalités
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps pour certaines formations
Coûts :	À déterminer – Contacter l'organisme
Pour qui :	Comités et organismes voulant développer une expertise sur l'urbanisme participatif
Détails :	Outils sur le Web, formation et accompagnement à Montréal et en région
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Le financement de Québec en Forme est terminé, mais le projet Réseau Quartier vert se poursuit et d'autres projets se dérouleront et seront accompagnés par CEUM grâce au soutien d'autres partenaires financiers.

Centre d'expertise et de recherche (CER) de l'ITHQ - La santé au menu

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.lasanteaumenue.ca
Site Web du promoteur :	N/A
Objectifs/Visées :	Réviser les connaissances nutritionnelles de base et les pratiques des cuisiniers et des gestionnaires oeuvrant dans les établissements de restauration. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	AQAIRS – ARQ – DRSP
INSCRIPTION	
Quand :	Inscription nécessaire pour certains outils en ligne. Pour des formations spécifiques, il faut contacter le promoteur pour connaître les disponibilités
Coûts :	Gratuit pour certains outils – Il faut contacter le promoteur pour connaître les coûts des formations
Pour qui :	Arénas – Écoles – Restaurants – Agents multiplicateurs
Détails :	Outils pour améliorer l'offre alimentaire dans les arénas et les restaurants disponibles sur leur site Internet. Accompagnement offert par l'ITHQ
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Voir aussi les liens avec la stratégie de réseautage aux acteurs de soutien pour les arénas. Contacter la conseillère au projet.

Vivre en Ville - Stratégie Collectivités viables

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.collectivitesviables.org
Site Web du promoteur :	www.vivreenville.org
Objectifs/Visées :	Recherche d'outils et d'activités de formation et d'accompagnement pour mettre le Québec sur la voie du développement urbain viable. Vise à : outiller les partenaires et à modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service – Développement des connaissances
Contribution SA/MVPA :	Transport actif
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Décideurs municipaux – Organismes en aménagement
INSCRIPTION	
Quand :	Voir le calendrier de formation – Disponible sur demande pour des ateliers ou des conférences
Coûts :	Gratuit pour certains outils et certaines formations. Certains coûts pour accompagnement des villes
Pour qui :	Municipal
Détails :	Outils disponibles sur le Web pour le développement de collectivités viables, guide technique, accompagnement et expertise à des municipalités
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Accès-Loisirs Québec - Partage de connaissances

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.accesloisirsquebec.com
Objectifs/Visées :	Rendre le loisir sportif, culturel et de plein air accessible gratuitement aux personnes de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu, et ce, en concertation avec les partenaires du milieu. Accès-Loisirs Québec s'est doté d'un service-conseil adapté aux villes et aux municipalités désirant implanter le programme Accès-Loisirs sur leur territoire. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour
Orientations :	Mobilisation des communautés
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Municipalités – Organismes communautaires
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Municipal – Organismes communautaires
Détails :	Présentation et soutien par des outils simples pour implanter le programme dans le milieu
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Importance de maintenir le modèle dans sa simplicité d'implantation

Scolaire

Équilibre - Pour des environnements favorables au développement d'une image corporelle positive chez les jeunes

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	
Site Web du promoteur :	www.equilibre.ca
Objectifs/Visées :	<p>Invite les jeunes et leurs environnements (parents, intervenants, industrie) à remettre en question le modèle unique de beauté et à participer activement à la promotion de nouvelles normes sociales par l'entremise de la campagne « Derrière le miroir ».</p> <p>Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements</p>
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Développement des connaissances – Promotion
Contribution SA/MVPA :	Diminution de comportements alimentaires malsains
Orientations :	Mobilisation des communautés – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Certains RLP – Milieu de la mode – Milieux scolaire et sportif – Ministère de la Culture, des Communications et de la Condition féminine – FÉÉPEQ – FCPQ – CQTS – Milieu des médias et divers autres organismes
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Coûts variables en fonction des besoins (voir site Web)
Pour qui :	CPE – Garderies familiales – Écoles primaires – Maisons de jeunes ou de la famille
Détails :	Campagne pour sensibiliser l'industrie de la mode ainsi que la population en général. Formation pour sensibiliser les élus et outiller les professionnels
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Association des services de garde en milieu scolaire du Québec (ASGEMSQ) - Ensemble pour des contextes de repas plus conviviaux

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
page du projet :	https://www.gardescolaire.org/typeoutils/ensemble-pour-des-contextes-de-repas-plus-conviviaux/
Site Web du promoteur :	www.asgemsq.qc.ca
Objectifs/Visées :	<p>Outils autoportants et animation d'échanges pour modifier les pratiques du personnel des services de garde pendant les repas. Outils diagnostic pour les décideurs pour modifier l'environnement physique.</p> <p>Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements.</p>
DÉTAILS	
Nature du projet :	Projet pilote – État de situation – Étude de besoins – Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	En cours de développement. Offre qui sera disponible à tous les services de garde scolaire et intégrée aux services courants de l'Association au printemps 2016.
Partenariats/réseaux/filière :	Fédération des comités de parents – Associations et directeurs de commissions scolaires – MELS – Université Laval (GIRba) – Université de Montréal (Extensio)
INSCRIPTION	
Quand :	Formation et outillage disponible au grand public au printemps 2016
Coûts :	Les outils seront disponibles sur le Web gratuitement. Possible (encore à déterminer) que les formations ou animations d'échanges soient avec frais.
Pour qui :	Responsables techniciennes des services de garde – Directions d'écoles primaires – Commissions scolaires
Détails :	L'an 3 est la phase de déploiement (fév. 2016 à fév. 2017). Offre de formation auprès du public cible et accompagnement en changement de pratiques ainsi que accessibilité de l'ensemble du matériel de formation et des outils pour public cible.
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Pour cette année, influencer à ne pas développer inutilement de la formation ou des outils car se développeront des choses sur l'environnement physique et sur les attitudes et messages du personnel. Aussi, une réflexion se fera avec la Fédération des comités de parents pour voir les besoins des parents pour influencer l'école en faveur du développement d'environnements favorables aux saines habitudes de vie.

Les ateliers cinq épices - Les petits cuistots/parents en réseaux

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.cinqepices.org
Objectifs/Visées :	Formation et accompagnement d'intervenants désirant animer des ateliers auprès des enfants de leur milieu. Vise à : Outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains
Orientations :	N/A
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	RLP – MELS – MAPAQ
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Atelier de cuisine-nutrition : coûts variant de 1 000 \$ à 1 800 \$ selon le nombre de participants. Atelier de cuisine-découverte : 1 000 \$. Ces coûts n'incluent pas le matériel.
Pour qui :	Centres de la petite enfance – Garderies familiales – Écoles primaires – Maisons de jeunes ou de la famille
Détails :	Animation d'ateliers de cuisine-nutrition dans les écoles primaires. Animation d'ateliers de cuisine-découverte dans les services de garde à la petite enfance. Formation d'animateurs pour un projet clés en main d'animation d'ateliers de cuisine.
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Égale Action - Les filles dans la mire

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.egaleaction.com
Objectifs/Visées :	Stratégie en trois temps (développement de l'autonomie, pratique du sport et de l'activité physique et acquisition de connaissances et le développement de compétences par les intervenants) permettant la valorisation de la place et des réalisations des filles en activité physique et en sport. Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Fédérations sportives – CPE/Milieus de garde – Écoles – Maisons des jeunes – Camps de jour – RLP via les agents
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps. Voir le calendrier et les disponibilités
Coûts :	300 \$
Pour qui :	RLP – Municipal – Scolaire – Communautaire
Détails :	Formation pour sensibiliser les élèves et outiller les professionnels et faire vivre une expérience chez les adolescentes
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ) - Un mode de vie physiquement actif pour tous les élèves en éducation physique et à la santé (ÉPS) au secondaire

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.feepeq.com
Objectifs/Visées :	Assurer un MVPA pour tous les élèves, en éducation physique et à la santé (ÉPS) au secondaire par la mobilisation, la sensibilisation et le perfectionnement des pratiques des éducateurs physiques. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Scolaire
INSCRIPTION	
N/A pour l'instant.	

Fillactive - Découvrir l'activité physique dans le plaisir

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.fillactive.ca
Objectifs/Visées :	Des jeunes filles de 13 à 17 ans pourront avoir accès à un programme de qualité qui les soutiendra, elles et leur environnement scolaire (professeurs et accompagnateurs) dans la réalisation d'un 5 km ou d'un 10 km de course à pied. Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Projet pilote – Formation – Offre de service – Promotion
Contribution SA/MVPA :	60 minutes par jour
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Milieu scolaire (principalement les écoles) – Collaboration avec le milieu de la formation universitaire (Université Laval et autres à venir) – Équilibre et Égale Action ont une stratégie avec les RLP
INSCRIPTION	
Quand :	Inscriptions à l'automne car début de la FitClub en février/mars
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Scolaire
Détails :	Mouvement de participation pour les filles. Programme d'entraînement de 8 à 10 semaines menant à un 5 km ou un 10 km
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Pour l'instant, 90 places (écoles). L'objectif est de le rendre accessible à toutes les écoles

Réseau de sport étudiant du Québec (RSEQ) - Gym en forme (phase 2)

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.enforme.rseq.ca
Site Web du promoteur :	N/A
Objectifs/Visées :	Programme d'évaluation des habiletés motrices et de la condition physique du RSEQ. Il vise également à sensibiliser les divers intervenants à l'importance de développer les habiletés motrices et d'assurer une qualité d'intervention soutenue. Vise à : Outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Développement des connaissances
Contribution SA/MVPA :	Habiletés motrices
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Éducateurs physiques – Écoles
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps, mais idéalement en début d'année scolaire
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Scolaire
Détails :	Plateforme Web d'évaluation des habiletés motrices pour le préscolaire et primaire ainsi qu'un volet condition physique pour les élèves du secondaire
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Société canadienne du cancer (SCC) –Trottibus, l'autobus qui marche

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.trottibus.ca
Site Web du promoteur :	N/A
Objectifs/Visées :	Encourage les jeunes du primaire à marcher jusqu'à l'école en leur offrant un service d'autobus pédestre. Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Transport actif
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Rejoignent de plus en plus les RLP, certaines tables régionales en collaboration avec les mandataires de Vélo Québec, mais principalement les écoles
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps à l'automne et au printemps
Coûts :	Selon les besoins d'accompagnement ou d'outil et l'implication du milieu
Pour qui :	Scolaire
Détails :	Soutien en fonction de la réalité des milieux pour développer des autobus pédestres pour se rendre à l'école
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

La Tablee des Chefs (TDC) - Les brigades culinaires

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.brigadesculinaires.com
Site Web du promoteur :	www.tableedeschefs.org
Objectifs/Visées :	Ce sont 20 ateliers culinaires pratiques et 3 défis pour apprendre à cuisiner et approfondir des notions culinaires et nutritionnelles qui se déroulent en parascolaire entre octobre et mai. Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Projet pilote – Offre de service - Innovation
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions sauf Côte-Nord, Gaspésie et Centre-du-Québec
Partenariats/réseaux/filière :	En développement
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps les écoles peuvent s'inscrire en visitant la plateforme Web e-learning.tableedeschefs.org (liste d'attente si le nombre d'écoles dépasse la capacité de la TDC). Nouveauté : dorénavant, lorsqu'une école signe une entente avec la TDC pour obtenir le programme des Brigades, l'inscription pour les années futures sera faite automatiquement (à moins d'avis contraire du milieu).
Coûts :	Gratuit pour les jeunes - Voir les conditions d'utilisation.
Pour qui :	Scolaire – Les jeunes du secondaire régulier, du niveau I à V. Le programme est offert dans toutes les écoles secondaires publiques du Québec et les écoles avec un indice de défavorisation entre 7 et 10 sont favorisées. En 2015, 60 écoles participeront au projet.
Détails :	L'équipe de la TDC s'occupe du recrutement d'un chef formateur pour les ateliers à l'école, du soutien et accompagnement pour le chef (ateliers et défis) et de fournir les outils promotionnels et le matériel didactique pour l'école.
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	L'école s'engage à fournir un local de cuisine équipé, à mandater un (ou deux) accompagnateur motivé qui assurera une discipline, aidera les élèves lors des ateliers (20 X 2h) et coordonnera les trois défis (3 X 5h). À prévoir un budget de 1 000 \$ pour assurer une partie des frais de nourriture, à s'assurer d'avoir au minimum 16 jeunes inscrits dans le programme (max 20).

Tennis Québec - La tournée tennis scolaire

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.tennis.qc.ca/tournee-de-tennis-scolaire
Site Web du promoteur :	www.tennis.qc.ca
Objectifs/Visées :	Visé l'initiation et la découverte du tennis comme moyen de développement des habiletés motrices. Visé à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Habiletés motrices – 60 minutes par jour
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Écoles
INSCRIPTION	
Quand :	En hiver
Coûts :	Gratuit
Pour qui :	Scolaire
Détails :	Tournée pour initier les jeunes au tennis avec guide de soutien pédagogique et accessibilité à du matériel pour les EPS
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Milieux défavorisés et communauté récré-tennis dans le milieu

Vélo Québec - À pied, à vélo, ville active!

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.velo.qc.ca/transport-actif/a-pied-a-velo-ville-active/
Site Web du promoteur :	www.velo.qc.ca
Objectifs/Visées :	<p>Visé à inciter les enfants fréquentant l'école primaire et secondaire du Québec à utiliser le vélo ou la marche quotidiennement pour s'y rendre en soutenant des projets qui mobilisent les décideurs municipaux et scolaires.</p> <p>Visé à : outiller les partenaires – Modifier les environnements.</p>
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service - Promotion
Contribution SA/MVPA :	Transport actif
Orientations :	Modification des environnements – Transformation de la norme sociale
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Tables régionales en lien avec un réseau de mandataires dans chacune des régions – Les écoles – SCC – CEUM – Les municipalités du Québec
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Variable en fonction des besoins des projets
Pour qui :	Municipal et scolaire
Détails :	Soutien pour le développement et consolidation de projet en transport actif (ex. : création de plans de déplacement, stationnement vélo et sensibilisation auprès des élus)
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Une phase 3 pour consolider le travail est déjà débutée pour mettre en place la certification cycliste averti dans les écoles et migrer le programme vers un programme de reconnaissance pour le municipal. Détails à venir.

Université de Sherbrooke - Communauté de pratique – Intervenants en activité physique

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.communautepep.ca
Site Web du promoteur :	N/A
Objectifs/Visées :	<p>Plateforme Web de formation continue et de partage de connaissances pour les intervenants en activité physique auprès des jeunes de 6-17 ans.</p> <p>Visé à : outiller les partenaires.</p>
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service – Développement des connaissances
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices – 60 minutes par jour
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	FÉÉPEQ – ASGEMSQ – Équilibre – MELS – INSPQ – RSEQ – URLS – ACQ – MSSS – Sports Québec – CQL - FQCCL
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Gratuite sur le site PEP
Pour qui :	Tout intervenant terrain APS 6-17 ans et ceux qui les soutiennent
Détails :	Plateforme Web pour échange de pratiques. Offre de service avec coût pour ceux qui souhaitent explorer ou mettre en place une communauté de pratique sur ou hors de leur plateforme. Accès à faible coût à la plateforme pour animer une communauté de pratique (ex. : une commission scolaire avec ses conseillères pédagogiques).
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Gratuité pour public cible et coûts pour certains services (offre sera déposée sur le site en mai-juin)

Petite enfance

Association québécoise des centres de la petite enfance (AQCPÉ) - Petite enfance, grande forme

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.grandeforme.aqcpe.com
Site Web du promoteur :	www.aqcpe.com
Objectifs/Visées :	Mobiliser et à accompagner les services de garde éducatifs afin qu'ils adoptent des mesures structurantes en matière de saine alimentation, de jeu actif et de développement moteur. Vise à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Habilité motrices – Adoption de comportements alimentaires sains
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Les regroupements régionaux de CPE – Ministère de la Famille – Avenir d'enfants – MSSS – Autres
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps sur la plateforme Web
Coûts :	Contacteur l'AQCPE
Pour qui :	Services de garde éducatifs en installation et en milieu familial en BC (membres et garderies)
Détails :	Mobilisation et accompagnement des SGÉ dans la mise en œuvre du cadre de référence, et ce, en collaboration avec les partenaires régionaux (voir les rôles et responsabilités dans la stratégie petite enfance en service de garde)
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	S'assurer que les actions des RLP soient en cohérence avec le CDR Gazelle et Potiron. Un guide pour assurer la cohérence a été développé et est disponible. S'assurer que les RLP qui ont des actions en SGÉ se soient assurés de la complémentarité/cohérence avec le RCPE et la démarche d'accompagnement proposée dans le cadre du projet. L'appropriation du cadre est le rôle du RCPE ou du MF.

Fédération québécoise des centres communautaires de loisir (FQCCL) - Le jardin de Pirouette et Cabriole

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.fqccl.org
Objectifs/Visées :	Programme de formation « clés en main » en psychomotricité adapté aux réalités des jeunes familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Vise à : outiller les partenaires.
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation
Contribution SA/MVPA :	Habilités motrices
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	Réseau des centres communautaires – Municipalités – Organismes communautaires familles
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Coût unique (non récurrent) variant de 1 500 \$ à 2 800 \$ pour la formation des animateurs
Pour qui :	Municipalités – Organismes communautaires familles
Détails :	Formation – Suivi à l'implantation – Licence permanente – Accès à des outils renouvelés – Échanges avec d'autres adhérents
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	N/A

Extenso-Offres et pratiques alimentaires en service de garde (phase de transfert)

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.extenso.org
Objectifs/Visées :	Le projet a pour objectif de favoriser une évolution des attitudes à l'égard de l'alimentation et de la nutrition ainsi que de l'offre alimentaire dans les services de garde au Québec. Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains
Orientations :	Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Des formatrices sont disponibles dans toutes les régions du Québec
Partenariats/réseaux/filière :	AQCPE et les RCPE régionaux – CESSPNQL – Mutuelle de formation en services de garde
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Formation payante. Pour plus d'information, contacter Extenso
Pour qui :	SGÉ en installation, en milieu familial et parents... pour les différents acteurs (directeurs, CA, éducatrices, conseillères pédagogiques, responsables de l'alimentation, RSG)
Détails :	Plusieurs modules de formation, offre de soutien (révision menu, fondements de la SA, attitudes, éveil du goût, etc.)
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Certaines formations seront mutualisées à partir de septembre 2015. Pour plus d'information, veuillez contacter Extenso.

Croquarium (anciennement Jeunes Pousses) - Un trésor dans mon jardin et Les aventuriers du goût

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	N/A
Site Web du promoteur :	www.croquarium.ca
Objectifs/Visées :	Afin de favoriser l'adoption de saines habitudes alimentaires chez l'enfant, Jeunes pousses privilégie une approche globale de l'alimentation à travers deux programmes novateurs : <i>Un trésor dans mon jardin</i> et <i>Les aventuriers du goût</i> . Ces programmes amènent l'enfant à découvrir l'univers alimentaire dans toutes ses dimensions et à s'ouvrir à une plus grande variété d'aliments à l'aide du jardinage et de l'exploration sensorielle. Visé à : Outiller les partenaires – Modifier les environnements
DÉTAILS	
Nature du projet :	Formation – Offre de service – Développement des connaissances
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains
Orientations :	Mobilisation des communautés – Modification des environnements
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	RLP
INSCRIPTION	
Quand :	En tout temps
Coûts :	Pour formations « Les aventuriers du goût » et « Un trésor dans mon jardin », les tarifs sont de 1000 \$/jour/12 personnes – 50\$ par personne additionnelle (maximum de 20 personnes par groupe). Ces tarifs excluent les guides. Pour connaître les coûts liés aux guides, veuillez contacter le promoteur directement.
Pour qui :	Milieus de la petite enfance, écoles, familles et grand public, milieux communautaires, municipalités, entreprises, réseaux publics, organisateurs d'événements.
Détails :	Ateliers éducatifs de jardinage - Ateliers éducatifs d'éveil au goût - Formation et transfert d'expertise (deux thématiques, caravane du goût, conférence, spectacle, parcours sensoriel sur mesure, visite et activités dans les jardins de Croquarium.
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Certaines activités disponibles en ligne.

INFORMATIONS GÉNÉRALES	
Site Web du projet :	www.fondationolo.ca/cat-nouvelle/1000-jours-pour-savourer-la-vie/
Site Web du promoteur :	www.fondationolo.ca
Objectifs/Visées :	<p>Visé à élargir l'action d'OLO à la période postnatale (-9 mois à 2 ans) en agissant sur les 3 axes principaux suivants : bien manger, cuisiner, contextes de repas.</p> <p>Visé à : outiller les partenaires</p>
DÉTAILS	
Nature du projet :	Projet pilote – Formation – Offre de service – Développement des connaissances
Contribution SA/MVPA :	Adoption de comportements alimentaires sains – Diminution de comportements alimentaires malsains
Orientations :	N/A
Régions impliquées et ciblées :	Toutes les régions
Partenariats/réseaux/filière :	CISSS - RLP
INSCRIPTION	
Quand :	Déploiement via le réseau de la Fondation OLO (CISSS)
Coûts :	Contacteur la Fondation OLO
Pour qui :	CISSS et membres OLO. 4 projets pilotes avec des RLP (3 AE et 1 QEF) pour implantation avec les différents acteurs de la communauté.
Détails :	Guide de référence, outils pour les intervenants, objets, recettes pour soutenir l'intervention auprès des parents, formation des intervenants CSSS
Conditions d'utilisation ou autres informations pertinentes :	Les outils sont sur le site Internet de OLO dans la rubrique de 1000 jours... Les outils peuvent être intéressants pour tous ceux qui travaillent dans le 1000 jours. Ils sont téléchargeables.